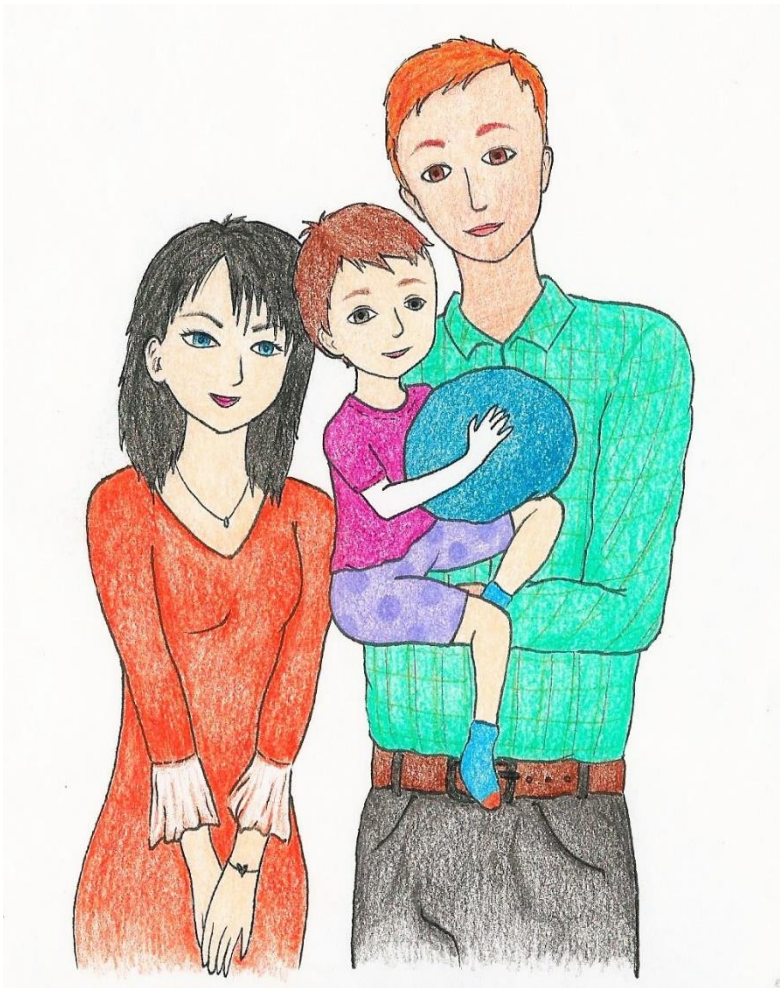


# Palveluopas Ähtärin lapsiperheille



## Sisällys

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| OPPAAN LUKIJALLE .....                         | 4  |
| PERUSTERVEYDENHUOLTO .....                     | 5  |
| Terveyskeskus.....                             | 5  |
| Lastenneuvola.....                             | 5  |
| Hammashuolto .....                             | 5  |
| Erityispalvelut Osviitta.....                  | 6  |
| SOSIAALIPALVELUT .....                         | 7  |
| Lastensuojelu.....                             | 7  |
| Toimeentulotuki .....                          | 7  |
| JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET .....                 | 8  |
| Järjestökaleri .....                           | 8  |
| Ähtärin Mannerheimin Lastensuojeluliitto ..... | 8  |
| 4H- yhdistys .....                             | 9  |
| KERSANET .....                                 | 9  |
| SEURAKUNTA.....                                | 10 |
| Ähtärin seurakunta .....                       | 10 |
| Ähtärin helluntaiseurakunta.....               | 10 |
| Ähtärin vapaa seurakunta .....                 | 10 |
| KELA .....                                     | 11 |
| VARHAISKASVATUS.....                           | 12 |
| Ollinkulman päiväkoti ja esiopetus.....        | 12 |
| Vilikkilän päiväkoti .....                     | 12 |

