



SUUNTA on 6–8 -vuotiaalle suunnattu palapelikirja, joka käsittelee suun terveyteen vaikuttavia valintoja.

Palapelikirjan hahmoina ovat lapset Noora ja Olli, joiden päivän kulkua tarinassa seurataan.

Tarina sisältää kysymyksiä, joiden ratkaisuun lukijalta pyydetään apua. Lukija voi joko yksin tai yhdessä toisten kanssa pohtia ja valita oikean vastauksen esitetyistä vaihtoehdoista.

Tarinan edetessä lukija oppii suun terveyteen vaikuttavista valinnoista ja tavoista. Palapelikirjan sivuille upotetut palapelinpalat motivoivat jatkamaan kysymyksiä ratkaisua, kunnes palapeli on rakennettu valmiiksi kirjassa olevaan palapelipohjaan.

SUUNTA – Suun terveyden asialla



Näin rakennat palapelin:

Valmis palapeli rakentuu 12 palasta.

Jokaisella aukeamalla esitetään kysymys, johon valitaan oikea vaihtoehto A, B tai C



Jos vastaus on oikein, palan alta paljastuu vihreä oikein-merkki.

Tällöin palan kääntöpuolella on osa kuvaa.



Jos vastaus on väärin, palan alta paljastuu punainen väärin-merkki.

Tällöin palan kääntöpuolella ei ole kuvaa.



Kun vastaus on oikein, kyseisen vaihtoehdon palan voi asettaa kuvapuoli ylöspäin oikealla sijaitsevalle palapelialustalle.



Kun kaikki 12 palaa on kerätty, palapeli on kokonainen.

Viimeisen aukeaman kohdalla on tehtävä, jossa pyydetään sijoittamaan tarroja palapelipohjalle.

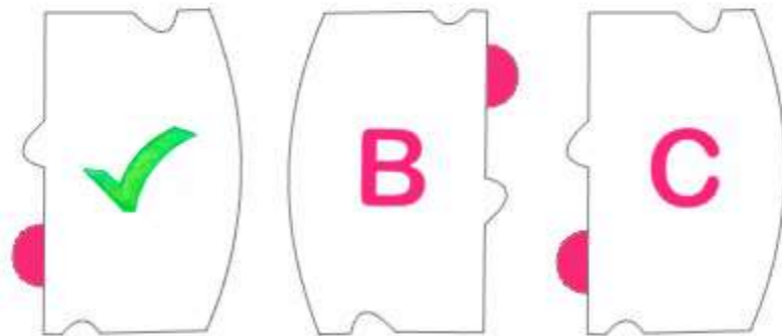


Kun tarrat on sijoitettu palapeli on valmis.



Noora ja Olli heräävät aamulla ja heidän on aika harjata hampaat. Nooran hammasharja on kulunut ja hän tarvitsee uuden harjan.

Mikä harja Nooran kannattaa valita?



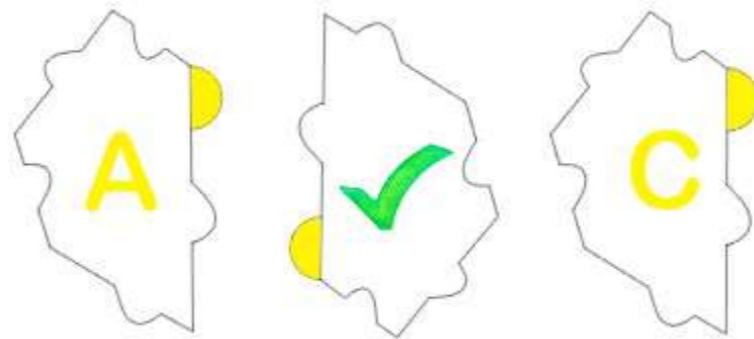
2

Tämä palapelikirja on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman opinnäytetyönä 2016.
© Emilia Tervo

