

ENSIAPUOHJEET

SPR:n ohjeistusta mukailten

ELOTTOMUUS

AIKUISEN PAINELU-PUHALLUSELVYTYKSI



1. Jos aikuinen menee tajuttomaksi ja et saa häntä hereille, soita 112. Avaa hengitystie kohottamalla leukaa ja taivuta päätä taaksepäin. Tarkista hengittääkö autettava. Jos hän ei hengitä, aloita elvytys.
 2. Aseta kämmenesi keskelle autettavan rintakehää ja laita toinen kätesi sen päälle, sormet limittäin. Paina 30 kertaa.
 3. Paina käsivarret suorina n. 5cm ja laske painelut ääneen. Painelurytmi on n. 100-120 kertaa/min.



4. Avaa hengitystie kohottamalla autettavan leukaa ja pidä asento.
5. Sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi tiiviisti hänen suunsa ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa siten, että rintakehä nousee puhalluksen tahtiin.
6. Jatka painelu-puhalluselvytystä suhteella 30:2. Jos auttajia on useampia, elvyttäjää vaihdetaan kahden minuutin välein. Elvytystä jatketaan, kunnes autettava virkoo tai ensihoito antaa luvan lopettaa.

TURVAA NORMAALISTI HENGITTÄVÄN TAJUTTOMAN HENGITYS KYLKIASENNOLLA

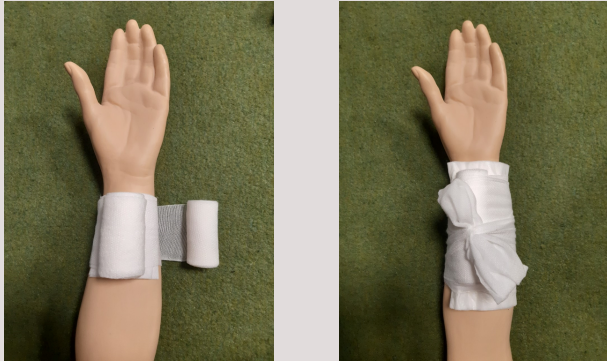
VERENKIERRON HÄIRIÖT

SOKKI



1. Tunnista oireet: nopea hengitys, tiheä syke, pahoinvointi, kylmänhiki, jano ja tajunnanhäiriö.
2. Aseta autettava lepoasentoon. Soita 112. Suojaa kylmältä. Seuraa vointia. Älä tarjoa mitään ruokaa tai juomaa autettavalle.

RUNSAS VERENVUOTO



1. Paina vuotokohtaa. Laita suojaside haavalle ja paina edelleen. Aseta suojasiteen päälle siderulla tai muu paino.
2. Kiinnitä suojaside ja paino sitomalle ne tukevasti esim. toisella siteellä tai huivilla. Huolehdi autettava jatkohoitoon. Jos vuoto ei tyrehdy, soita 112.
3. HUOM! Ampumahaava vuotaa erityisesti luodin ulostuloaukosta. Vartalon alueella ampumahaava on erityisen vaarallinen! Jos haava on vatsan alueella, tyrehdytä vuoto ja tue autettava hänelle hyvään asentoon esim. kyljelleen jalat koukussa. Soita 112. Seuraa vointia ja mahdollisia sokin oireita.

SAIRAUSKOHTAUKSET

RINTAKIPU



1. Rauhoita autettavaa ja auta hänet lepoasentoon. Kuvassa punaisella värillä mahdolliset kipualueet. Oireina voi olla myös kylmänhikisyyttä, pahoinvointia ja hengitysvaikeuksia.
2. Soita 112 ja toimi saamiesi ohjeiden mukaan.
3. Anna tajuissaan olevalle asetyylisalisyylihappoa 250mg (jos hän ei ole allerginen) tai anna Nitro®, jos sitä on saatavilla.

AIVOVERENKIERTOHAIRIÖ



1. Tunnista oireet: suupieli roikkuu, toinen käsi on heikompi, puhe on epäselvää.
2. Jos esiintyy yksikin oire, soita heti 112.

NYRJÄHDYKSET JA MURTUMAT NYRJÄHDYKSIIN KYLMÄ + PURISTUS

KÄDEN TUKEMINEN



1. Aseta kolmioliina autettavan etupuolelle siten, että pitkä sivu tulee terveen käden viereen ja kolmion kärki tuettavan käden kyynärpäälle alle.
2. Nosta alaspäin roikkuva kärki tuettavan käden päältä autettavan niskan taakse ja solmi kärjet niskan taakse.
3. Kiinnitä tuettavan käden kyynärpäälle luota kolmion kärki siten, että tuettava käsi jää kokonaan liinan sisään.

JALAN LASTOITUS



1. Kerää lastoitustarvikkeet autettavan viereen. Lastan tulee yltyä vammakohtaa molempien viereisten nivelten yli.
2. Aseta lasta (tukeva keppi tai vastaava) jalan alle tai viereen. Pehmeä lasta tarvittaessa. Laita kiinnityssiteet myös jalan alle.
3. Kiristä lasta tukevasti jalan ympärille ja huolehdi, etteivät solmut paina vammakohtaa. Tukeva lasta pitää jalan paikoillaan, vähentää kipua ja mahdollistaa autettavan siirtämisen toiseen paikkaan.

HÄTÄNUMERO 112