

Heli Knuutila, Olli Rissanen ja Sonja Wallin

Irrotettavan hammasproteesin huoltotuotekokonaisuus

Metropolia Ammattikorkeakoulu

Hammasteknikko AMK

Hammastekniikan koulutusohjelma

Opinnäytetyö

14.12.2016

Tekijä(t) Otsikko	Heli Knuutila, Olli Rissanen, Sonja Wallin Irrotettavan hammasproteesin huoltotuotekokonaisuus
Sivumäärä Aika	28 sivua + 1 liite 14.12.2016
Tutkinto	Hammasteknikko AMK
Koulutusohjelma	Hammastekniikan koulutusohjelma
Suuntautumisvaihtoehto	Hammastekniikka
Ohjaaja(t)	Lehtori Heimo Lehtimäki Lehtori Kari Markkanen
<p>Opinnäytetyön tavoitteena oli tuottaa irrotettavan hammasproteesin käyttäjälle huoltotuotekokonaisuus, joka sisältää kaikki irtoproteesin päivittäisessä huoltamisessa tarvittavat välineet.</p> <p>Sisällön suunnittelu tehtiin yhteistyössä hammashoitoalan eri ammattiryhmien kanssa. Osana opinnäytetyötä suunniteltiin ja toteutettiin kysely näille ammattiryhmille. Tämän kyselyn vastauksia analysoitiin osana opinnäytetyön tuotekokonaisuuden määrittelyä.</p> <p>Irrotettavan hammasproteesin käyttäjälle suunnatun huoltopakkauksen tarpeellisuus perustellaan opinnäytetyössä kartoittamalla vastaavan tuotteen saatavuutta Suomessa, sekä tarkastelemalla irrotettavien hammasproteesien kuntoa. Opinnäytetyössä paneudutaan suun sairauksiin sekä niiden yleisyyteen irrotettavan hammasproteesin käyttäjillä. Irrotettavien hammasproteesien nykyiset ja ennustetut tulevat käyttäjämäärät Suomessa tuodaan myös esiin. Tämän lisäksi esitetään alan ammattilaisten näkemyksiä irrotettavan hammasproteesin huoltopakkauksen tarpeellisuudesta Suomessa.</p> <p>Opinnäytetyön tuotoksena syntyi irrotettavan hammasproteesin ja tarvittavien huoltotuotteiden säilytystä varten koostettu tuotekokonaisuus. Myös tuotekokonaisuudelle sopivaan saatavuuteen markkinoilla sekä hinnoitteluun perehdyttiin opinnäytetyössä.</p>	
Avainsanat	hammasproteesi, irrotettava hammasproteesi, hammasproteesin huoltopakkaus, tuotekokonaisuus

Authors Title	Heli Knuutila, Olli Rissanen, Sonja Wallin Producing a Maintenance Set for Removable Denture Users
Number of Pages Date	28 pages + 1 appendix December 2016
Degree	Bachelor of Health Care
Degree Programme	Dental Technology
Specialisation option	Dental Technology
Instructors	Heimo Lehtimäki, Senior Lecturer Kari Markkanen, Senior Lecturer
<p>The purpose of thesis was to produce a maintenance set for a removable denture user. The maintenance set includes everything needed for daily care of a removable denture.</p> <p>The planning of contents was made in cooperation with different occupational groups in the Finnish dental industry. A survey to these occupational groups was carried out as a part of thesis. The results of this survey were analyzed when defining the result of thesis.</p> <p>The need for a removable denture maintenance set is validated by investigating the existence of similar product in Finland and also by viewing the state that removable dentures are at the moment in Finland. The thesis introduces intraoral diseases and their occurrence among removable denture users. We also look into the number of the current and estimated future denture users in Finland. Furthermore, we bring forth dental care professionals' visions about the need of this care set in Finland.</p> <p>The result of the thesis is a maintenance set and a repository for removable denture. In addition, the thesis takes a look at proper availability on the market and suitable pricing.</p>	
Keywords	denture, removable denture, denture maintenance set, product ensemble

Sisällys

1	Johdanto	1
2	Yleistä suun sairauksista irtoproteesin käyttäjillä	3
2.1	Hiivasieni-infektio	3
2.2	Proteesistomatiitti	3
2.3	Tilastotietoa irtoproteesien käyttäjistä	4
3	Yleisimmät irrotettavan hammasproteesin huoltotuotteet	6
4	Huoltotuotteiden kartoittaminen	9
4.1	Menetelmä kartoittamiseen	9
4.2	Kyselyn sisältö	9
5	Kyselyn tulokset	11
5.1	Kyselyn vastaajat	11
5.2	Huoltotuotteet	11
5.3	Huoltotuotteet ammattikunnittain	12
5.4	Tuotteen kysyntä ja tarjonta	15
5.5	Vapaa palaute	18
5.6	Yhteenveto kyselyn perusteella	19
6	Innovaatioprojekti, proteesin huoltopakkaus	21
6.1	Pakkauksen ergonomia	21
6.2	Innovaatioprojektin tuotos	22
7	Pohdinta	25
	Lähteet	28
	Liitteet	
	Liite 1. E-lomake kysely	

1 Johdanto

Irrotettavien hammasproteesien käyttäjillä on eniten mikrobeja suussaan. Proteesien pinnalla sekä niiden alla voi elää hyvin monimuotoinen sieni- ja bakteerikasvusto (Ainamo – Soininen 2005). Huono suuhygienia on irrotettavan hammasproteesin käyttäjällä suuri ongelma, joka tuo käyttäjälleen terveystriskin.

Irtoproteesin huoltoon löytyy markkinoilta useita eri tuotteita. Jokaisella hammasproteesin ammattilaisella on tuotteet, joita he suosittelevat asiakkailleen. Usein kuitenkin tuotteiden hankkiminen jää asiakkaan tehtäväksi. Suurin osa irtoproteesien käyttäjistä on melko iäkkäitä ihmisiä. Näillä ihmisillä ei välttämättä ole mahdollisuutta, esimerkiksi taloudellisista tai liikunnallisista syistä, päästä hankkimaan näitä huoltotuotteita.

Samantapainen ongelma esiintyy irtoproteesien hoito-ohjeiden kohdalla. Hoito-ohjeiden kirjo on laaja ja saatavuus epäselvää. Eri ammattiryhmillä on olemassa erilaisia hoito-ohjeita, Hammaslääkäriliitolla ja Erikoishammasteknikkoliitolla esimerkiksi omansa. Erillisiä hoito-ohjeita irtoproteeseille löytyy myös esimerkiksi eri kaupunkien Internet-sivuilta. Helsingin Metropolia Ammattikorkeakoulussa vuonna 2014 on tuotettu Opas Akryylisten hammaskojeiden käyttäjille - Materiaalilähtöisen hoito-ohjeen laatiminen. Tämä hoito-ohje on laadittu materiaalivalmistajan näkökulmasta ja tehty nimenomaan irtoproteesien akryyli- ja metallimateriaalien asianmukaiseen huoltamiseen Hammas-tekniikkoseuran tilauksesta.

Tavoitteenamme on kasata irtoproteesin käyttäjälle markkinoilta saatavilla olevista tuotteista ehyt ja yhtenäinen tuotekokonaisuus, josta irtoproteesin käyttäjä löytää kaikki proteesin ylläpitoon tarvittavat tuotteet. Lisäksi tavoitteenamme on kartoittaa, pitäisikö tuotepakkaukseen saada informaatiota mahdollisista bakteerin aiheuttamista sieninfektioista tai muista olennaisista suun sairauksista. Näitä pohjustaen opinnäytetyössä tarkastellaan yleisimpiä irtoproteesin käyttäjän suun sairauksia sekä markkinoilta löytyviä vaihtoehtoja suun ja irtoproteesin hoitamiseen.

Tuotekokonaisuuden tarkoitus on parantaa erityisesti irtoproteesin ensikäyttäjien suun terveyttä ja proteesin puhtautta. Tuotekokonaisuudella pyritään myös helpottamaan huoltotuotteiden saatavuutta irtoproteesien käyttäjille, tarjoamalla tuotekokonaisuus asiakkaalle mahdollisesti heti asiakkaan saadessa ensimmäisen irtoproteesinsa. Tämä

kannustaa myös asiakasta tuomaan proteesien puhtaanapidon osaksi päivittäistä arki-rytmiä.

Puhtauden rinnalla tuotekokonaisuudella pyritään lisäämään irrotettavien hammasproteesien käyttäjien tietoisuutta eri suun sairauksista, joita saattaa seurata huonosta henkilökohtaisesta suun ja proteesin hygieniasta. Kun proteesin käyttäjä on heti alusta asti tietoinen mahdollisista heikon henkilökohtaisen hygienian haittavaikutuksista omaan terveyteensä, hän saattaa todennäköisemmin pitää parempaa huolta suun ja irtoproteesin puhtaudesta.

Tuotekokonaisuus suunnitellaan yhdessä suun terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. Tämän johdosta osana opinnäytetyön toteutusta teemme kyselyn hammashoitoalan ammattikunnan edustajille. Kyselyllä kartoitamme tuotekokonaisuuden mahdollisia markkinoita ja tarvittavaa sisältöä. Tätä kyselyä käytetään apuna kasattaessa opinnäytetyön tuotekokonaisuus, lisäksi kyselyn avulla toivomme saavamme osoitettua tuotekokonaisuuden tarpeellisuuden. Opinnäytetyössä esitellään myös innovaationa syntynyt tuotepakkaus, joka on suunniteltu nimenomaan irrotettavan hammasproteesin huoltotuotteiden ja irtoproteesien säilytykseen. Tähän pakkauksen sijoitetaan opinnäytetyössä kasattu tuotekokonaisuus.

2 Yleistä suun sairauksista irtoproteesin käyttäjillä

2.1 Hiivasieni-infektio

Candida –lajit aiheuttavat suussa infektioita, niistä yleisin suun hiivatulehduksen aiheuttaja on Candida albicans. Suun alhaisen pH:n vuoksi hiivalla on suotuisa kasvuympäristö rihmaston levittymiselle. Rihmasto ei pysty kiinnittymään terveeseen limakalvoon vaan levittyä uusiutuville pinnoille kuten hampaille, proteesiin sekä suun alueen lävisyksiin. (Kullaa 2010.)