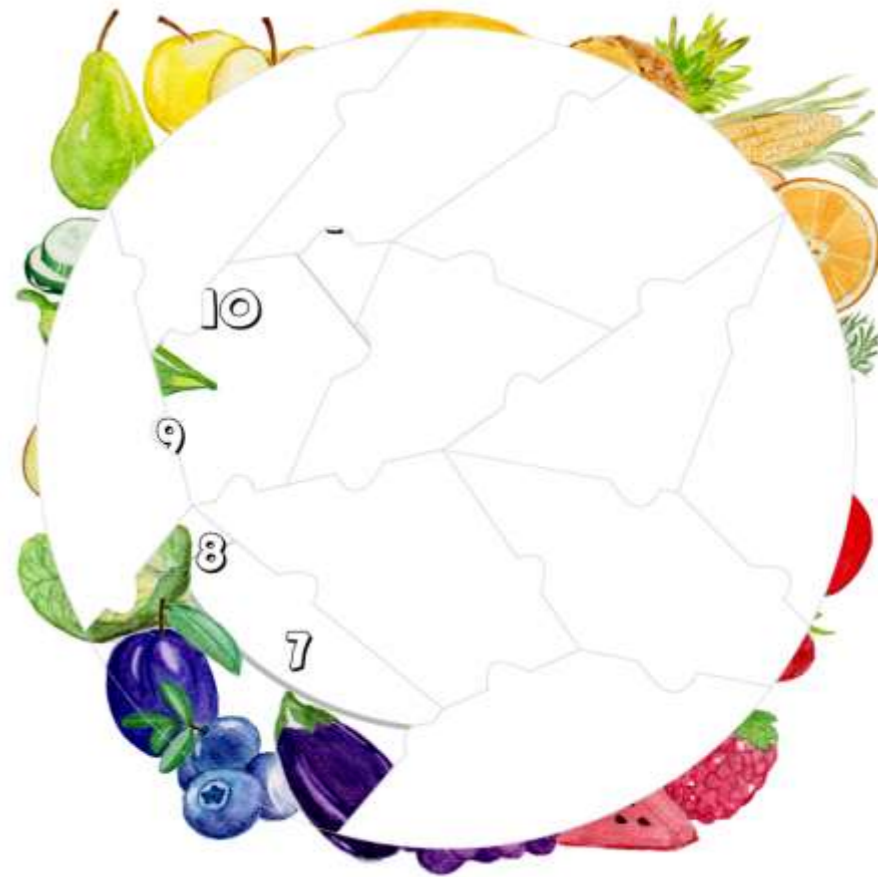


Nyt kun Nooralla on uusi hammasharja,
on aika valita harjaan hammastahnaa.

Auta Ollia ja Nooraa valitsemaan
oikeanlainen hammastahna.



Tämä palapelikirja on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman opinnäytetyönä 2016.
© Emilia Tervo



Olli on laittamassa hammasharjaan
fluorihammastahnaa.

Mikä on oikea määrä hammastahnaa?

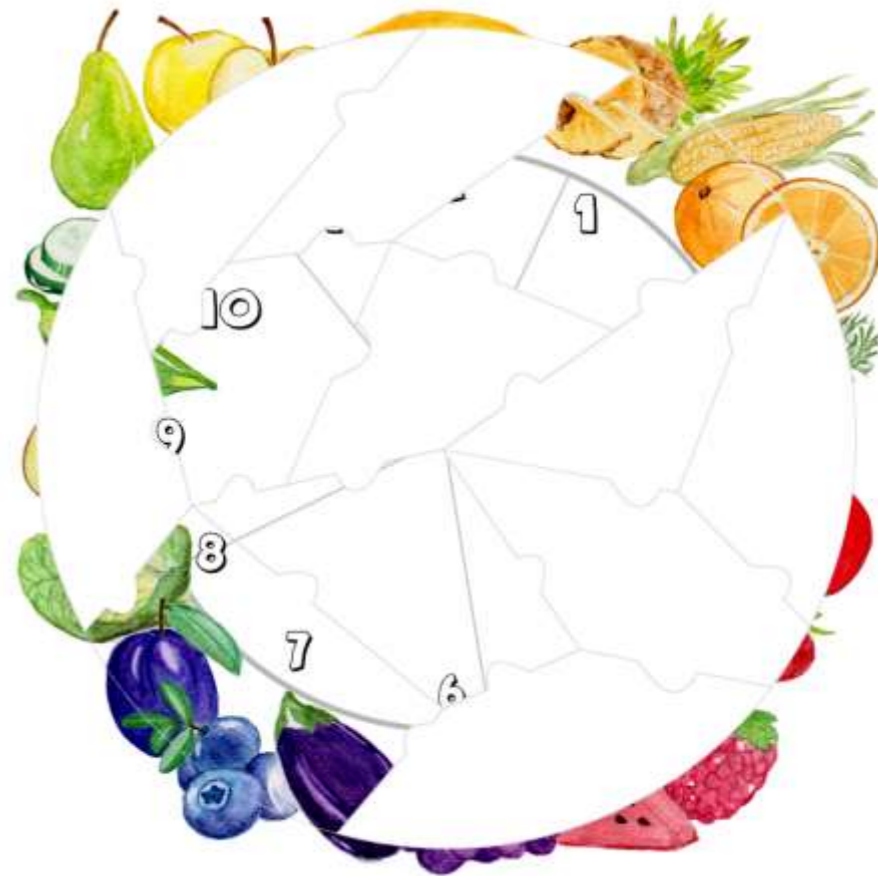


Tämä palapeli on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman opinnäytetyönä 2016.
© Emilia Tervo

Ollin on aika harjata hampaat.
Kauanko hampaita tulisi harjata?

