



DEN BLYGA NINJAN

Annette Peltonen

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015
Fotografier Annette Peltonen
Färgläggning Annette Peltonen
Pärmbilder Annette Peltonen
Teckningar Annette Peltonen
Text Annette Peltonen

© Annette Peltonen 2015

Hej på dig!

Du håller i din hand en del av ett socionomexamensarbete. Den här boken har skrivits med hjälp av teori och kreativitet. Det här är min första barnbok.

Blyghet kan vara ett knepigt begrepp och det finns en hel del missförstånd samt antaganden bakom det. Det är inget fel på att vara blyg, så länge man inte själv lider av det.

En del människor är blyga, men de klarar sig bra. Ibland känner de sig inte alls blyga och då tror de att den har försvunnit, men plötsligt så har den kommit tillbaka igen! De har accepterat att det är en del av dem.

Den här boken ger tyvärr inga tips om hur man kan övervinna sin blyghet, men är det någonting man behöver övervinna? Det kanske är någonting man kan fundera på? Jag hoppas att denna bok kan ge dig en inblick i hur det kan kännas att vara blyg samt många trevliga läsestunder!

Tack för att du valde att läsa den här boken!

Annette Peltonen



Det var en gång en pojke som kallades Ninja.

Varje morgon tar Ninja på sin svarta dräkt när mamma är ute och hänger tvätten upp och torka.

"Ska du gå och leka med de andra barnen idag?" frågar mamma.

"Jag vet inte, mamma." svarar Ninja och springer iväg.

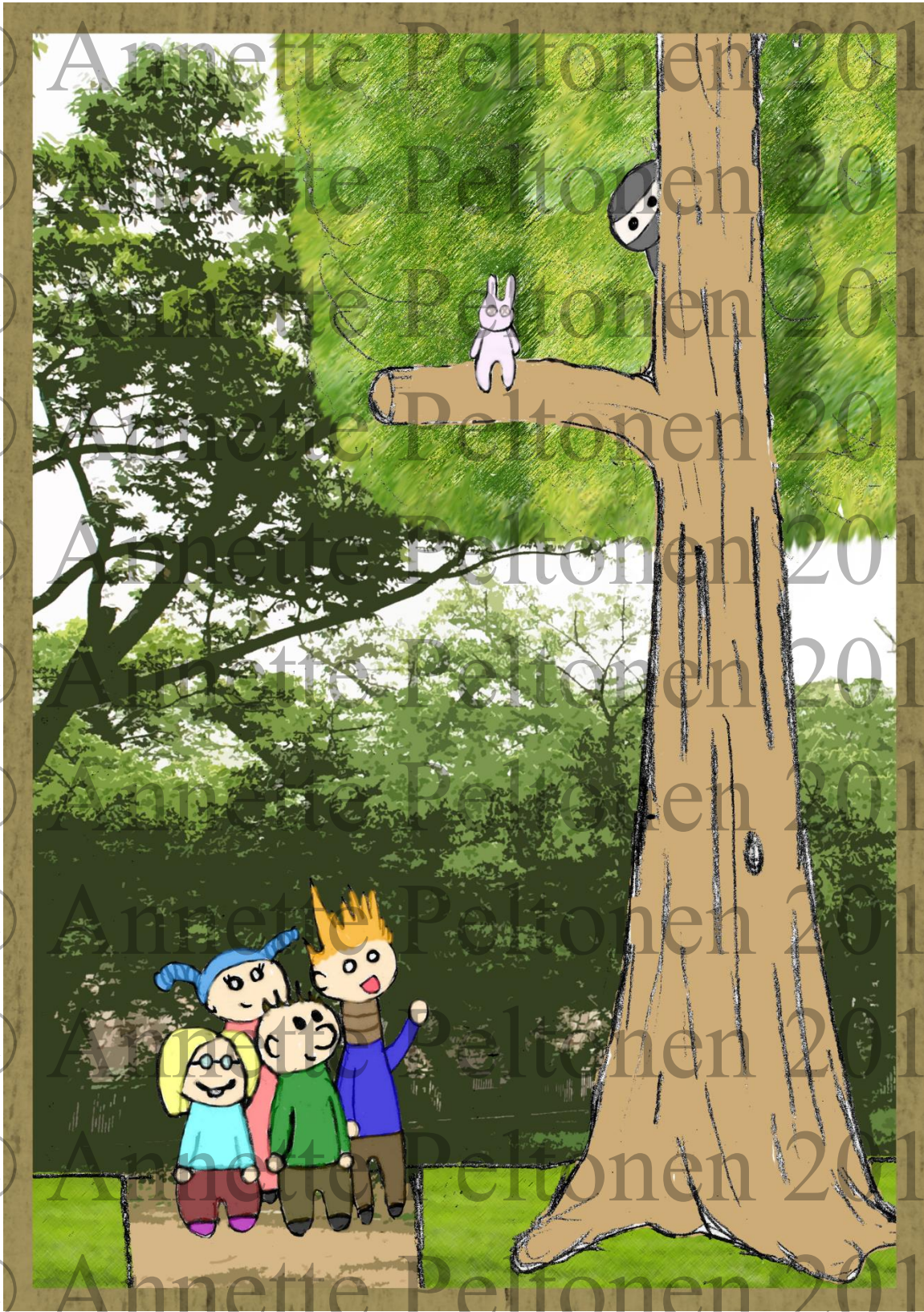
Ninja har alltid med sig sin ljusröda kanin, han heter Skuttis.