Noin puolella suomalaisista hiivasieni kuuluu suun normaaliflooraan. Huonon suuhygienian johdosta hiivasieni voi aiheuttaa tulehdusta limakalvoilla. Limakalvoilla oireilu ilmenee punoituksena, kipuna sekä valkoisena täplämäisenä peitteenä. Hiivasienitulehdus parantuu ilman lääkitystä, kun hyvä suuhygienia palautuu. (Kullaa 2010.)

Biofilmiksi kutsutaan mikrobien erilaisille pinnoille muodostamaa rakennetta. ”Hammaskaries on hyvä esimerkki biofilmi-infektiosta, sillä se on pitkäaikainen infektiosairaus, jonka hoito tavanomaisilla lääkkeillä on yleensä tehotonta.” (Tapiainen – Salo – Uhari 2010.) Limakerros suojaa mikrobeja, jolloin biofilmi pääsee muodostamaan kiinnittymispintaan sienimäistä rihmastoa. Kroonisessa hiivainfektiossa rihmasto pääsee kiinnittymään syvempään epiteeliin aiheuttaen haavaumia limakalvoille sekä suupieliin. Rihmasto kasvaa suurimmaksi osaksi vain akryyliin. Limakalvolle rihmastoa ei synny, mutta punoitusta ja arkuutta esiintyy limakalvolla, joka on kontaktissa proteesin kanssa. (Kullaa 2010.)

2.2 Proteesistomatiitti

Proteesistomatiitti, joka on hyvä esimerkki biofilmin aiheuttamasta tulehduksesta, esiintyy lähes joka kolmannella irrotettavan hammasproteesin käyttäjällä (Kullaa 2010). Akryyliproteesin ja limakalvon välinen tila antaa mikrobikasvustolle suojaisan kasvupaikan. Proteesin käyttäjät, etenkin ikäihmiset, eivät aina huomioi proteesistomatiitin oireita, koska stomatiitti on yleensä täysin kivuton. Tämän seurauksena stomatiitti voi olla pitkäkestoinen ja siitä aiheutuvat haavaumat päästävät bakteereita verenkiertoon. Verenkierron kautta muualle elimistöön päässeet bakteerit voivat pahentaa muun muassa reumaa, MS-tautia, astmaa sekä suolistosairauksia. Proteesistomatiitin on myös todet-

tu lisäävän sydän- ja aivoinfarktirisä sekä keuhkokuumerisä. (Ainamo – Soininen 2005.)

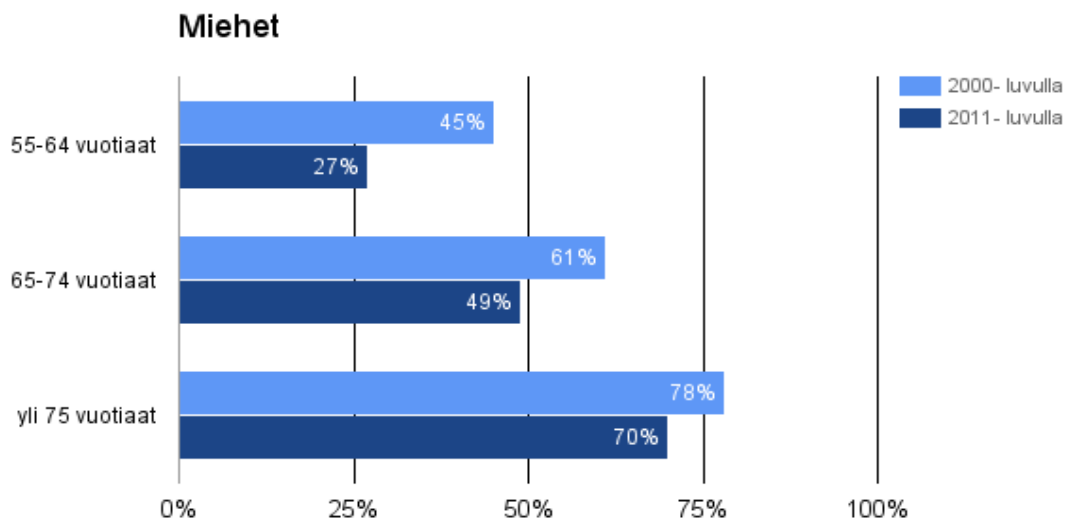
Hyvin suussa istuva ja puhdistettu proteesi on käyttömukavuutensa ansiosta myös terveydelle hyväksi. Päivittäinen proteesin puhdistus oikeaoppisesti estää biofilmin syntyä. Kun proteesi istuu hyvin hampailla ja limakalvoilla, se ärsyttää suun limakalvoja vähemmän. (Ainamo – Soininen 2005.)

2.3 Tilastotietoa irtoproteesien käyttäjistä

Irrotettavia hammasproteeseja ei ole käytössä lähes yhtään alle 55-vuotiailla ja yleisesti niiden käyttö on vähentynyt. 65–74-vuotiaista noin joka toinen käyttää irrotettavia hammasproteeseja ja 75 vuotta täyttäneistä kaksi kolmasosaa. Yli 75-vuotiaista puolestaan joka toisella on irrotettava hammasproteesi. ”Heidän proteesiensa toimivuuden ja puhtauden varmistaminen on iso haaste.” (Kohti parempaa iäkkäiden suunterveyttä 2015.)

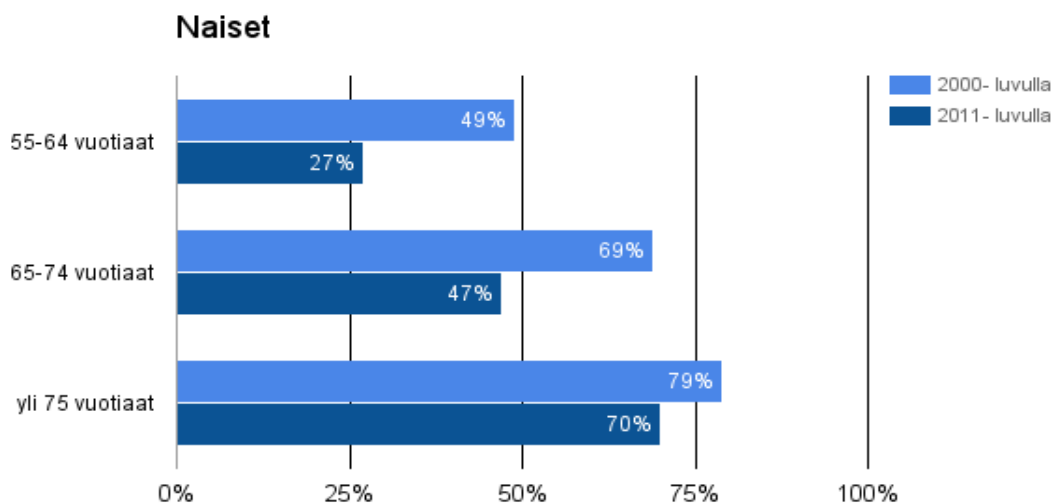
Taulukoissa 1 ja 2 on havainnollistettu irrotettavia hammasproteeseja käyttävien osuus (%) vuosina 2000 ja 2011. On myös ennustettu, että ”vuonna 2030 täysin hampaattomia 65–74-vuotiaita on enää 11 %” (Suominen-Taipale 2000) (ks. taulukko 1 ja 2).

Taulukko 1. Miesten prosentuaalinen osuus irtoproteesin käyttäjistä ikäryhmittäin.



Naisten ja miesten välillä ei ole suuria eroja irrotettavien hammasproteesien käyttäjien määrissä. Taulukoista pystyy kuitenkin huomaamaan, että naisten irrotettavien hammasproteesien käyttäjien määrä on vähentynyt hieman enemmän vuodesta 2000 vuoteen 2011 kuin miesten.

Taulukko 2. Naisten prosentuaalinen osuus irtoproteesin käyttäjistä ikäryhmittäin.



3 Yleisimmät irrotettavan hammasproteesin huoltotuotteet

Markkinoilla on paljon erilaisia suun ja hammasproteesien hoitoon ja paikallaan pysymiseen tarkoitettuja tuotteita. Kartoitimme opinnäytetyön näkökulmasta oleelliset.

Suuvedeksi kutsutaan yleisesti hampaiden ja suun hoitoon tarkoitettuja nesteitä, joita purskutellaan suussa. Markkinoilla olevat suuvedet ovat yleensä antimikrobisia, eli käytöllä pyritään vähentämään suussa olevien bakteerien määrää (Lahtinen – Ainamo n.d.). Suuvedet voidaan jakaa karkeasti kahteen luokkaan, klooriheksidiiniä sisältäviin ja eteerisiä öljyjä sisältäviin tuotteisiin. Klooriheksidiiniä sisältävät suuvedet ovat yleisesti ottaen tehokkaampia ja suositeltavia vain lyhytaikaiseen käyttöön esimerkiksi lääkärin määräyksestä tai suukirurgisten toimenpiteiden yhteydessä. (Lahtinen – Ainamo n.d.)

Proteesiharjan on tarkoitus puhdistaa irrotettavia hammasproteeseja. Hammasproteesin mekaaninen puhdistaminen päivittäin tai aina ruokailun jälkeen on suositeltavaa. Mekaanisella puhdistamisella estetään plakin ja muiden epäpuhtauksien, esimerkiksi ruuan mukana olevien siementen, kertyminen hammasproteesiin. Tyypillisesti hammasproteesille tarkoitettu harjassa on kaksi harjasosaa. Toinen on tarkoitettu proteesin limakalvoa vasten olevan puolen harjaamiseen ja toinen hammasproteesin hampaiden, ienalueiden sekä palatinaalialueen harjaamiseen (Kuvio 1).



Kuvio 1. Erityyppisiä proteesiharjoja.