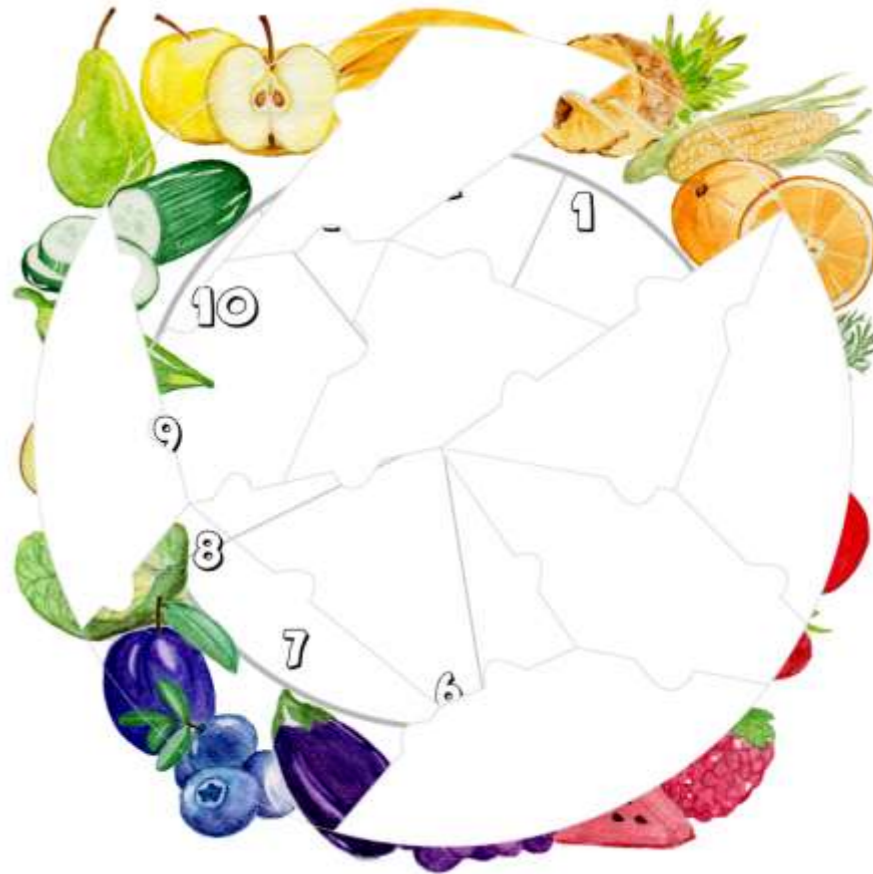
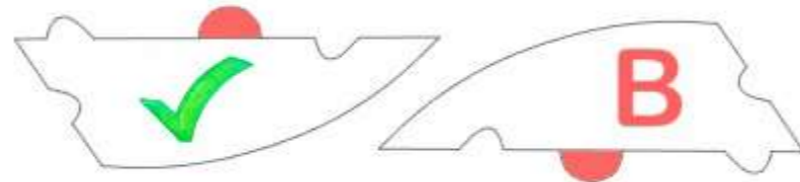


Tämä palapeli on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman opinnäytetyönä 2016.
© Emilia Tervo



