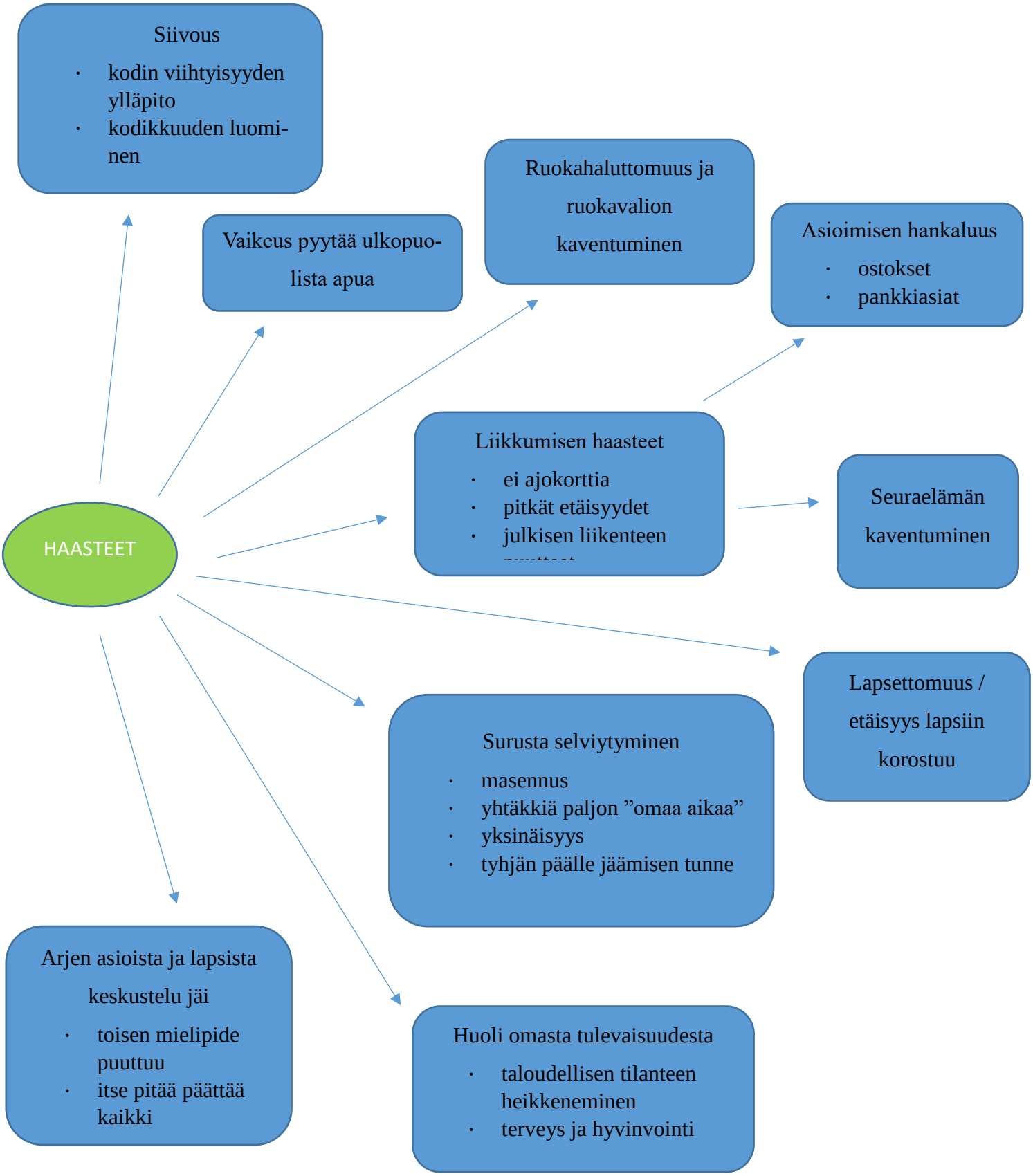
LIITE 3


HAASTEET
Siivous
kodin viihtyisyyden ylläpito
kodikkuuden luominen
Vaikeus pyytää ulkopuolista apua
Ruokahaluttomuus ja ruokavalion kaventuminen
Asioimisen hankaluus
ostokset
pankkiasiat
Liikkumisen haasteet
ei ajokorttia
pitkät etäisyydet
julkisen liikenteen
Seuraelämän kaventuminen
Lapsettomuus / etäisyys lapsiin korostuu
Surusta selviytyminen
masennus
yhtäkkiä paljon ”omaa aikaa”
yksinäisyys
tyhjän päälle jäämisen tunne
Arjen asioista ja lapsista keskustelu jäi
toisen mielipide puuttuu
itse pitää päättää kaikki
Huoli omasta tulevaisuudesta
taloudellisen tilanteen heikkeneminen
terveys ja hyvinvointi