Irrotettavat hammasproteesit voidaan puhdistaa proteesin puhdistusaineella, tavallisella astianpesuaineella tai nestemäisellä saippualla käyttäen pehmeää proteesiharjaa. Kova proteesiharja naarmuttaa proteesin pinnan rikki ja ruuan väriaineet tarttuvat rikkoutuneeseen pintaan ja pinta tummuu. Tästä syystä proteesiharjan tulee olla pehmeä. (Heikka 2015.)

Hammasharjat on tarkoitettu omien jäljellä olevien hampaiden puhdistamiseen. Yhdessä soveltuvan hammastahnan kanssa hammasharjan päivittäisellä käytöllä voidaan edistää suun terveyttä ja edesauttaa jäljellä olevien hampaiden säilymistä suussa pidempään.

Kemiallisten puhdistusaineiden tehtävänä on irrottaa kemiallisesti hammasproteesiin kertyneitä epäpuhtauksia, esimerkiksi hammaskiveä. Hammasproteesien kemialliseen puhdistamiseen tarkoitettuja tuotteita löytyy markkinoilta paljon (Kuvio 2).



Kuvio 2. Erilaisia puhdistustabletteja irtoproteesin kemialliseen puhdistamiseen.

Puhdistamiseen on yleisimmin käytettävissä joko nestemäisiä liuoksia, joissa hammasproteesia liotetaan, tai poretabletteja, jotka pudotetaan vesilasiin ja hammasproteesia liotetaan sitten tässä liuoksessa. Valmistajasta riippumatta on kemiallisen liotuksen jälkeen aina huuhdeltava hammasproteesi vedellä ennen kuin se laitetaan takaisin suuhun.

Kiinnitysaineiksi kutsutaan erilaisia hammasproteesien paikallaan pysyvyyttä edistäviä tuotteita. Kiinnitysaineita on erilaisia ja niitä on saatavana esimerkiksi jauheina, tahnoina sekä kiinnitystyynyinä (Kuvio 3).



Kuvio 3. Muutamia erilaisia irtoproteesin kiinnitysaineita.

Tyypillisesti kiinnitysainetta käytetään niin, että sitä laitetaan hammasproteesin limakalvoa vasten olevalle pinnalle ja aineen ominaisuudet edesauttavat proteesin paikallaan pysymistä.

4 Huoltotuotteiden kartoittaminen

4.1 Menetelmä kartoittamiseen

Tuotekokonaisuutta rakentaessa pohdimme eri vaihtoehtoja selvittää, mitä huoltopakauksen pitäisi sisältää. Eri hammasalan ammattiryhmien edustajien kanssa käytyjen suullisten keskustelujen jälkeen tulimme siihen lopputulokseen, että eri ammattiryhmillä on melko erilaisia näkemyksiä siitä, mitä huoltopakkaukseen kuuluu sisältyä.

Päädyimme siihen, että paras tapa kartoittaa sisältö, olisi toteuttaa kysely useamman hammasalan ammattiryhmän edustajille. Näin saataisiin kasattua kokonaiskuva siitä mitä eri ammattiryhmien edustajat kokevat tarpeellisiksi ja mahdollisesti koostamaan yhteenvedona tarpeellisimmat tuotteet huoltopakkaukseen.

Kysely pyrittiin pitämään mahdollisimman tiiviinä, jotta pystyimme kartoittamaan opinnäytetyön kannalta oleelliset asiat. Annoimme kuitenkin vastaajalle mahdollisuuden kirjoittaa palautetta myös vapaasti kyselyn loppuun.

4.2 Kyselyn sisältö

Johdantona kyselylle laitoimme sähköpostissa kyselyn vastaanottajille lyhyen yhteenvedon opinnäytetyöstä. Lisäksi kyselylomakkeen alkusanoina kerrottiin lyhyesti aiheesta ja kyselyn tarkoituksesta. Kyselylomakkeessa käytimme käsitettä "hoitopakkaus", mutta opinnäytetyössä tämä käsite on korvattu käsitteellä "huoltopakkaus". Korvasimme käsitteen "hoitopakkaus" käsitteellä "huoltopakkaus", koska koemme sen sopivan paremmin asiayhteyteen.

Ensimmäisenä kyselylomakkeessa kysyttiin vastaajan ammattia. Vaihtoehtoina annettiin hammaslääkäri, suuhygienisti, hammashoitaja, hammasteknikko, erikoishammas­teknikko tai joku muu. Tämän avulla pystyimme jakamaan ja analysoimaan vastauksia eri ammattiryhmien edustajien osalta. Tulisiko huoltopakkauksia olla esimerkiksi useammalla sisällöllä, eri ammattikuntien käyttötarpeita vastaamaan.

Seuraavaksi selvitettiin vastaajilta, mitä tuotteita huoltopakkaukseen tulisi heidän mielestään sisältyä. Vaihtoehtoiksi olimme karsineet seuraavia tuotteita: proteesiharja,

hammasharja, hammaslanka, antiseptinen puhdistusliuos proteesille, proteesin kiinnitysaine, proteesin säilytysrasia, suun desinfiointitabletti, suuvesi, käyntikortti, hoito-ohje, infolehtinen (tulehduksista, suun sairauksista). Vaihtoehtojen lisäksi kysymyksen kohdalla annettiin mahdollisuus kirjoittaa jotain muita tuotteita, joita heidän mielestä tulisi sisällyttää huoltopakkaukseen.

Kolmantena kyselyssä kysyttiin vastaajilta, kokevatko he, että huoltopakkaukselle olisi kysyntää. Vastausvaihtoehtoiksi annettiin vain kyllä tai ei. Tähänkin kysymykseen lisäsimme kuitenkin erillisen tekstikentän, johon oli mahdollista antaa lisäpalautetta tekstimuodossa, erityisesti jos vastaaja vastasi ei.

Osana kyselyä tuli selvittää, mikä olisi sopiva paikka, jossa tuotetta olisi irtoproteesin käyttäjälle saatavissa. Kyselyssä selvitimme vaihtoehtoja seuraavilla eri vaihtoehtoilla: vastaanotolta hoidon yhteydessä, vastaanotolta erikseen ostettavana, apteekkeista, tavarataloista, verkkokaupasta, joku muu paikka. Tämän kysymyksen kohdalla pyysimme vastaajalta tarkennusta, jos valinta oli joku muu paikka.

Seuraavana halusimme tietää, kuinka moni hammashoitoalan ammattilainen olisi valmis itse tarjoamaan huoltopakkausta asiakkailleen. Kyselyssä kysyttiin ”Tarjoaisitko hoitopakkausta potilaallesi?”. Vastausvaihtoehtoina oli vain kyllä tai ei, mutta vastausta oli mahdollista tarkentaa erilliseen tekstikenttään.

Huoltopakkauksen hinta askarrutti meitä tuotteen suunnittelussa paljon, siksi halusimme kartoittaa myös eri ammattiryhmien edustajilta, mitä mieltä he ovat huoltopakkauksen sopivasta hinnasta. Kyselyssä hinnalle annettiin vastausvaihtoehtoja seuraavasti, alle 10 euroa, alle 20 euroa, alle 30 euroa, alle 40 euroa tai yli 40 euroa.

Viimeiseksi kyselylomakkeella annettiin vastaajalle mahdollisuus kirjoittaa vapaata palautetta tekstikenttään. Tällä haluttiin kerätä mahdollista lisätietoa, jota emme kyselyssä selvittäneet, josta saattaisi olla meille lisäapua tuotekokonaisuuden hahmottelussa.

5 Kyselyn tulokset

5.1 Kyselyn vastaajat

Vastausten saaminen osoittautui huomattavasti ennakoitua vaikeammaksi. Vastauksia kyselyyn saimme 21 kappaletta. Näistä 5 oli hammaslääkäreitä, 8 suuhygienistejä, 1 hammashoitaja, 1 hammasteknikko ja 6 erikoishammasteknikkoa.

Ammattikohtaisissa arvioinneissa hammashoitajien vastaukset jätettiin arvioimatta, koska vastaajia oli vain yksi. Lisäksi hammasteknikoiden sekä erikoishammasteknikoiden vastaukset yhdistettiin, koska hammasteknikoita kaikista vastaajista oli vain yksi. Vastaajien lopullinen lukumäärä oli siten kaksikymmentäyksi.

5.2 Huoltotuotteet

Kaikki kyselyyn vastanneet (21) olivat sitä mieltä, että proteesiharja tulee sisällyttää huoltopakkaukseen (Taulukko 3).

Tavallista hammasharjaa huoltopakkaukseen taas ei sisällyttäisi kaikista vastanneista kuin kaksi. Vain yksi kyselyyn vastanneista koki hammaslangan tarpeelliseksi tuotteeksi huoltopakkaukseen. Vastaajat olivat siis melko yksimielisiä siitä, että omien hampaiden hoitoon tarkoitettuja tuotteita ei tulisi sisällyttää irtoproteesin huoltopakkaukseen.

Proteesin kiinnitysainetta ei pitänyt yksikään kyselyyn vastanneista tarpeellisena tuotteena. Lisäksi vapaaseen palautteeseen saatiin tämän osalta seuraavaa: "Pakkaukseen perustarvikkeet, kiinnitysaineita yms. voi tarvittaessa ostaa erikseen. Huomioitava erilaiset irtoproteesin käyttäjät!!!". Kiinnitysaineita ja -tyynyjä voidaan pitää mielestämme ongelmallisina myös siksi, että niiden avulla käyttäjä voi tottua pitämään huonosti istuvaa proteesia pidempään, eikä hakeudu ajoissa hoitotarkastukseen.

Lähes 86 prosenttia (18) vastaajista piti tarpeellisena jonkinlaista säilytysrasiaa irtoproteesille. Suun desinfiointitabletin koki tarpeelliseksi kolme vastaajaa kahdestakymmenestäyhdestä. Suuvesi oli vain yhden vastaajan mielestä oleellinen tuote huoltopakkauksessa.

Käyntikortin osalta vastaajien mielipiteet menivät lähes puoliksi, noin 48 prosenttia oli sitä mieltä, että käyntikortti on tarpeellinen ja 52 prosenttia koki sen tarpeettomaksi. Lisäksi yhtä vastaajaa lukuun ottamatta kaikki vastaajat olivat sitä mieltä, että hoito-ohje tulee sisällyttää pakkaukseen. Puolestaan infolehtinen suun sairauksista oli vastaajista vain kolmasosan mielestä tarpeellinen.