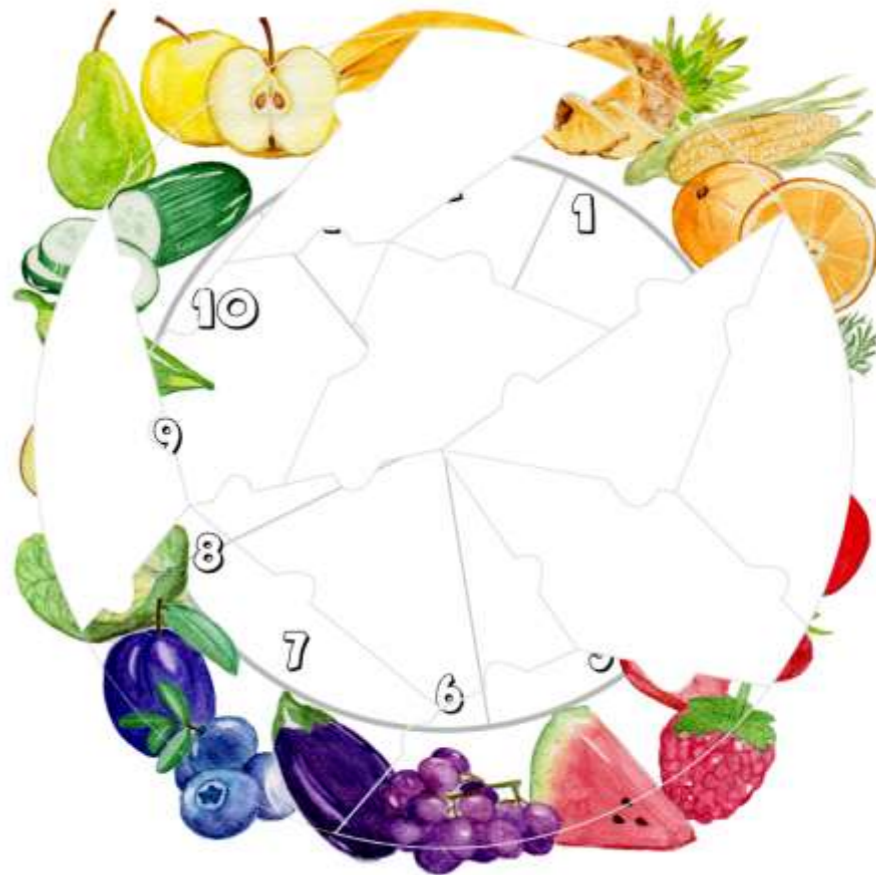
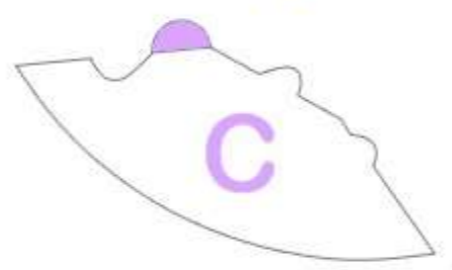
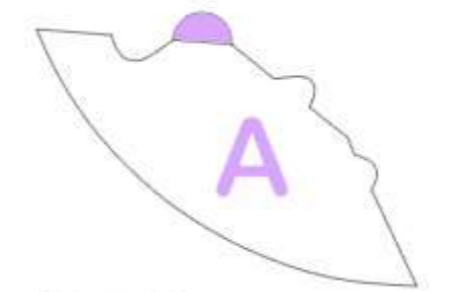
Ollin ja Nooran hampaat säihkyvät puhtaina.

Missä asennossa hammasharjaa tulisi säilyttää, jotta se pysyisi puhtaana?



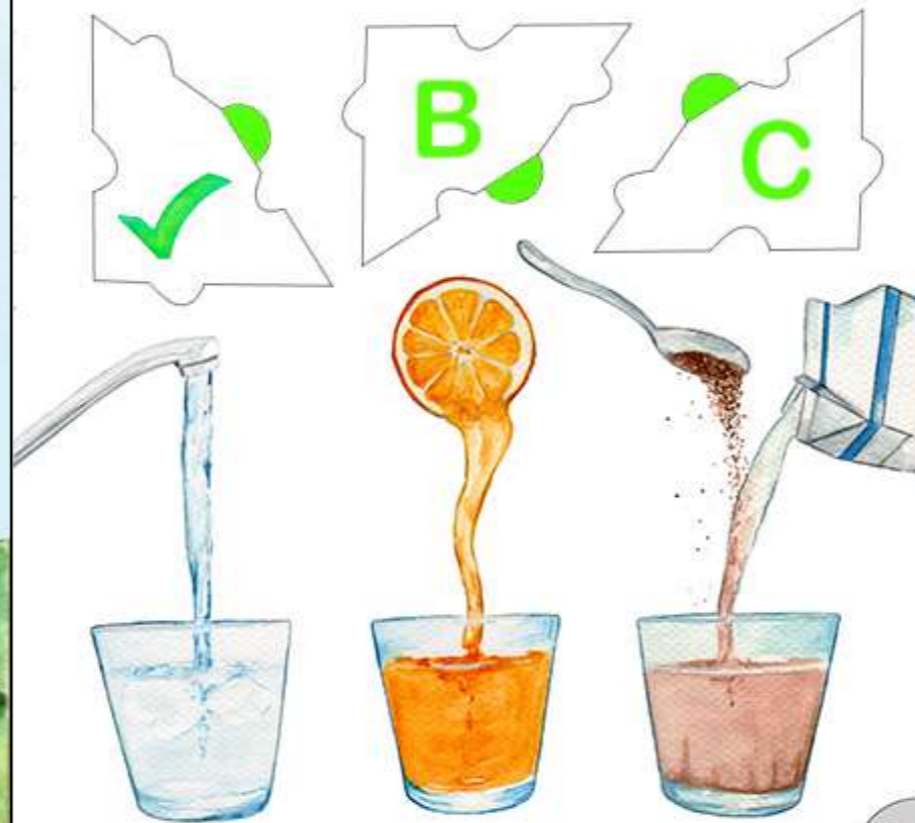
Noora on syönyt aamupalan ja hän ottaa ruoan jälkeen ksylitolipurukumia.