Varje dag sitter Ninja uppe i ett träd.

Han sitter och tittar på människor som går, fjärilar som flyger och på katten som sover.

Han går ingenstans, utan stannar uppe i trädet hela dagen. Ninja tycker att det är trevligt.



Ibland kommer det barn och frågar om Ninja vill komma med och leka.

"Hej Ninja! Kom och lek med oss!" ropar barnen.

Ninja gömmer sig. Han svarar inte. Han känner sig nervös, kanske till och med lite rädd.

Barnen går och leker, men Ninja stannar uppe i trädet.

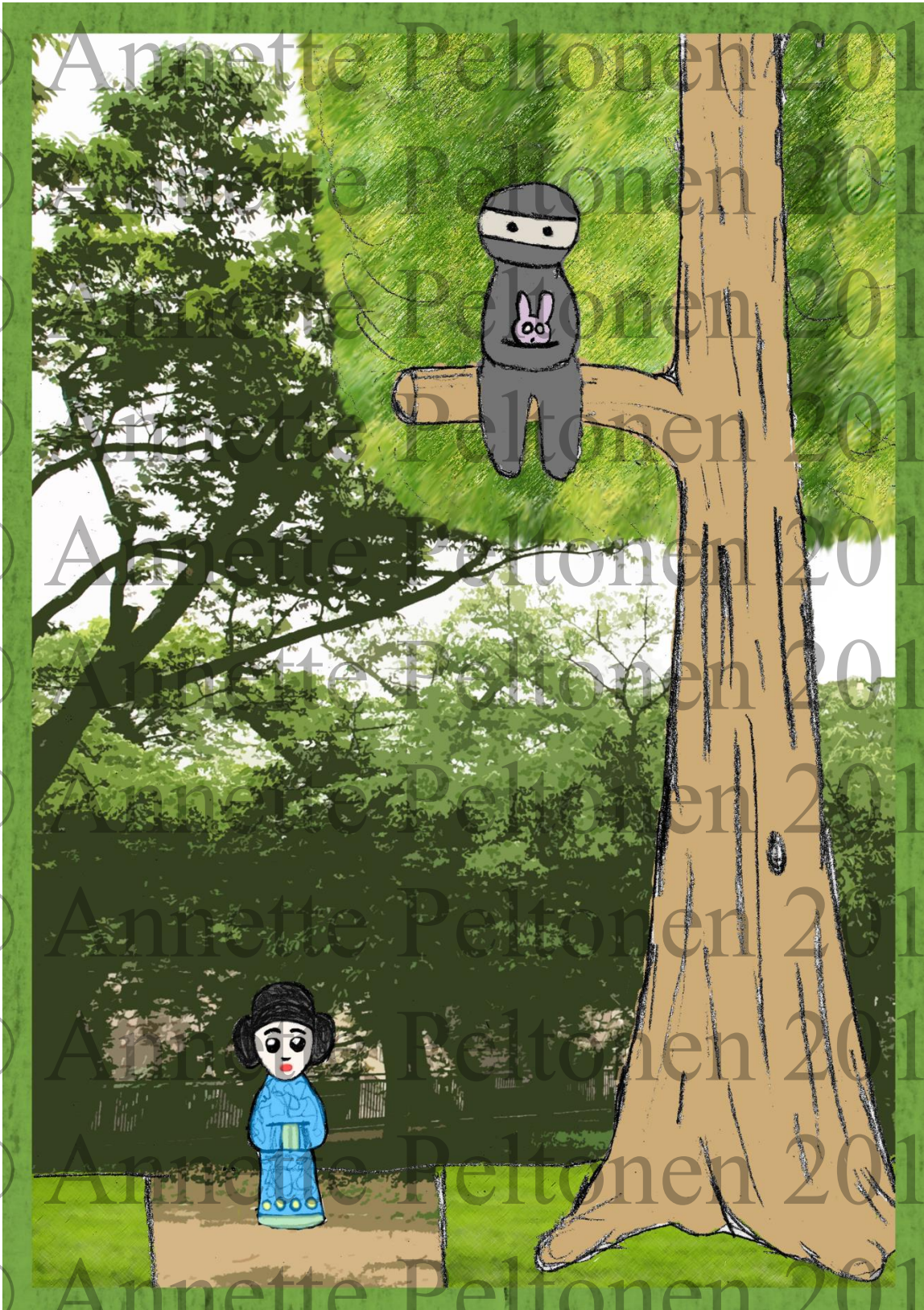


Ninja tittar på de andra barnen som leker ute på gräsmattan.

De hoppar hopprep, spelar boll och leker olika lekar.

Ninja tycker att det ser roligt ut. Han funderar om han skulle gå med och leka?

Nej, han tänker stanna uppe i trädet. Det är trevligt här.



En dag kommer det en Prinsessa gående på vägen.

Ninja sitter uppe i trädet och tittar på henne med Skuttis i famnen.

Prinsessan har en ljusblå klänning med olika figurer på.

Ninja är väldigt nyfiken och lutar sig fram för att titta på Prinsessan.



När Ninja lutar sig fram tappar han plötsligt Skuttis!

Skuttis ramlar ner rakt framför Prinsessan. Hon stannar upp och plockar upp honom.

Ninja är ledsen. Vad skall han göra nu?



Prinsessan är förvånad och tittar upp. Hon ser Ninja och börjar le.

"Hej! Du tappade din kanin!" ropar Prinsessan till Ninja.

Ninja svarar inte. Han vet inte vad han skall göra. Han vill inte gå ner.

Han rodnar och känner sig nervös, till och med en aning rädd.