Taulukko 3. Vastaukset tuotekokonaisuuden sisällöstä



Vapaassa palautekentässä saimme lisäksi tuote-ehdotuksina seuraavia kommentteja:

- “kynsiharja ja fairy, helpoin tapa pestä rotteesi”.
- “Hankaamaton proteesin puhdistusaine antiseptisen lisäksi. Geeli tai neste.”

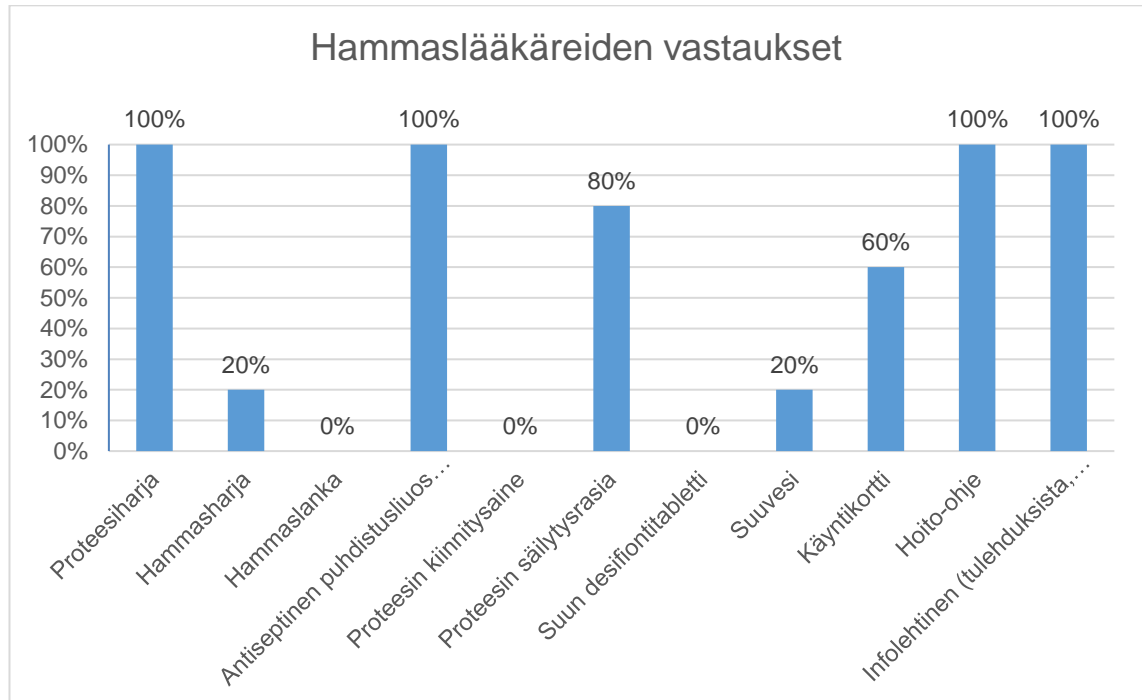
5.3 Huoltotuotteet ammattikunnittain

Pääosin eri ammattikunnat olivat samaa mieltä huoltopakkauksen sisällöstä, mutta joitakin eroavaisuuksiakin pystyttiin löytämään.

Hammaslääkäreiden osalta vastauksissa ei tullut suurta hajontaa. Niistä pystyttiin lisäksi selkeästi löytämään heidän mielestään tarpeelliset tuotteet. Kaikki vastaajista ehdottivat huoltopakkaukseen tarpeellisina proteesiharjaa, antiseptista puhdistusliuosta, hoito-ohjetta sekä infolehtistä. Näiden lisäksi suurin osa piti tarpeellisena proteesin

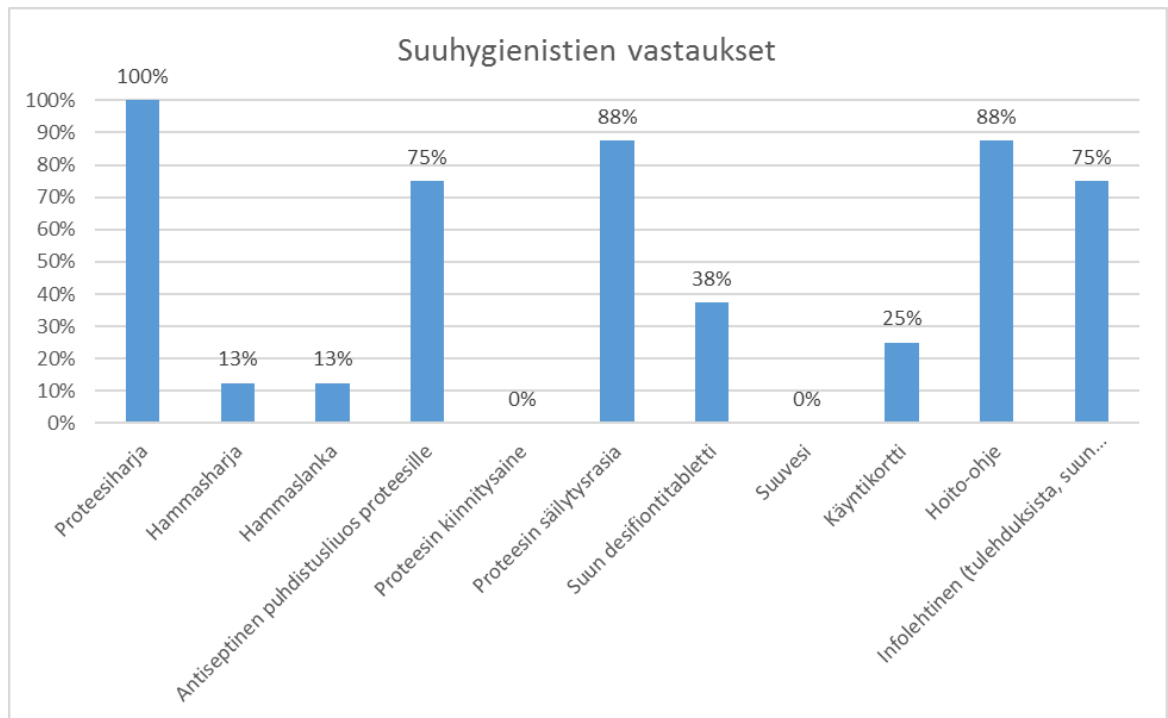
säilytysrasiaa sekä käyntikorttia. Hammasharja ja suuvesi olivat yhden vastaajan mielestä tarpeellisia (Taulukko 4).

Taulukko 4. Hammaslääkäreiden vastaukset tuotekokonaisuuden sisällöstä



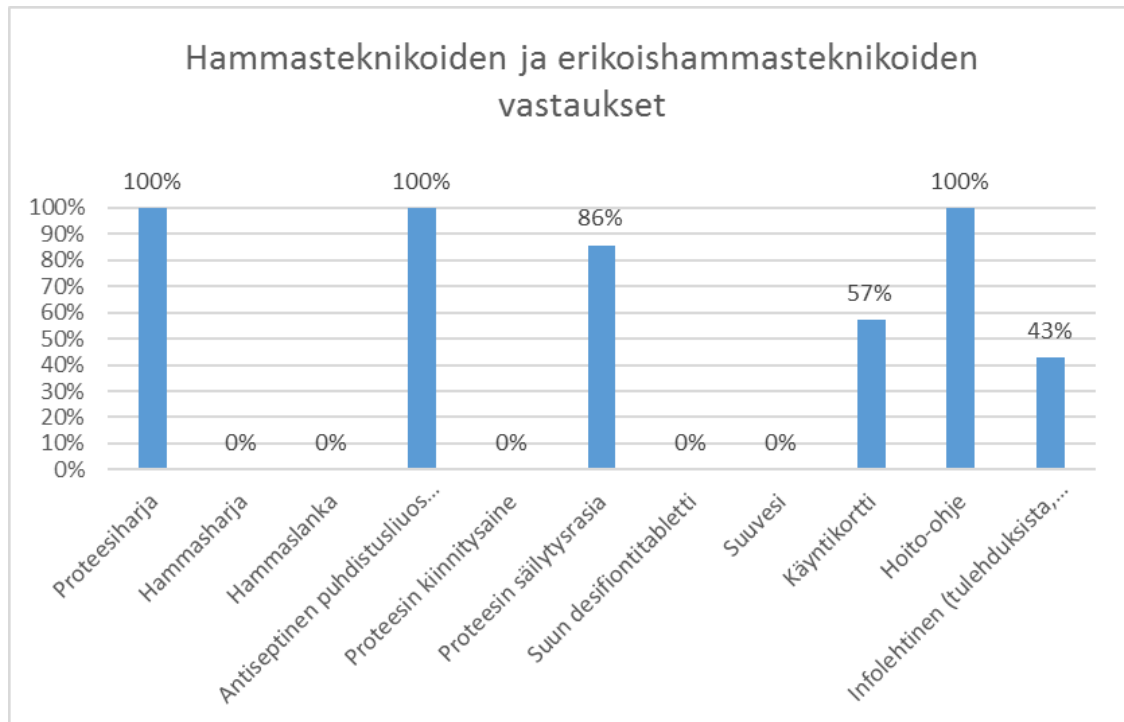
Suuhygienistien vastauksista pystyttiin toteamaan pitkälti samansuuntaisia vastauksia kuin hammaslääkäreiltäkin. Proteesiharja (8), antiseptinen puhdistusliuos (6), hoito-ohje (7) ja infolehtinen (6) tulivat heidän mielestään sisältyä kokonaisuuteen (Taulukko 5). Myös proteesin säilytysrasia sai kannatusta suurimmalta osalta (7) kyselyyn vastanneista suuhygienisteistä. Lisäksi lähes puolet suuhygienisteistä, 38 prosenttia (3), piti suun desinfiontitablettia tarpeellisena. Käyntikortti (2), hammasharja (1), hammaslanka (1) ja proteesin kiinnitysaine (0) olivat suuhygienistien vastauksissa vähiten kannatusta saaneet tuotteet.