Kauanko purukumia pureskellaan?

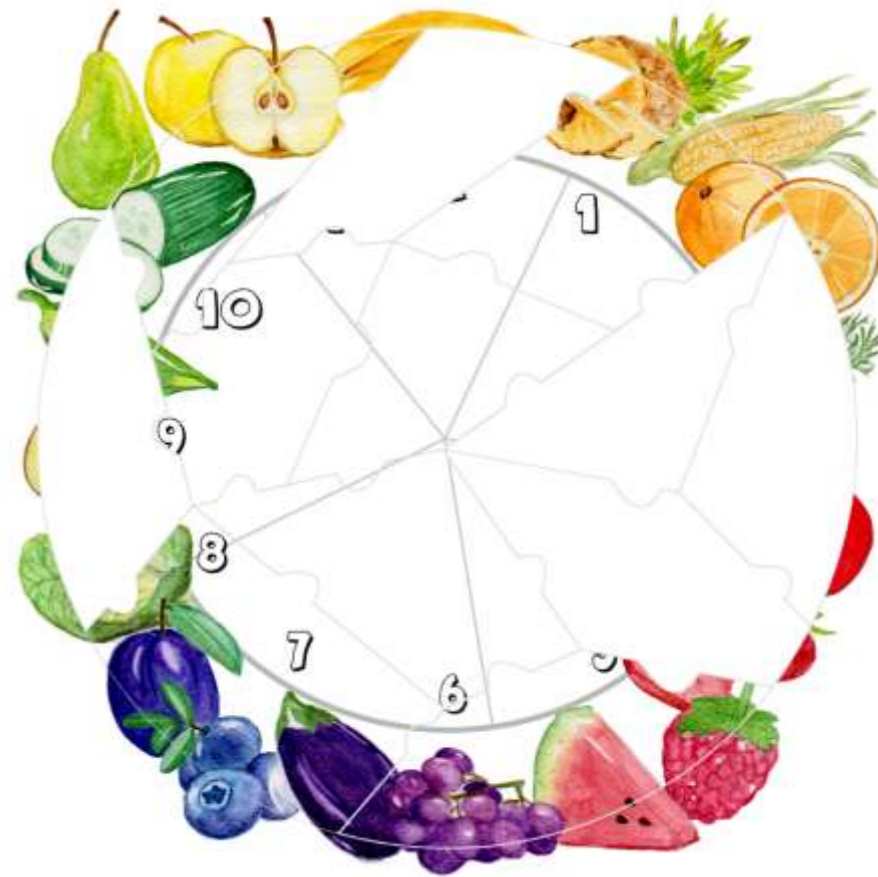


Noora ja Olli ovat leikkineet ulkona
ja heitä janottaa.

Auta heitä valitsemaan
paras janojuoma.

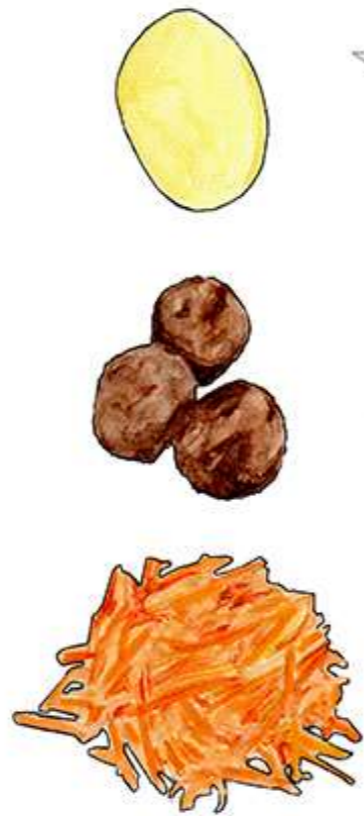
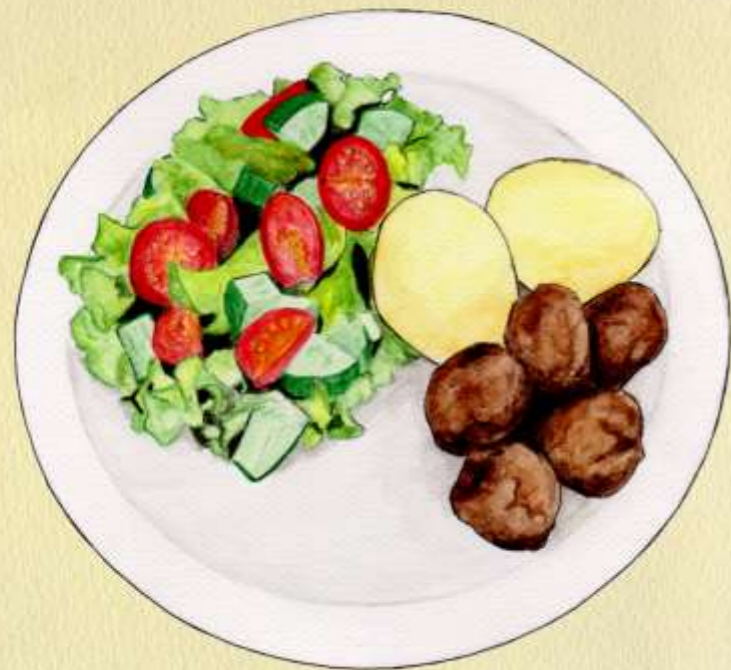


