



6. Физическое здоровье может быть протестировано несколькими различными способами: тредмилметрией, тестом на образование молочной кислоты, лыжным тестом, биоимпедансометрией. А вы проверяете своё физическое здоровье?

- Да  
 Нет, но хотелось бы  
 Нет и не хотелось бы

7. Какой вид отдыха вы предпочитаете:

- Активный  
 Пляжный  
 Экскурсионный

8. VuokattiSport Holiday Package это 5-дневный пакет по системе «всё включено» для тех людей, которые интересуются различными видами спорта и здоровым образом жизни. Пакет включает:

- 5 дней проживания в VuokattiChalets
- 3-х разовое питание
- набор тестов: велотренажёрный эргометр, мышечная выносливость, биоимпедансометрия
- 2 персональные тренировки с инструктором на ваш выбор
- билеты в Katinkulta Spa

Насколько вам интересен такой пакет?

- Да, очень интересен.  
 Не уверен. Причина?

Нет. Причина?

9. Какие ещё дополнительные сервисы вы хотели бы включить в свой пакет отдыха в VuokattiSport?

---



---



---

Ваше ФИО

---



---

(Wellness-пакет в Vuokatti будет разыгран среди тех участников, которые оставят свои контактные



## ИЗУЧИТЕ ВУОКАТТИ

В дополнение к широкому разнообразию тренировочных программ и активностей, Vuokatti предлагает множество других мест для посещения, таких как Holiday Club Katinkulta Spa, Angry Birds Activity Park, крупнейший в Финляндии верёвочный парк, ледовая арена, зал фристайла, гольф арена, боулинг, прогулки на лошадях, сафари на мотосанях, квадроциклах и многое другое.

**Tervetuloa Vuokattiin**  
**Welcome to Vuokatti**  
**Добро пожаловать в Vuокатти!**

[www.vuokattisport.ru](http://www.vuokattisport.ru)  
[welcome@vuokattisport.ru](mailto:welcome@vuokattisport.ru)  
 +7 921 322 01 19  
 Бурочкина Карина

**Vuokattisport**



**Используйте промо-код NovaArena и получите 20% скидку на все бронирования, сделанные до конца марта!**



**Vuokattisport**

**“Один из лучших центров спортивной подготовки в мире“**

- Центр Олимпийской Подготовки
- Специализируется на зимних видах спорта
  - 13 горнолыжных спусков
  - круглогодичный лыжный туннель
  - 150 км лыжных трасс
- 2 мультифункциональных крытых зала для разных видов спорта
  - бассейн, СПА, сауны
- футбол, хоккей, биатлон, вейкборд
- 650 километров от Санкт-Петербурга

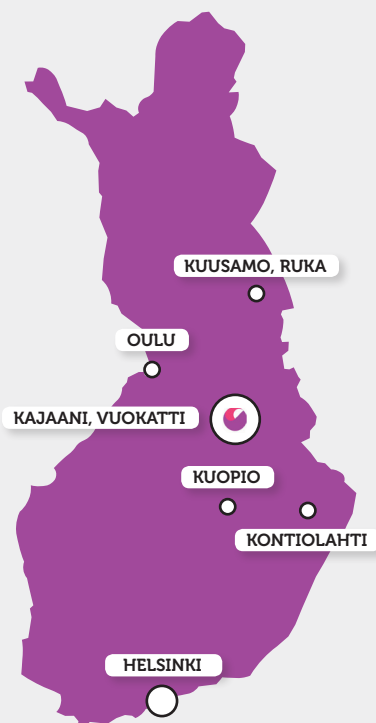
**Выиграй 5-дневный wellness-пакет по системе «всё включено» на 2-х в VuokattiSport!**



- В ПАКЕТ ВКЛЮЧЕНО:**
- 5 дней проживания в VuokattiChalets
  - 3-х разовое питание
  - набор тестов: велотренажёрный эргометр, мышечная выносливость, анализ состава тела (InBody)
  - 2 персональные тренировки с инструктором на ваш выбор
  - билеты в Katinkulta Spa