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Ryhmäperhepäiväkodit .....                              | 13 |
| Ryhmäperhepäiväkoti SINIKELLO – vuoropäivähoito.....    | 13 |
| Ryhmäperhepäiväkoti RENTUKKA .....                      | 13 |
| Perhepäivähoito .....                                   | 13 |
| VAPAA AIKA .....                                        | 14 |
| Kirjasto.....                                           | 14 |
| Mesikämmen-kylpylä .....                                | 14 |
| Ähtärin eläinpuisto .....                               | 14 |
| Liikunta & ulkoilu .....                                | 15 |
| Ähtärin jäähalli.....                                   | 15 |
| Kulttuuritoimi .....                                    | 15 |
| HYÖDYLLISIÄ INTERNET LINKKEJÄ JA PUHELINNUMEROITA ..... | 17 |

## OPPAAN LUKIJALLE

Tämä perhepalveluopas on tehty helpottamaan Sinua ja perhettäsi hyödyntämään Ähtärin kaupungissa olevia lapsiperheiden palveluita.

Opas sisältää lyhyen kuvauksen Ähtärissä tarjottavista palveluista ja harrastemahdollisuuksista nettilinkeineen.

Opas on tehty yhteistyössä Ähtärin kaupungin vastaavan terveydenhoitajan kanssa. Opas on opinnäytetyönä osa Vaasan ammattikorkeakoulun terveydenhoitotyön opintoja.



## PERUSTERVEYDENHUOLTO

Sairaalantie 4, 63700 Ähtäri

Vaihde p. 06-4157601

### Terveyskeskus

Päivystys ma-pe klo 8-16 p. 06-4157231

ma-pe klo 16–08 ja viikonloppuina/arkipyhinä Seinäjoen keskussairaalassa p. 06-415 4555

Kiireellinen vastaanotto ajanvarauksella ma-pe klo 16–20 ja viikonloppuisin/arkipyhinä klo 10–18 Ähtärin pääterveysasemalla p. 06-4157231

Ajanvaraus lääkärin kiireettömälle vastaanotolle p. 06-4157236

Laboratorio avoinna ma-pe klo 8-16

### Lastenneuvola

Lastenneuvolassa seurataan lapsen kasvua, kehitystä ja terveydentilaa vauvasta kouluikään. Neuvolan työmuotoina ovat terveystarkastukset, kotikäynnit, perhevalmennus ja vauvaryhmät.

<http://www.6tk.fi/ahtarin-paaterveysasema/lasten-ja-nuorten-terveysneuvonta/lastenneuvola.html>

### Hammashuolto

Hammashoitola ma-pe 8-15 p.06-4157271

Hammaslääkäripäivystys viikonloppuisin/arkipyhinä klo 9-12 p. 06-425 5428. Arki- ja viikonloppuillaisin Seinäjoella klo 16–21 p. 06-4255311. Yöpäivystys klo 21–08 Tampere p.03-311611

## Erityispalvelut Osviitta

Kuusiokuntien terveyskuntayhtymän moniammatillisen työryhmän jäsenet edustavat psykologian, sosiaalityön, puheterapian ja toimintaterapian asiantuntemusta. Yksiköllä on käytettävissä konsultoiva lääkäri ja työyksikköön kuuluu sekä yksilö, että perheterapiakoulutettuja asiantuntijoita.

Erityispalvelut Osviitalla on toimipiste jokaisessa terveyskuntayhtymän kunnassa. Erityispalvelut Osviitan palveluita ovat perheneuvonta, psykologin palvelut, päihdetyö, puheterapia, toimintaterapia ja konsultaatio- ja asiantuntija-apu. Palvelut ovat maksuttomia, eikä vastaanotolle tarvita lähetettä. Yhteystiedot löydät alla olevan nettilinkin kautta.

<http://www.6tk.fi/erityispalvelut-osviitta.html>

## SOSIAALIPALVELUT

### Lastensuojelu

Lastensuojelun tehtävänä on tukea vanhempia, huoltajia ja muita lapsen kasvatuksesta vastaavia henkilöitä lapsen kasvatuksessa ja huolenpidossa.