Tämä palapeli on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman opinnäytetyönä 2016.
© Emilia Tervo

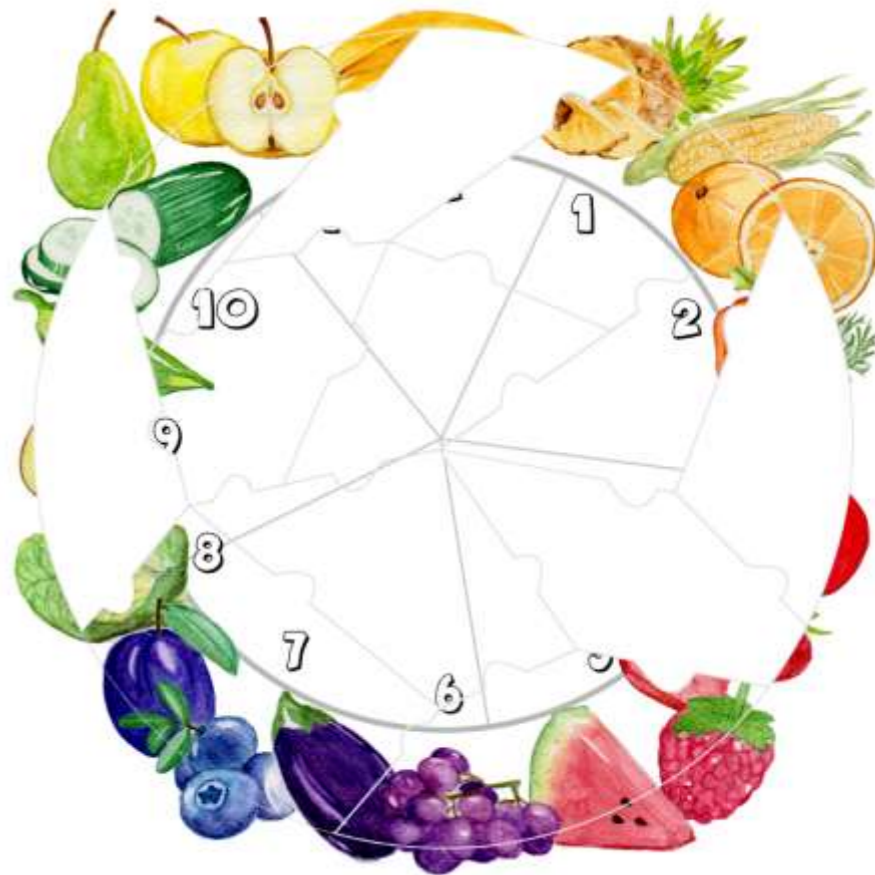


On lounaan aika.

Mitä ruokaa Ollin lautaselle tulisi lisätä?

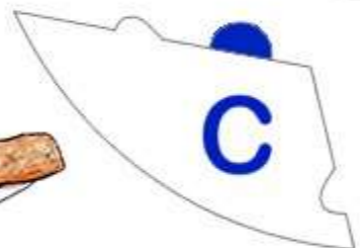
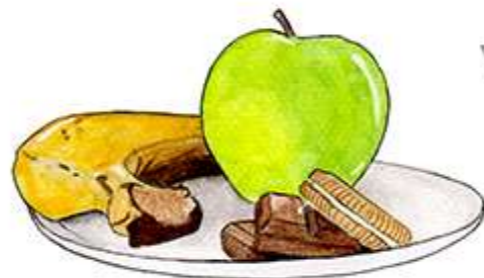


Tämä palapeli on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman oppimätyönä 2016.
© Emilia Tervo