Taulukko 5. Suuhygienistien vastaukset tuotekokonaisuuden sisällöstä



Hammasteknikoiden ja erikoishammasteknikoiden vastaukset olivat ryhmittelyistä selkeimpiä. Vastauksista pystyttiin hahmottelemaan tarpeellisiksi proteesiharja (7), antiseptinen puhdistusliuos (7) sekä hoito-ohje (7). Säilytysrasia (6) ja käyntikortti (4) sai lisäksi suurimmalta osalta kannatusta. Hieman alle puolet (3) piti myös infolehtistä tarpeellisena. Loput tuotteista eivät saaneet yhtään prosenttia (0) vastauksissa (Taulukko 6).

Taulukko 6. Hammasteknikoiden ja erikoishammasteknikoiden vastaukset koskien tuotekokonaisuuden sisältöä



5.4 Tuotteen kysyntä ja tarjonta

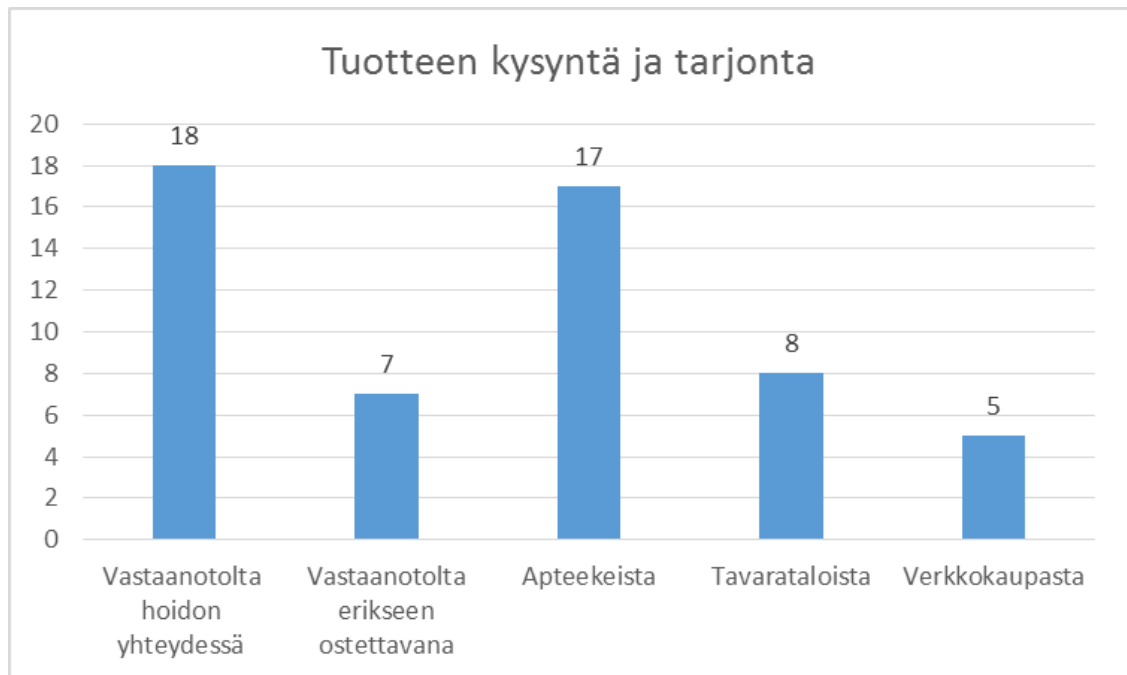
Kaikki vastaajat (21) olivat sitä mieltä, että huoltopakkaukselle olisi markkinoilla tarvetta ja kysyntää ja olivat myös halukkaita itse tarjoamaan huoltopakkausta asiakkailleen.

Kokonaisuutena 86 prosenttia (18) vastaajista oli sitä mieltä, että huoltopakkaus tulisi olla saatavilla vastaanotolta ja sitä tulisi tarjota asiakkaalle hoidon yhteydessä (Taulukko 7). Lisäksi 24 prosenttia (5) oli sitä mieltä, että tuotetta tulisi olla saatavilla vastaanotolta myös erikseen ostettavana.

Vastaanoton lisäksi tuotteen myyntipaikaksi sai kannatusta apteekki, sen valitsi mahdolliseksi ostopaikaksi 81 prosenttia (17) vastaajista. Tavaratalot tai verkkokaupat eivät sen sijaan saaneet kyselyn vastaajilta aiempiin verrattavaa kannatusta. Tavarataloja kannatti noin 38 prosenttia (8) vastaajista ja verkkokauppaa vain 24 prosenttia (5).

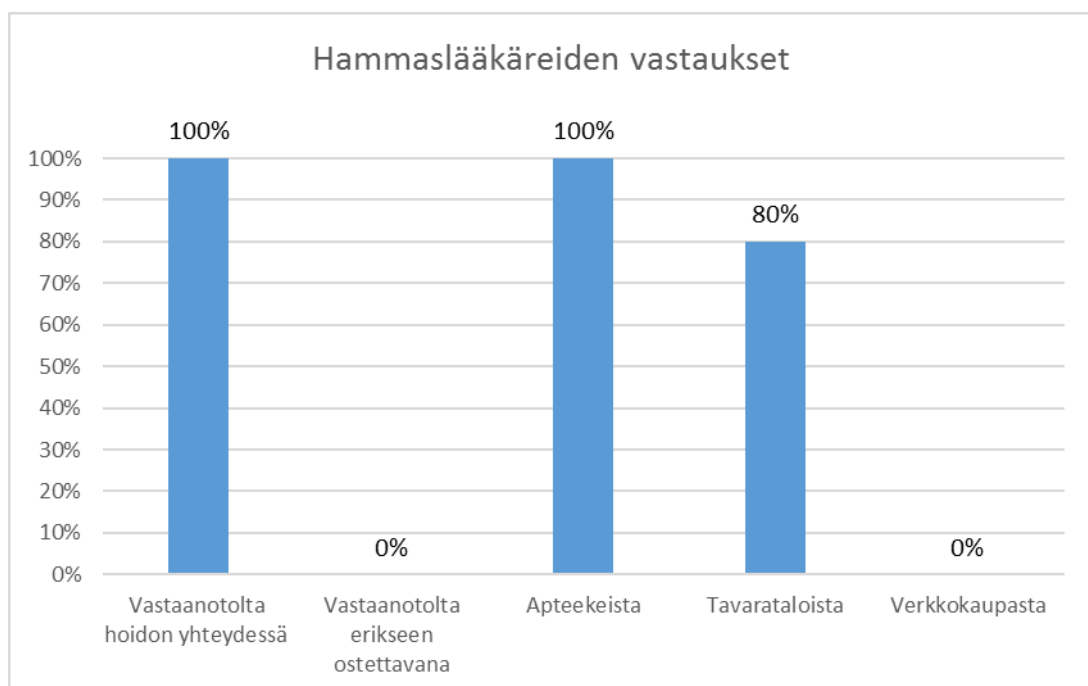
Kyselyssä tarjottujen ostopaikkojen lisäksi ei vapaaseen kenttään tullut vastauksissa esiin ehdotuksia muista mahdollisista ostopaikoista.

Taulukko 7. Tuotteen kysyntä ja tarjonta



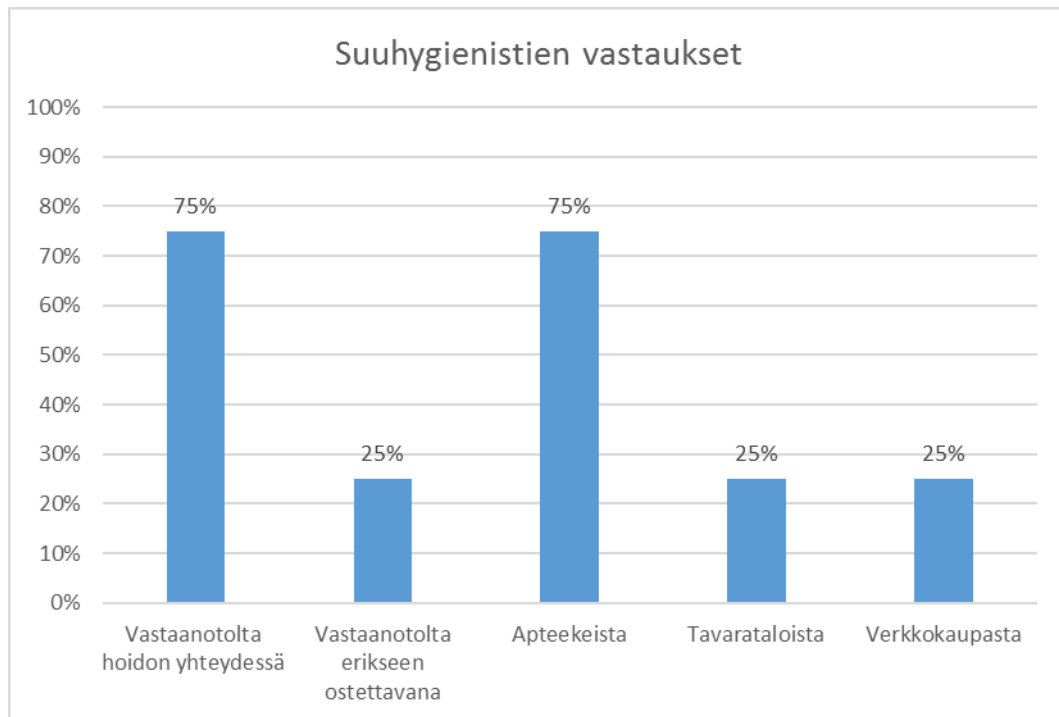
Hammaslääkäreiden vastauksista kävi ilmi, että pakkaus tulisi tarjota hoidon yhteydessä. He kaikki (5) olivat myös sitä mieltä, että pakkauksen tulisi sisältyä huoltokokonaisisuuden hintaan. Lisäksi tuotetta tulisi olla saatavilla apteekkeista (5) ja tavarataloista (4) (Taulukko 8).

