

Yleinen imutekniikka

1. Hae tarvittavat välineet:

- tehdaspuhtaat suojakäsineet
- suunsuojus
- muoviesiliina
- potilaan ja vuoteen suoja
- steriili imukatetri
- imulaite
- steriiliä keittosuolaliuosta
- tehdaspuhtaita kertakäyttöisiä mukeja
- roskapussi
- intuboidulla tai trakeostomoidulla potilaalla lisäksi cuffin painemittari.

Tarvittaessa:

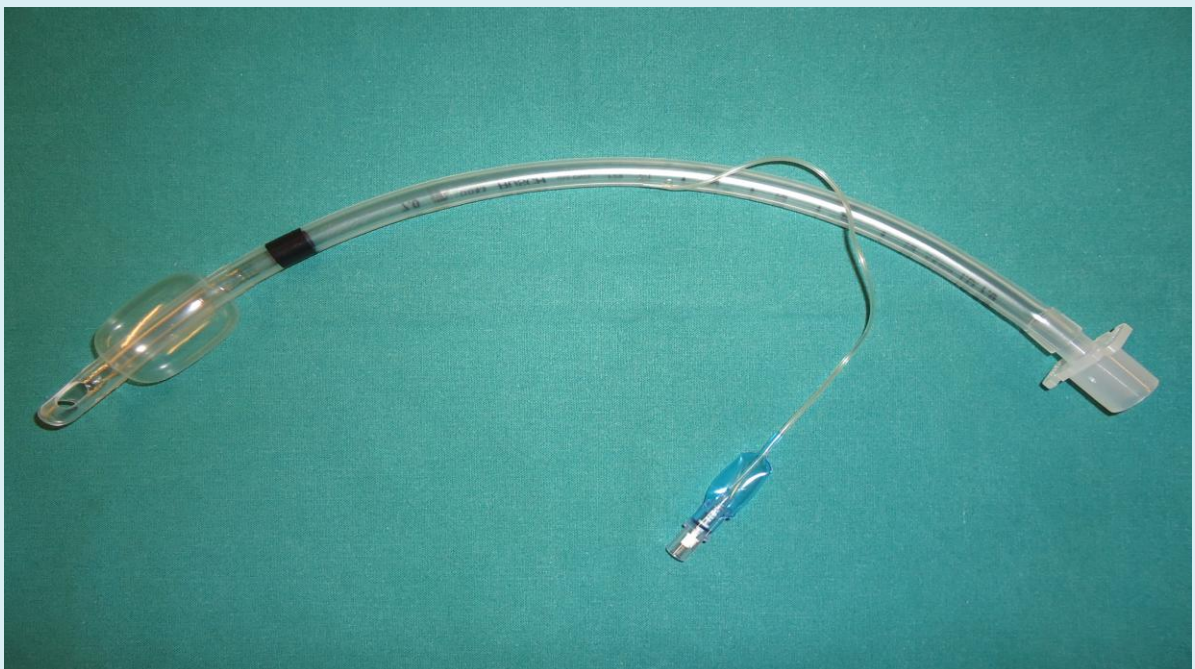
- suojalasit/ visiirimaski

2. Valmistelee potilas ja pue tarvittavat suojaruusteet. Hiero käsiin käsidesiä 3ml 30s ajan ja laita tehdaspuhtaat hanskat käteen. Imukatetria koskettavalla suojakäsineellä kosketaan vain imukatetriin. Aukaise suojapaperi yläosasta, jolloin suojapaperin annetaan olla vielä paikoillaan. Yhdistä imukatetri imuletkuun. Varmista imun toimivuus ja sopiva imuteho sulkemalla y-yhdistäjä. Imun teho saa olla enintään 20kPa.
3. Ota suojapaperi pois ja vie imukatetri potilaan suuhun y-yhdistäjän ollessa auki. Sulje y-yhdistäjä peukalolla ja ime erite kielen alta, poskien ja hampaiden välistä sekä nielusta.
4. Imemisen jälkeen vedä katetri pois nielusta tasaisella vedolla imun kanssa. Huuhtele katetri steriilillä keittosuolaliuoksella. Toista toimenpide tarpeen mukaan. Seuraa potilaan vointia ja hengittämistä imemisen aikana. Intuboimattomalla potilaalla voidaan imeä vain ylähengitystiet ja alanielu.
5. Kun imeminen on lopetettu, ime imukatrilla loppu keittosuolaliuos, mikä huuhtoo samalla imuletkuston. Sulje imu. Irrota imukatetri letkustosta, kääri katetri käsineen sisään ja laita roskiin. Vaihda imuletkusto sen likaantuessa sekä aina uudelle potilaalle. Desinfioi kädet ja kirjaa toimenpide potilasasiakirjoihin.