Men Ninja måste gå ner för att få tillbaka Skuttis och Prinsessan verkar snäll.

Han tar mod till sig och klättrar ner till Prinsessan.



Prinsessan ger tillbaka Skuttis till Ninja och de sätter sig ner vid trädet.

Ninja vågar inte titta på Prinsessan. Han tittar i smyg på henne från ögonvrån.

"Varför satte du uppe i trädet?" frågar Prinsessan.

Ninja vet inte riktigt vad han skall säga. Han känner sig nervös.

"Jag tittade på när barnen leker." svarar Ninja och pekar på gräsmattan.

"Jag vill också gå och leka, men mamma och pappa har sagt att jag inte får smutsa ner min klänning" säger Prinsessan.

Prinsessan ser lite ledsen ut.



Ninja får plötsligt en idé och rusar iväg hem.

"Jag kommer snart tillbaka!" ropar Ninja till Prinsessan.

Prinsessan blir kvar och väntar vid trädet.

Vad tänker Ninja göra?

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015



Ninja kommer tillbaka med ett paket kläder i handen.

"Jag hämtade kläder åt dig hemifrån! Byt kläder, så kan du leka med de andra barnen." säger Ninja.

Prinsessan blev jätte glad och drog på sig de nya kläderna.

"Nu kan vi gå leka med de andra barnen!" säger Prinsessan glatt.

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015



"Leka med de andra barnen?" säger Ninja tyst för sig själv.

Han känner sig väldigt nervös. Han vill gömma sig uppe i trädet.

Han blir varm i ansiktet och darrar.

"Men om Prinsessan är med, så kanske det inte är lika skrämmande?" funderar Ninja.