Taulukko 8. Hammaslääkäreiden vastaukset koskien tuotepakkauksen saatavuutta



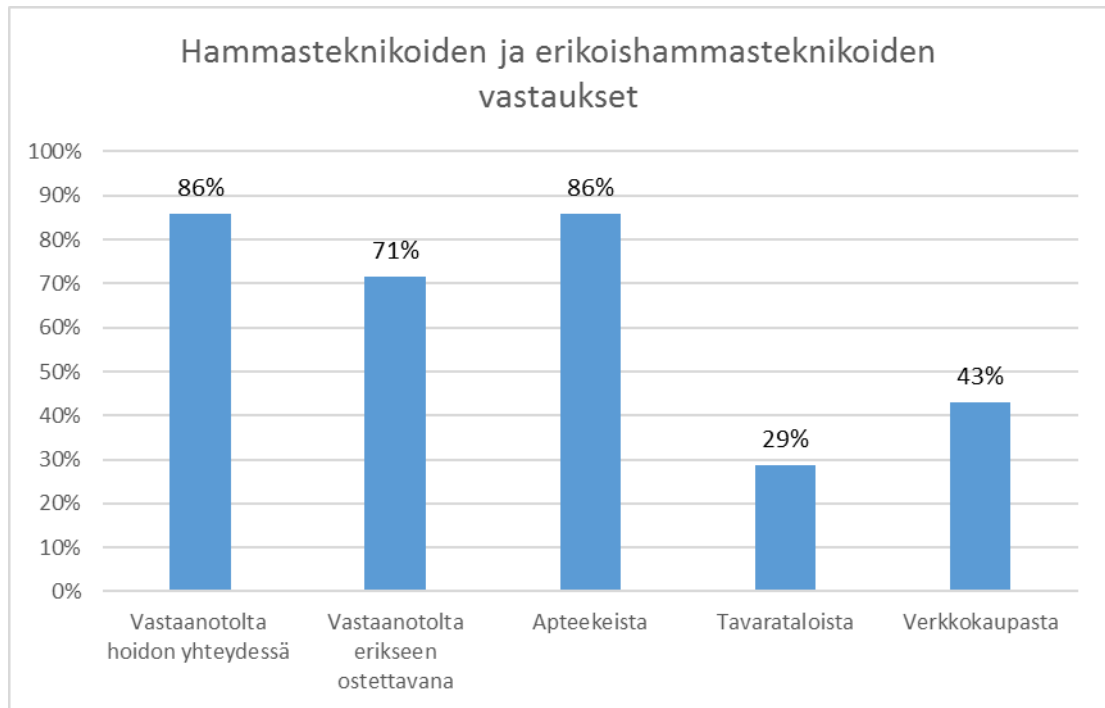
Suuhygienistien mielipiteet saatavuudesta jakoutuivat hammaslääkäreitä tasaisemmin, eikä yhtä selkeää mielipidettä saatavuudelle ollut löydettävissä. Kuitenkin vastaanotolta hoidon yhteydessä jaettava paketti sekä apteekeista ostettava paketti saivat muita vaihtoehtoja enemmän kannatusta, 75 prosenttia (6) kumpikin. Muutkin vaihtoehdot kuitenkin saivat jokainen 25 prosentin (2) kannatuksen (Taulukko 9).

Taulukko 9. Suuhygienistien vastaukset koskien tuotepakkauksen saatavuutta



Hammasteknikoiden ja erikoishammasteknikoiden osalta saatavuuden vastauksista voitiin päätellä, että sen tulisi olla laajaa. Vastaanotolta hoidon yhteydessä (6) sekä erikseen ostettavana (5) saivat molemmat enimmäkseen kannatusta, samoin jakelu apteekeista (6). Lisäksi tavaratalot (2) ja verkkokauppa (3) saivat tässä ammattiryhmässä muita enemmän kannatusta (Taulukko 10).

Taulukko 10. Hammasteknikoiden ja erikoishammasteknikoiden vastaukset koskien tuotepaketin saatavuutta



5.5 Vapaa palaute

Kolmasosa (7) kyselyyn vastanneista antoi vapaata palautetta sille varattuun kenttään kyselyn lopussa. Tämä oli mielestämme merkki siitä, että kyselyyn vastanneet olivat aktiivisesti osallistuneet ja pohtineet sisältöä täyttäessään kyselyä.

Vapaana palautteena saimme seuraavia kommentteja:

- “Edullinen hinta, jotta hinnasta ei muodostu kynnyksymystä pakkauksen hankkimiseen. Pakkaukseen perustarvikkeet, kiinnitysaineita yms. voi tarvittaessa ostaa erikseen. Huomioitava erilaiset irtoproteesin käyttäjät!!!”
- “Hankaamaton proteesin puhdistusaine antiseptisen lisäksi. Geeli tai neste.”
- “Hinta potilaalle n. 20 - 25 euroa max. Silloin sen joku saattaisi ostaa.”
- “hoitopakkausten hinta pitäisi vain sis. hintaan, eli nostaa jotain käyntikerta hintaa sen verran kun pakkauksen hinta on ja potilas saa sen ts. Ilmaiseksi”
- “kynsiharja ja fairy, helpoin tapa pestä rotteesi”
- “Mielestäni pakkauksen tulisi sisältää nimenomaan proteesin hoitoon tarvittavia välineitä, siksi en rasti tavallista hammasharjaa tai lankaa. Vesitiivis säilytys/puhdistusrasia proteesille, jonka voi siinä desinfioida poretabletilta ja suuhun laitetaan sitä antiseptistä tavaraa.”

Vapaata palautetta antoivat ammattiryhmänä eniten erikoishammasteknikot (4). Tämän lisäksi vapaata palautettua tuli hammaslääkäriltä (1), suuhygienistiltä (1) ja hammashoitajalta (1).

5.6 Yhteenveto kyselyn perusteella

Kyselyn tuloksista pystyttiin yhteenvetona päättämään, että huoltopakkaukseen tulisi kuulua seuraavat tuotteet: proteesiharja, antiseptinen puhdistusliuos proteeseille, proteesirasia, hoito-ohje ja infolehtinen suun sairauksista.

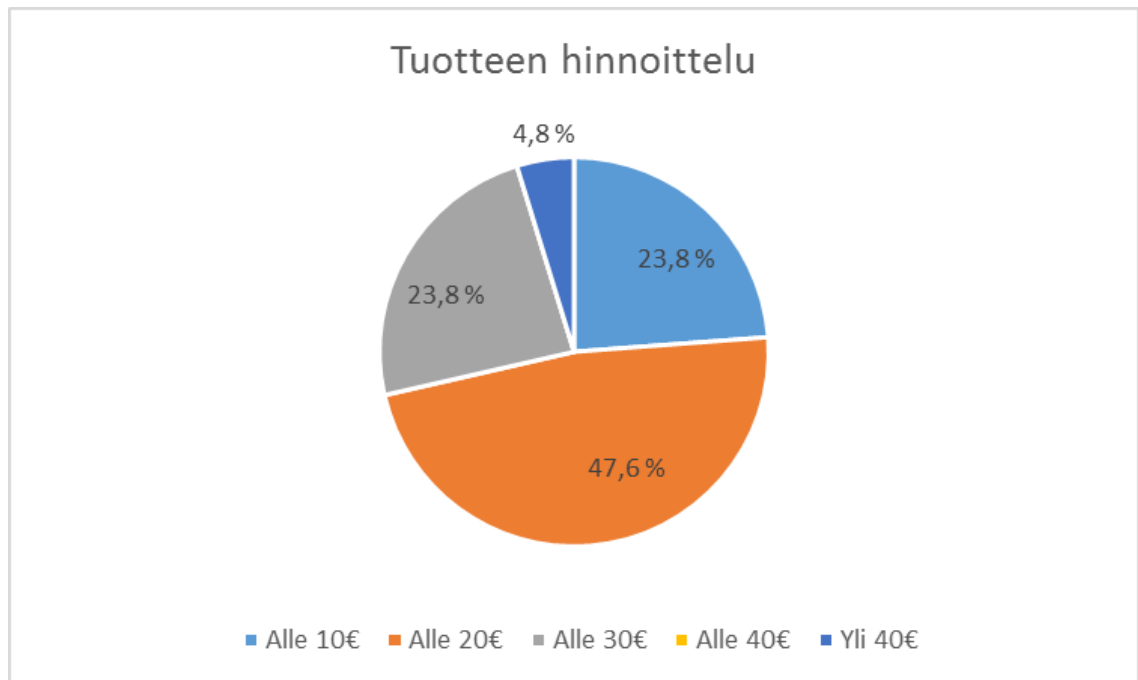
Käyntikortin osalta vastauksissa oli hieman hajontaa. Koska yritys- tai klinikkokohtainen käyntikortti olisi jo käytännön syiden takia hyvin vaikea sisällyttää itse tuotepakkaukseen, lienee järkevää ajatella tämän osalta niin, että tuotetta tarjoava ammattilainen liittyy tämän pakkaukseen vastaanotolla näin halutessaan.

Muutamien vapaassa palautteessa tulleiden ehdotusten myötä huoltopakkaukseen olisi mahdollisesti hyvä sisällyttää myös hankaamaton proteesin puhdistusaine antiseptisen puhdistusliuoksen lisäksi.

Vastaajista 24 prosenttia (5) oli sitä mieltä, että alle 10 Euron hinnalla tuote olisi markkinoille sopiva ja sille riittäisi kysyntää. Noin puolet, 48 prosenttia (10), piti tuotteelle sopivana hintana alle 20 Euroa. Alle 30 Euron hintaan päätyi vastaajista 24 prosenttia (5). Vain yksi vastaaja päätyi hinnoittelussa yli 40 Euron hintaan huoltopakkaukselle (Taulukko 11).

Vastausten perusteella huoltopakkaukselle tulisi siis saada hinta, joka jäisi alle 20 euroon. Hinnoittelu on realistinen sisältäen kyselyn pohjalta koostetut tuotteet.

Taulukko 11. Yhteenveto tuotteen hinnoittelusta.