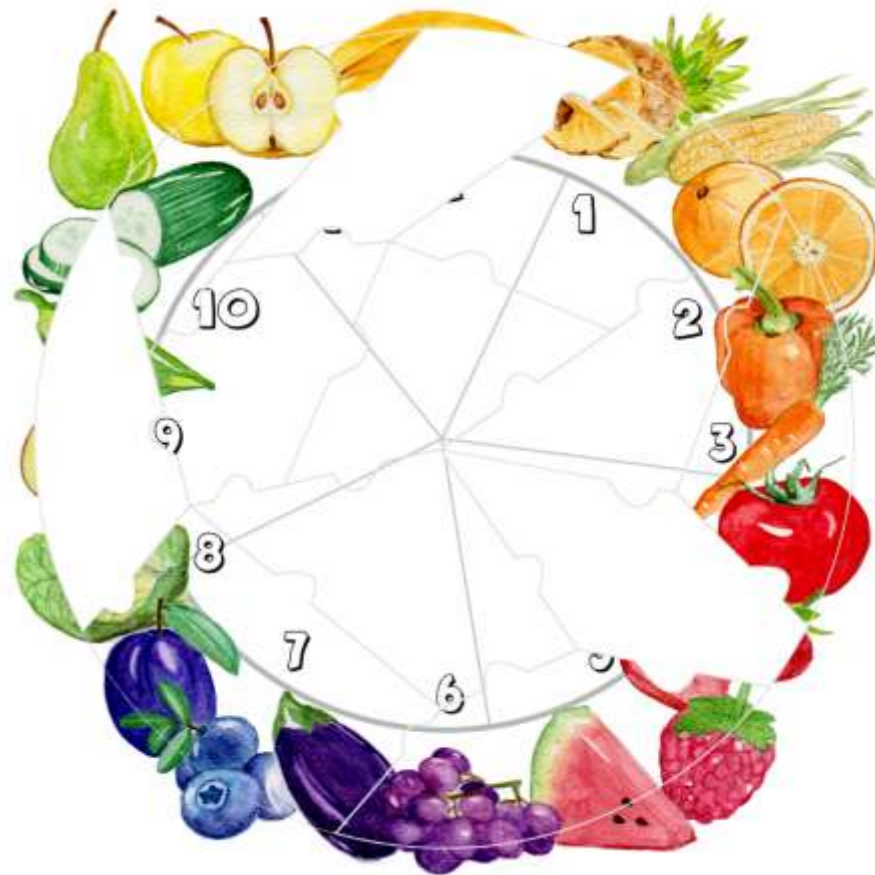


Ollilla ja Nooralla on nälkä ja he aikovat syödä välipalan.

Autta heitä valitsemaan terveellisin välipala.

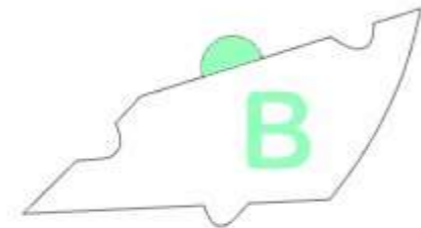
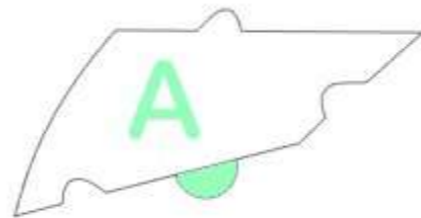


Tämä palapeli on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman opinnäytetyönä 2016.
© Emilia Tervo