"Jaaaa! Jag kommer med!" utropar Ninja med lite darr i rösten.

"Vad roligt! Då går vi!" säger Prinsessan glatt.

Ninja och Prinsessan börjar gå sakta mot gräsmattan där barnen leker.

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

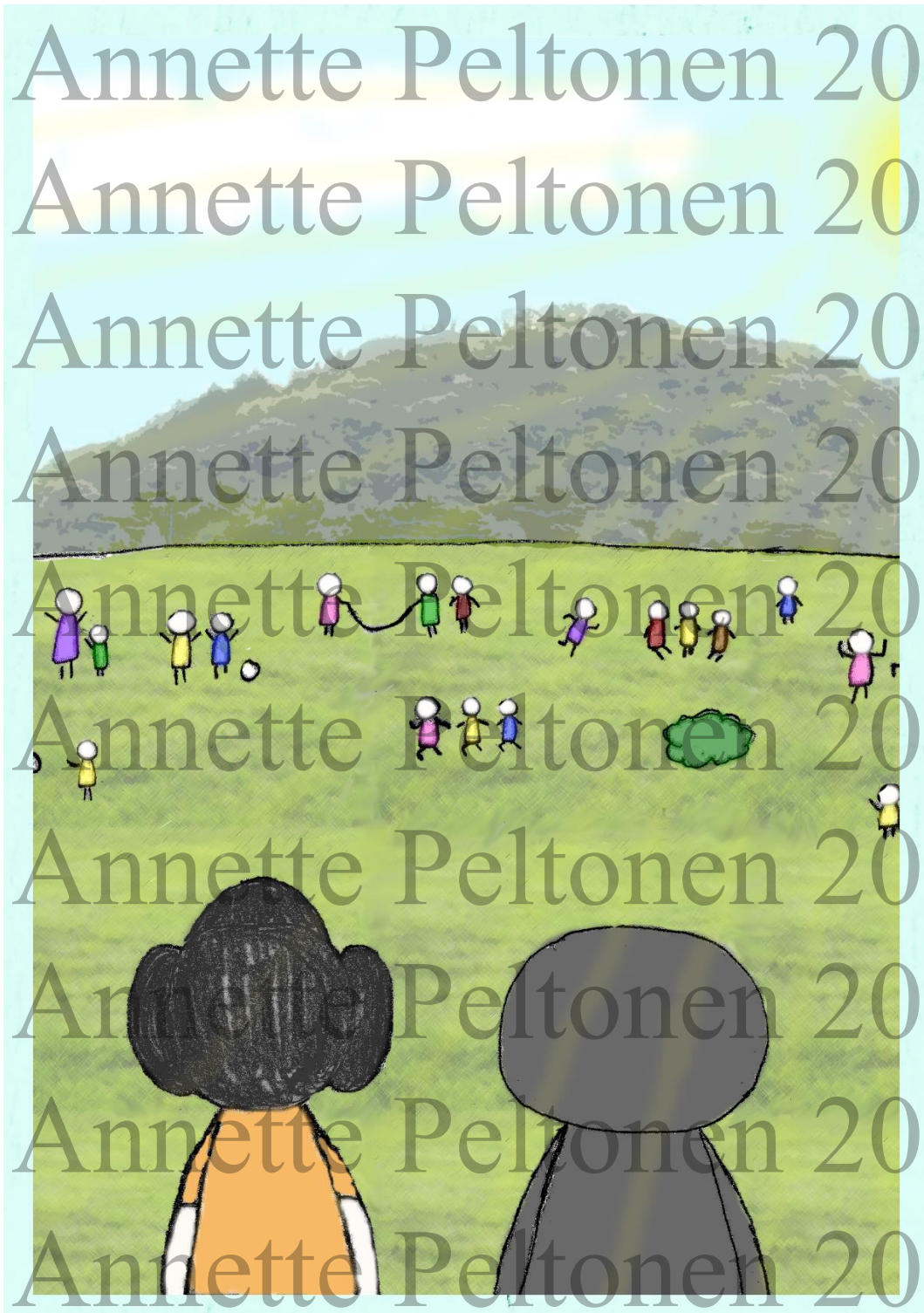
© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015



Ninja tvekar en stund.