6 Innovaatioprojekti, proteesin huoltopakkaus

Tähän opinnäytetyöhön liittyen Metropolia Ammattikorkeakoulussa toteutettiin keväällä 2016 innovaatioprojekti, jonka tuotoksena syntyi irrotettavan hammasproteesin huoltopakkaus. Innovaatioprojekti toteutettiin yhteistyössä Metropolia Ammattikorkeakoulun Hammastekniikan koulutusohjelman ja Teollisen Muotoilun koulutusohjelman kanssa. Teollisen Muotoilun yksiköstä mukana projektissa oli Johannes Knuutinen, joka mallinsi pakkauksen ja Hammastekniikan yksiköstä Heli Knuutila ja Sonja Wallin, jotka toteuttivat pakkauksen suunnittelun ja konkreettisen toteutuksen.

6.1 Pakkauksen ergonomia

Tuotteen suunnittelussa kiinnitettiin huomiota pakkauksen ergonomiaan, sillä lopputuote tulisi olemaan pääasiassa iäkkäämpien ihmisten käytössä. Suunnittelussa hyödynnettiin Työterveyslaitoksen ohjeistuksia pakkaus ergonomiasta ja niitä sovellettiin innovaatioprojektin tarpeisiin. Lopullisen tuotteen tuli olla iäkkäälle ihmiselle helppokäyttöinen.

Yhtenä kriteerinä oli, että tuotteeseen saatiin helposti pakattua kaikki tarvittavat irrotettavan hammasproteesin huoltotuotteet. Näin se olisi käyttäjälleen ominaisuuksiltaan monipuolinen kokonaisuus irrotettavan hammasproteesin kotihuoltoon. Osa irrotettavien hammasproteesien käyttäjistä eivät pidä hammasproteesia yöllä suussaan, joten pakkauksesta tuli löytyä sopiva säilytysmahdollisuus hammasproteesille. Lisäksi yksi tuotteen tärkeä vaatimus oli, että se soveltuisi myös matkakäyttöön. Pakkauksen tuli olla helposti kuljetettava ja sen sisään tuli saada pakattua turvallisesti kaikki tarvittavat välineet.

6.2 Innovaatioprojektin tuotos

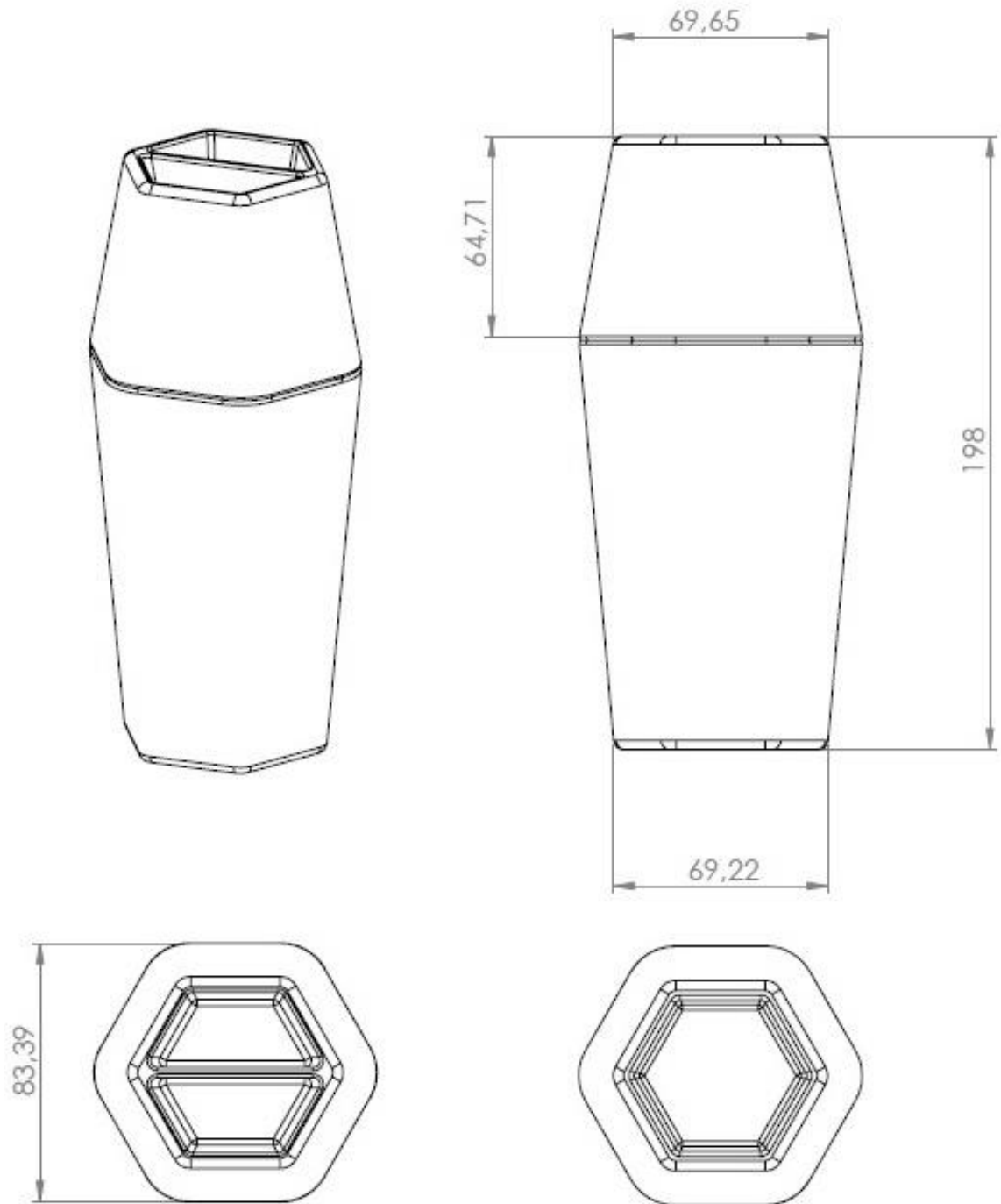
Irrotettavan hammasproteesin huoltopakkauksen muodoksi tuli kaksiosainen pakkaus kierrettävällä kiinnityksellä (Kuvio 4).



Kuvio 4. 3D -hahmotelma irrotettavan hammasproteesin huoltopakkauksesta.

Kansiosa on noin vesilasin kokoinen ja siinä voidaan pakkauksen ollessa auki säilyttää hammasproteesia. Alaosa taas on korkeamman juomalasin tapainen ja soveltuu hyvin huoltotuotteiden säilytykseen, esimerkiksi proteesiharjalle tai kiinnitysaineelle. Osat kiinnittyvät toisiinsa kierteellä ja hieman kulmikas ulkopinnan muotoilu on tehty helpottamaan tuotteen käsittelyä.

Irrotettavan hammasproteesin huoltopakkaus suunniteltiin mahdollisimman kompaktiksi, kuitenkin siten, että siellä mahtuisi säilyttämään kaiken irtoproteesin hoidossa tarvittavan välineistön (Kuvio 5).



Kuvio 5. Tuotteen mitat.

Suunnitellusta tuotteesta tehtiin oikean kokoinen koeversio tulostamalla se 3D-tulostimella (Kuvio 6). Näin pystyttiin testaamaan konseptin toimivuus käytännössä.



Kuvio 6. Tulostettu koeversio.

7 Pohdinta

Tavoitteenamme oli edistää irtoproteesin käyttäjän proteesin huoltoa ja suun terveyttä. Tämä oli tarkoitus tehdä koostamalla markkinoilta saatavilla olevista tuotteista yhtenäinen tuotekokonaisuus, josta löytyy kaikki irtoproteesin huoltoon tarpeelliset tuotteet. Tuotekokonaisuuden säilyttämiseen luotiin innovaatioprojektina tuotepakkaus. Opinnäytetyömme oli selkeästi rajattu. Pidimme varsinaisen tuotepakkauksen suunnittelun innovaatioprojektina, sen tarpeellisuuden ja sisällön selvittäminen puolestaan jätettiin opinnäytetyön sisällöksi. Tämä jaottelu osoittautui myöhemmin ajateltuna järkeväksi ja helpotti asioiden jaottelua.

Opinnäytetyömme aihe sai alusta asti kannustavaa palautetta hammasalan ammattilaisilta. Kävimme alustavia keskusteluja aiheesta muutamissa yrityksissä sekä hammashoidon alalla opetustehtävissä työskentelevien ihmisten kanssa. Poikkeuksetta saimme aiheellemme positiivista palautetta ja kannustusta. Alustava suunnitelmamme oli paineutua tuotteen markkinointiin ja taloudelliseen puoleen, mutta päädyimme pian kuitenkin lähestymään asiaa terveydenhuollon näkökulmasta. Halusimme tuotteen kohdeyhmän olevan erityisesti ensiproteesin saaja. Tuotteen tarpeellisuus oli todennettu melko helposti. Sekä suulliset palautteet että kirjallisuus aiheesta tukivat sitä, että olimme tekemässä työtä, jolla tulisi olemaan merkitystä. Näin motivaatio työn tekemiseen kasvoi sen edetessä.

Lähdemateriaalin kerääminen aiheeseemme liittyen tuntui alkuun hankalalta. Saimme kuitenkin koostettua melko kattavan listan eri lähteitä, joista olisi apua opinnäytetyömme edetessä. Näistä pystyimme vielä rajaamaan opinnäytetyön edetessä oleellimmat mukaan lopulliseen opinnäytetyöhön. Saimme mielestämme lähteitä hyödynnettyä hyvin.

Opinnäytetyön tärkein osuus, kyselyn tekeminen, osoittautui oletettua haasteellisemmaksi. Metropolian E-lomake -järjestelmä, jolla kysely toteutettiin, oli käyttölogiikaltaan hankala. Ajan säästämiseksi jouduimme tekemään muutamia kompromisseja kysymysten muotoiluissa ja vastausvaihtoehdoissa. Nämä muokkaukset eivät vaikuttaneet varsinaisesti vastauksiin, mutta jouduimme sen myötä tekemään ylimääräistä työtä vastausten koostamisessa. Parempi perehtyminen E-lomake -järjestelmään etukäteen olisi voinut edesauttaa kyselyn teknisessä muotoilussa ja helpottaa tulosten käsittelyä. Itse kyselyn sisältö sinällään oli mielestämme hyvä ja saimme sillä selville opinnäytetyöm-

me kannalta oleelliset asiat. Kyselyn tulokset noudattivat melko pitkälle etukäteen ennakoimaamme tulosta.