Intubaatioputkesta/trakeostomiakanyylista imeminen

1. Hae tarvittavat välineet, valmistele potilas ja pue suojarusteet. Välineet ovat muuten samat, mutta lisäksi tarvitsen cuffin painemittarin ja fysiologista keittosuolaliuosta imukatetrin huuhtelemista varten. Tarkista, että imu toimii ja imun paine on sopiva. Imun teho saa olla enintään 20kPa. Cuffin paine tulee tarkistaa aina ennen intubaatioputkesta/trakeostomiakanyylista imemistä. Kiinnitä huomiota potilaan kivun ennaltaehkäisyyn ja tarkkailuun.
2. Intuboidun potilaan suun ja nielun imemissä pitää olla läsnä kaksi hoitajaa. Esihapeta potilasta tarvittaessa 100 %:lla hapella 30–60 sekuntia. Potilaan ollessa hengityskoneessa ota hänet imemisen ajaksi irti koneesta tai ime kulmakappaleen kautta. Vie katetri intubaatioputken sisään putken pituudelta y-yhdistäjän ollessa auki. Sulje y-yhdistäjä peukalolla ja vedä katetri pois. Yksi imukerta saa kestää korkeintaan 10–15 sekuntia.
3. Ime vain intubaatioputken pituudelta, koska liian syvältä imeminen voi vaurioittaa keuhkoputkea. Ime ensin intubaatioputkesta, jonka jälkeen liitä potilas välittömästi takaisin hengityskoneeseen. Tämän jälkeen ime tarvittaessa potilaan suusta ja nielusta.
4. Toista imu tarvittaessa. Samalla imukatetrilla saa imeä max. 3 kertaa. Kun lopetat imemisen, ime imukatetrilla loppu keittosuolaliuos huuhtoen samalla imuletkusto.
5. Tarkista cuffin paine ja, että intubaatioputki on pysynyt oikeassa kohdassa. Intubaatioputken kiinnitysnauha vaihdetaan tarvittaessa. Potilaan ollessa hengityslaitteessa, laske happipitoisuus alkuperäiselle tasolle rauhallisesti.



Sanna Moilanen & Maria Pellikka

Suljettu imu

1. Poista suljettu imukatetri pakkauksesta ja kiinnitä katetriin näkyvälle paikalle viikonpäivää osoittava tarra. Sulje huuhteluportti ja liitä yhdysletku imulaitteeseen. Ennen imukatetrin yhdistämistä potilaaseen, säädä ja tarkasta imuteho avaamalla turvakansi sekä painamalla imun säätöpainiketta.
2. Liitä hengityslaitteen letku imukatetrissa olevaan hengityskoneliittimeen. Yhdistä irrotusrenkas mahdollisimman tiukasti intubaatioputkeen tai trakeostomiakanyyliin.
3. Aloita imeminen avaamalla huuhtelukammion venttiili kiertämällä sitä vastapäivään, kunnes nuolet osoittavan katetrin suuntaan. Vie imukatetri sisään tarvittavan syvälle. Tarkista katetrin syvyys ”ikkunasta”.
4. Vedä katetri ulos suoralla ja rauhallisella liikkeellä imunsäätöpainiketta samalla painaen. Kun imeminen on tehty, vedä imukatetria, kunnes sen kärki on huuhtelukammiossa ja sijaintimerkki näkyy suojakalvon läpi.
5. Toista huuhtelu, kunnes kaikki eritejäämät on poistettu katetrin kärjestä ja huuhtelukammioista.
6. Suljettu imu saa olla paikoillaan max. 48h. Irrota imukatetri intubaatioputkesta tai trakeostomiakanyylista pitämällä toisella kädellä kiinni valkoisesta renkaasta ja kiertämällä toisella kädellä irrotusrengasta nuolen osoittamaan suuntaan, kunnes imukatetri irtaana.