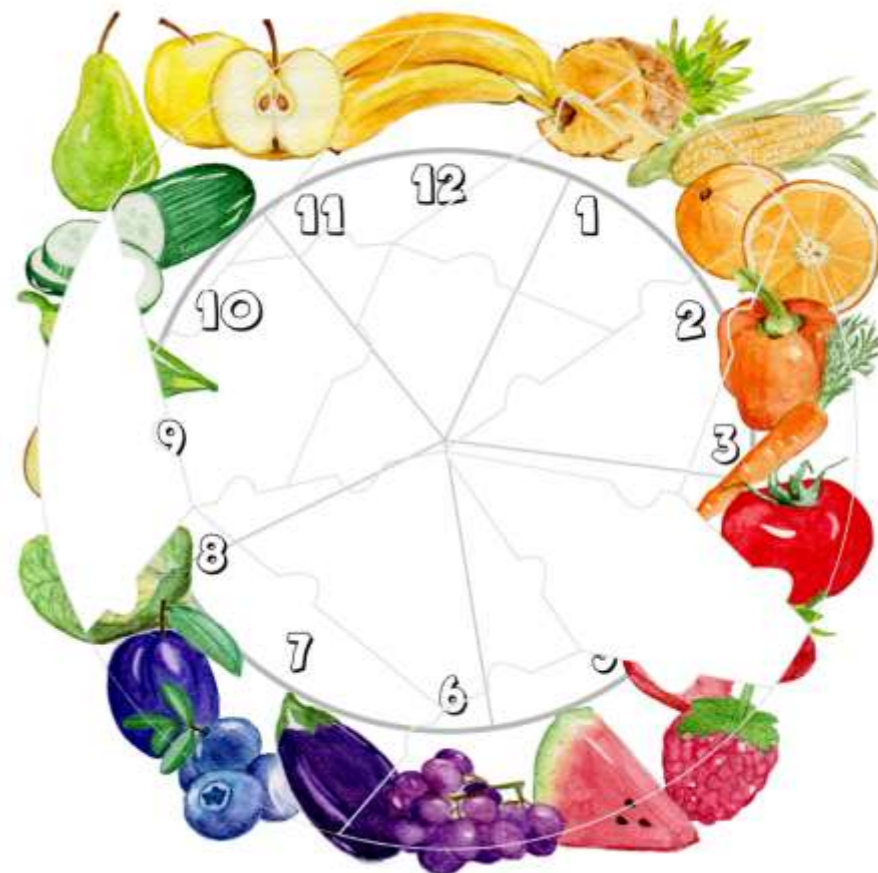


Noora syö kotona päivällisen.
Jälkiruoaksi Noora saa karkkipäivän herkun.

Mikä vaihtoehdoista on vähiten haitallinen
hampaille?

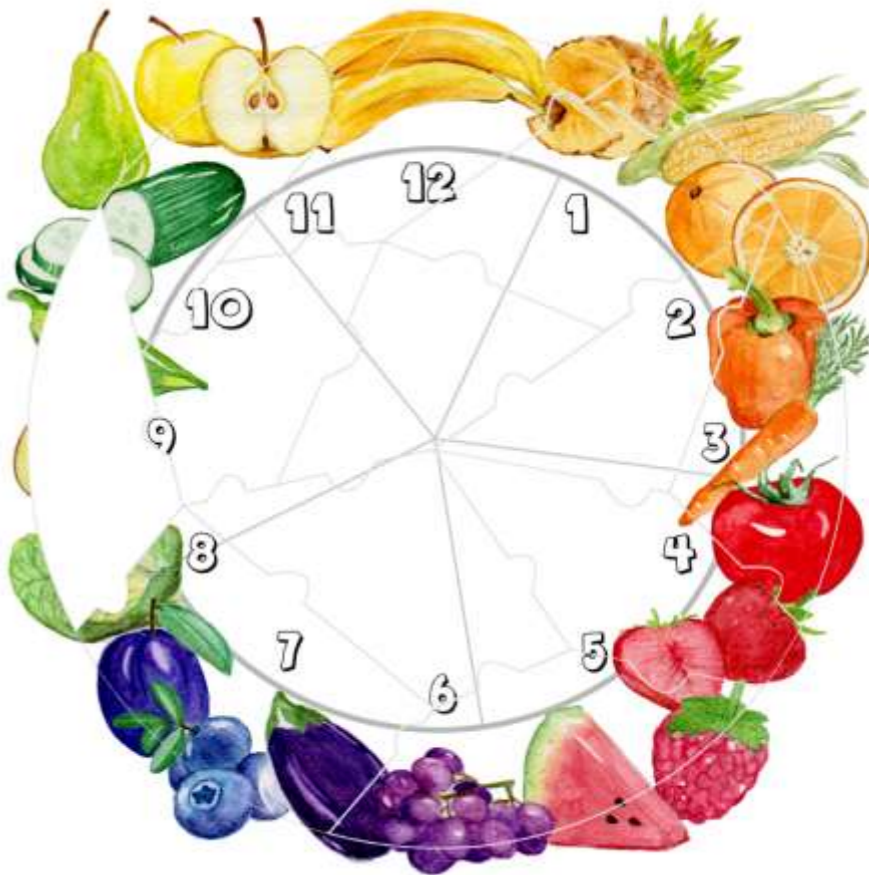


Tämä palapelikirja on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman oppimäärityönä 2016.
© Emilia Tervo



Olli on syönyt iltapalaksi banaanin ja ruisleivän,
mutta ksylitolipurukumi on loppunut.

Millä muulla tavalla saa helpotettua
happohyökkäystä?



Olli ja Noora harjaavat hampaansa ennen nukkumaan menoa.

Montako kertaa päivässä hampaat tulisi harjata?



Yhdesti



Kahdesti



Kolmesti



Tämä palapelikirja on tehty Suun terveydenhuollon koulutusohjelman oppinäytelyinä 2016.
© Emilia Tervo