Käyttöliittymän ongelmien lisäksi kyselyn toteutusvaiheessa ilmeni toinenkin suuri ongelma. Meillä oli ennakoitua vaikeampi saada riittävästi vastaajia kyselyymme. Jälkikäteen ajateltuna tähän olisi tullut panostaa enemmän ja selvittää oikeat keinot saada useampia vastaajia jokaisesta ammattikunnasta osallistumaan kyselyyn. Saimme kuitenkin mielestämme riittävän määrän vastaajia kerättyä. Yleisesti koko kyselyn toteutuksen osalta ryhmän jäsenille jäi tunne, että sen toteutuksessa kiirehdittiin liikaa. Parempi harkinta tilanteessa olisi voinut edesauttaa lopputulosta.

Koemme saavuttaneemme opinnäytetyöllä sen mihin pyrimme. Pystyimme osoittamaan, ettei vastaavaa tuotetta ole vielä markkinoilla ja sille on olemassa selkeä tarve ja kysyntä.

Opinnäytetyötä tehdessä koettiin ryhmädynamiikan osalta kehitystä prosessin edetessä. Koko opinnäytetyön ajan ryhmän eri jäsenten tehtävät jakautuivat hyvin. Tarpeellisilta osin pystyimme tekemään ryhmätyötä tuottavasti ja tämän lisäksi sisällön tuottaminen ja opinnäytetyön edistäminen onnistui jokaiselta ryhmän jäseneltä hyvin myös itsenäisesti. Ryhmän sisällä ei muodostunut varsinaisia selkeitä rooleja vaan kaikki osallistuivat tasapuolisesti jokaisen vaiheen toteutukseen ja vuorovaikutus jäsenten välillä oli tasapuolista.

Käytännön hankaluuksia ryhmätyöskentelyyn ja tiedon kulkuun toi se, että kaikki ryhmän jäsenet työskentelivät koulun ohella, joten aikataulujen yhteen sovittaminen oli silloin tällöin haaste. Yhteinen aikataulun läpikäynti ja aikataulutavoitteen asettelu kuitenkin selkeyttivät kokonaisprosessia kaikkien ryhmän jäsenten välillä ja opinnäytetyön edistäminen onnistui hyvin sille varatussa ajassa.

Opinnäytetyön etenemisen myötä jokainen ryhmän jäsen oppi myös jotain uutta hammashoidon alalta. Hammastekniikan opinnoissa keskitytään pitkälti valmistustekniikkaan ja materiaaleihin. Opinnäytetyön myötä meille tuli kuitenkin mahdollisuus tutustua pintapuolisesti myös hammaslääkärin ja suuhygienistin näkökantoihin. Tämä avasi meille hammasteknikko-opiskelijoille erilaista näkökulmaa, ei niinkään materiaali- vaan enemmän potilaslähtöistä ajattelua.

Eettisestä näkökulmasta ajateltuna koemme opinnäytetyömme avulla mahdollistavamme konkreettisen suun terveyden edistämisen. Opinnäytetyöstä kaupallisen tuotteen jalostamalla on mahdollista aidosti vaikuttaa suomalaisten irtoproteesin käyttäjien hyvinvointiin.

Aiempaan viitaten, opinnäytetyölle voisi jatkokehityksenä olla tuotekokonaisuuden konkreettinen tuotteistus ja markkinoille saanti tai mahdollisesti mallisuojan tai patentin haku. Olisi myös mahdollista tarjota sopivan tuotepaketin kokoamista jollekin isommalle hammasalan toimijalle osaksi heidän valikoimaansa.

Pakkaukseen sisältyvän hoito-ohjeistuksen kehittäminen olisi myös yksi selkeä jatkokehittämiskohde tähän opinnäytetyöhön pohjautuen. Ohjeistuksen tulisi paneutua nimenomaan huoltopakkauksen sisältämiin tuotteisiin. Näin irtoproteesin käyttäjän arkirutiineja proteesin huoltamisessa parannettaisiin.

Tuotepaketin pilottikäyttöönotto valituilla vastaanotoilla voisi myös olla mahdollinen tulevaisuuden visio. Kun huoltopakettia jaettaisiin irtoproteesin käyttäjille, voitaisiin kerätä tietoa tuotteen mahdollisesta hyödyllisyydestä ja sen myötä jatkokehittää tuotetta esimerkiksi potilaspalautteen pohjalta.

Lähteet

Ainamo, Anja – Soininen, Sari 2005. Huonosti hoidetut hammasproteesit ovat terveysriski. Yle. Verkkodokumentti.

<http://yle.fi/vintti/yle.fi/akuutti/arkisto2005/250105_b.htm>. Luettu 28.9.2016

Heikka, Helena 2015. Duodecim, Terveyskirjasto. Erilaisten hammasproteesien puhdistaminen. Verkkodokumentti.

<http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=trv00030>. Luettu 28.9.2016

Kohti parempaa iäkkäiden suunterveyttä 2015. Tieteelliseen näyttöön ja kokemuspäiseen

tietoon perustuva konsensusraportti. Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia. Verkkodokumentti.

<[https://www.apollonia.fi/Apollonia/www.nsf/0/D7D20047710162C7C2257704003CE363/\\$FILE/Suugeriatria_konsensuslausuma.pdf](https://www.apollonia.fi/Apollonia/www.nsf/0/D7D20047710162C7C2257704003CE363/$FILE/Suugeriatria_konsensuslausuma.pdf)>. Luettu 28.9.2016

Kullaa, Arja 2010. Suun limakalvomuutoksia Osa 7. Suun hiivasieni-infektiot. Suomen Hammasteknikkoseura. Verkkodokumentti.

<<http://www.hammasteknikko.fi/tiedostot/Kullaa7.pdf>>. Luettu 28.9.2016

Lahtinen – Ainamo n.d. Antimikrobiset suuvedet, taulukot. Verkkodokumentti.

<http://www.suuhygienistiliitto.fi/images/materiaalit/antimikrobiset_suuvedet.doc>. Luettu 28.9.2016

Suun sieni-infektio n.d. Suomen Hammaslääkäriliitto. Verkkodokumentti.

<<http://www.hammaslaakariliitto.fi/fi/suunterveys/suun-sairaudet-ja-tapaturmat/hampaiden-ja-suun-sairaudet/suun-sieni-infektio#.V9fZ1HoqdL9>>. Luettu 28.9.2016

Tapiainen, Terhi – Salo, Jarmo – Uhari, Matti 2010. Bakteeribiofilmit infektioitaudeissa. Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim. Verkkodokumentti.

<http://www.duodecimlehti.fi/web/guest/arkisto?p_p_id=Article_WAR_DL6_Articleportlet&p_p_action=1&p_p_state=maximized&viewType=viewArticle&tunnus=duo98732>. Luettu 28.9.2016

Suominen-Taipale, Liisa 2001. Hampaattomuus vähenee–hammashoidon tarve kasvaa. Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim. Verkkodokumentti.

<http://www.duodecimlehti.fi/web/guest/kokoelmat;jsessionid=ABFCDF9A67FE37D1568395C6860F6B58?p_p_id=Article_WAR_DL6_Articleportlet&p_p_lifecycle=0&doAsUserId=uhglcvveiojqkn&_Article_WAR_DL6_Articleportlet_doAsUserId=uhglcvveiojqkn&_Article_WAR_DL6_Articleportlet_p_frompage=uusinnumero&_Article_WAR_DL6_Articleportlet_viewType=viewArticle&_Article_WAR_DL6_Articleportlet_tunnus=duo92557>. Luettu 28.9.2016

E-lomake kysely

Tämä kysely on osa Metropolian opinnäytetyötä, jonka tarkoituksena on kartoittaa irtoproteesien käyttäjille suunnatun hoitopakkauksen tarpeellisuutta sekä sen sisältöä.

Hammasproteesin hoitopakkaus -kysely[kopio]

Tutkimuksissa on todettu, että proteesistomatiitti esiintyy lähes joka kolmannella irtoproteesin käyttäjällä. Tämän johdosta olemme lähteneet suunnittelemaan hoitopakkausta, jolla edistettäisiin suun terveyttä. Kyselyn täyttämiseen menee noin 5 minuuttia.

Ammatti

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Hammaslääkäri | <input type="checkbox"/> Hammasteknikko |
| <input type="checkbox"/> Suuhygienisti | <input type="checkbox"/> EHT |
| <input type="checkbox"/> Hammashoitaja | <input type="checkbox"/> Joku muu |

1. Mitä tuotteita irtoproteesin hoitopakkauksen tulisi mielestäsi sisältää?

- Proteesiharja
- Hammasharja
- Hammaslanka
- Antiseptinen puhdistusliuos proteesille
- Proteesin kiinnitysaine
- Proteesin säilytysrasia
- Suun desifiontitabletti
- Suuvesi
- Käyntikortti
- Hoito-ohje
- Infolehtinen (tulehduksista, suun sairauksista)
- Jotain muuta, mitä? Voit kirjata muita tuotteita lopun palautekenttään.

2. Koetko että tuotteelle olisi kysyntää?

- Kyllä Miksi ei?
 En

3. Hoitopakkauksen saatavuus?

- Vastaanotolta hoidon yhteydessä
- Vastaanotolta erikseen ostettavana
- Apteekeista
- Tavarataloista
- Verkkokaupasta
- Joku muu paikka? Voit lisätä vastauksesi palautekenttään.

4. Tarjoaisitko hoitopakkausta potilaillesi?

- Kyllä Miksi ei?
 En

5. Mikä olisi mielestäsi sopiva hinta hoitopakkaukselle?

- alle 10€
- alle 20€
- alle 30€
- alle 40€
- yli 40€

Palaute

Tuliko mieleesi jotain muuta palautetta?

Tietojen lähetys

Tallenna

Kiitoksia osallistumisesta kyselyyn!