"Jag har aldrig lekt med de andra barnen..." säger Ninja försiktigt.

"Jag kommer att vara med dig hela tiden, så du behöver inte oroa dig." säger Prinsessan snällt.

Ninja känner sig mindre tveksam efter vad Prinsessan sagt och känner sig en gnutta gladare.

Sedan gick de tillsammans och leka med de andra barnen.

De hade roligt hela dagen.

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

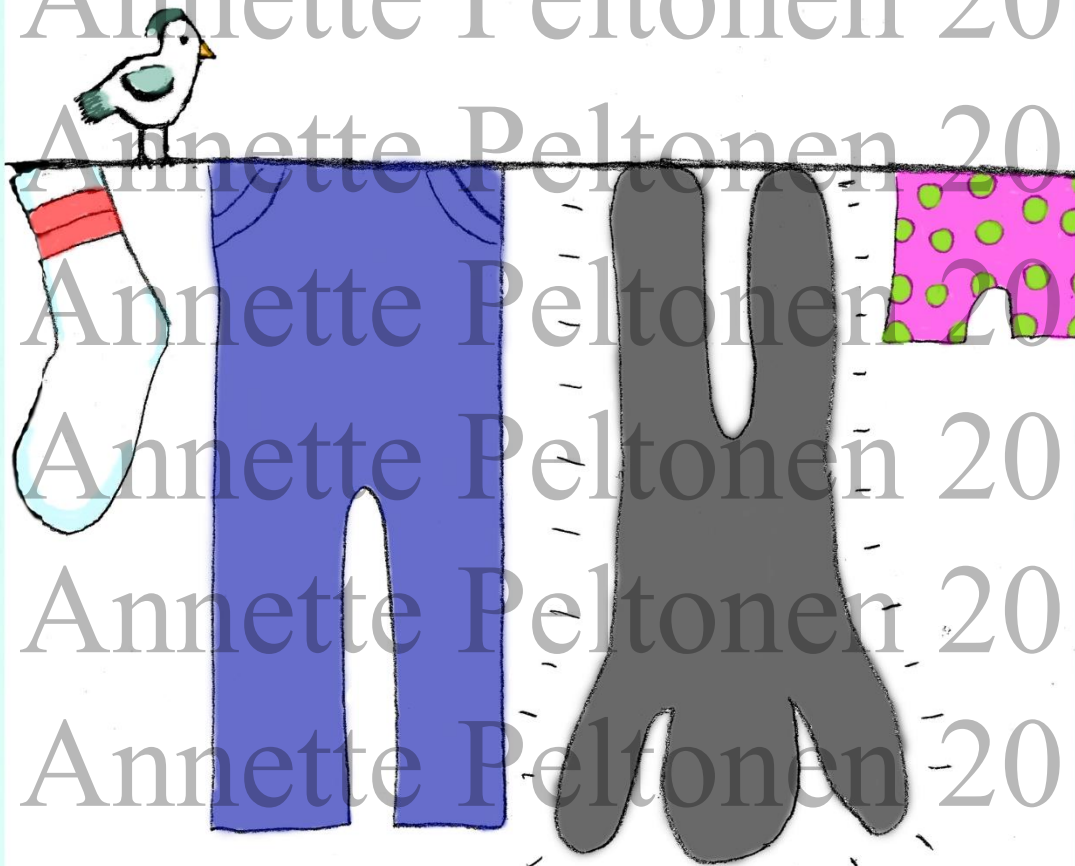
© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015



Efter den dagen lämnade Ninja sin dräkt hemma.

Han klev inte upp i trädet utan gick och leka med de andra barnen.

Prinsessan var också med varje dag.

De hade mycket roligt och blev goda vänner.

© Annette Peltonen 2015

© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015
© Annette Peltonen 2015



Snipp, snapp, snut, så var sagan slut!



Pojken som kallas för Ninja sitter uppe i trädet varje dag med sin kanin Skuttis. Han tittar på när de andra barnen leker, men han går aldrig med själv. En dag så träffar han en Prinsessa, men vad händer sedan?

Den Blyga Ninjan är en barnbok skriven av en socionomstuderande. Boken är en del av ett examensarbete. Bokens grund ligger i teori och byggdes upp av kreativitet.