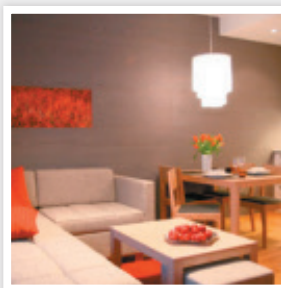
## РАСПОЛОЖЕНИЕ

VuokattiSport расположен в г. Вуокатти, Восточная Финляндия. Расстояние от Санкт-Петербурга составляет всего 650 км и добраться сюда можно на машине, самолёте, поезде или автобусе. Автобусный экспресс-маршрут Lakeland Line предлагает перевозки на комфортабельных автобусах из Санкт-Петербурга в Вуокатти по понедельникам, вторникам, четвергам и пятницам круглогодично.



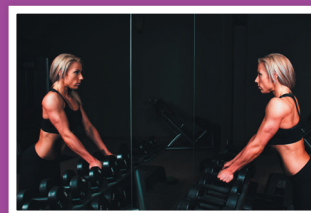
## ПРОЖИВАНИЕ

VuokattiSport предлагает широкое разнообразие вариантов размещения для удовлетворения любых ваших ожиданий. Хотите ли вы разместиться в комнате отеля, в апартаментах с сауной или коттедже, у нас всегда есть подходящий вариант для вас.



## ПИТАНИЕ

В VuokattiSport есть ресторан, в котором сервируется здоровые и высококачественные завтрак, обед и ужин для посетителей по системе «шведский стол». В лобби отеля также есть кафе и терраса, которая открыта в летнее время.



## ЗАНЯТИЯ В ПОМЕЩЕНИИ

- Лыжный туннель
- Тренажёрный зал
  - Баскетбол
  - Волейбол
  - Мини-футбол
  - Хоккей с мячом
  - Велотренажёры
  - Бадминтон
  - Сквош
- Гимнастический зал
  - Теннис (большой и настольный)
- Плавательный центр
- Лёгкая атлетика

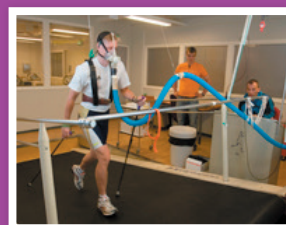


## ЗАНЯТИЯ НА УЛИЦЕ

- Лыжня для беговых лыж
  - Биатлон
  - Футбол
- Хоккей на льду
- Бег по пересечённой местности
  - Сноубординг
- Склоны для горных лыж
  - Трамплины
  - Лыжероллеры
    - Гольф
    - Теннис
    - Гребля
    - Каное
- Вейкбординг
- Хайкинг
- Ориентирование

## ОТПУСК В СТИЛЕ WELLNESS

Мы предлагаем индивидуальные wellness-пакеты для отдыха на все случаи жизни. Если ваш идеальный отдых активные виды спорта или расслабление в различных саунах, уход за телом, наслаждение природой или правильное питание, у нас всё это есть.



## ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ

VuokattiSport совместно с Олимпийским Тренировочным Центром и университетом г. Евяскеля предлагает высококачественный сервис тестирования для всех гостей, тренеров и команд, которые заинтересованы в измерении своего

физического состояния и самочувствия в целом.

- Тредмилметрия
- Тест на образование молочной кислоты
- Лыжный тест
- Тест на мышечную выносливость
- Биоимпедансометрия

## АНКЕТА КЛИЕНТА NOVA ARENA FITNESS

1. Пол

- Женский  
 Мужской

2. Возраст

- 26 – 35 лет  
 36 – 45 лет  
 46 – 55 лет  
 56 – 65 лет

3. Ваша должность

- Студент  
 Специалист/Менеджер  
 Собственник бизнеса  
 Пенсионер  
 Другое (указать что)

4. Семейное положение

- Неженат/не замужем  
 Женат/замужем/в отношениях  
 Семья с детьми

5. Какие виды активности вам было бы интересно попробовать в VuokattiSport? Можно выбрать несколько вариантов.

- Тренажёрный зал  
 Персональные тренировки  
 Плавательный центр  
 Командные виды спорта  
 Лыжные виды спорта  
 Занятия спортом на открытом воздухе  
 SPA и красота  
 Что-то ещё, что именно?

продолжение анкеты на следующей странице.