Yksi lastensuojelun avohuollon tukitoimi on perhetyö. Työ perustuu yhdessä perheen, sosiaalityöntekijän ja perhetyöntekijän kanssa laadittuun suunnitelmaan. Perhetyö edellyttää perheen sitoutumista työskentelyyn

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/sosiaali-ja-terveys/sosiaalinen-tuki-ja-toimeentulo/lastensuojelu>

### Toimeentulotuki

Toimeentulotukea myönnetään tilanteissa, joissa henkilön tai perheen tulot ja varat eivät riitä välttämättömiin jokapäiväisiin menoihin.

Toimeentulotukeen liittyvää tietoa, sekä puhelinnumeroita joihin voit ottaa yhteyttä tarvittaessa, löydät alla olevasta nettiosoitteesta.

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/sosiaali-ja-terveys/sosiaalinen-tuki-ja-toimeentulo/toimeentulotuki>

## JÄRJESTÖT JA YHDISTYKSET

### Järjestökaleneri

Ähtärin monista eri järjestöistä, kuten liikunta- ja kulttuurijärjestöistä, kuoroista ja musiikkiryhmistä, tanssiryhmistä, sekä teatteri- ja lausuntaryhmistä, saat tietoa alla olevan nettiosoitteen kautta.

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/vapaa-aika/jaerjestoekalenteri>

### Ähtärin Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Perhekahvilassa tutustut uusiin ihmisiin ja voit jakaa kokemuksia muiden vanhempien kanssa. Tapaamme joka perjantai klo 9-13 Perhekeskus Mukulamutkassa Ostolantie 4, Monitorin ylätasanne

<http://ahtari-mlfi.directo.fi/>





## 4H- yhdistys

Ähtärin 4H-yhdistys tarjoaa lastenhoitopalveluita lapsiperheille, jotka tarvitsevat apua yli 3 kuukauden ikäisen lapsen hoidossa. Perhe voi katsoa yhdistyksen sivuilta haluamansa nuoren yhteystiedon ja sopia työtehtävistä tarkemmin. Laskutus toimii 4H-yhdistyksen kautta. Lisätietoa löydät alla olevasta nettiosoitteesta.

<http://ahtari.4h.fi/>

Ähtärin 4H-yhdistys ry

Siltakuja 2, 63700 Ähtäri

Sähköposti: ahtari(at)4h.fi.

Puh:040-7355981



## KERSANET

Kersanetistä vanhemmat löytävät tietoa lapsen odotuksesta ja synnytyksestä, lapsen kasvusta ja kehityksestä, vanhempana olemisesta sekä lapsiperheiden palveluista. Kersanet on kohdennettu Etelä-Pohjanmaan kuntien 0-12 -vuotiaiden lasten vanhemmille.

[http://talli.poutapilvi.fi/p4\\_epshp/kersanet](http://talli.poutapilvi.fi/p4_epshp/kersanet)

## SEURAKUNTA

### Ähtärin seurakunta

Suomen evankelis-luterilainen kirkko tukee lapsiperheitä, järjestämällä lapsille monipuolista ja turvallista toimintaa kuten päiväkerhoja, perhekerhoja ja pyhäkouluja.

[www.ahtarinseurakunta.fi](http://www.ahtarinseurakunta.fi)

### Ähtärin helluntaiseurakunta

Tällä hetkellä palveluita alle kouluikäisten lasten perheille ei ole saatavilla. Kannattaa seurata ajankohtaisia tiedotteita seurakunnan nettisivuilta.

[www.ahtarinhelluntaiseurakunta.net](http://www.ahtarinhelluntaiseurakunta.net)

### Ähtärin vapaa seurakunta

Tällä hetkellä palveluita alle kouluikäisten lasten perheille ei ole saatavilla. Kannattaa seurata ajankohtaisia tiedotteita seurakunnan nettisivuilta.

<http://www.ahtari.svk.fi/>

## KELA

Kansaneläkelaitos eli Kela maksaa erilaisia etuuksia, joihin kuuluu esimerkiksi äitiysavustus, äitiyspäiväraha, isyysraha, kotihoidontuki ja lapsilisä.

Ähtärissä julkishallinnon palvelut löytyvät keskitetysti yhdestä paikasta. esim. Kela, poliisi, TE-toimisto, maistraatti ja oikeusapu/edunvalvonta sekä vero

Kaupunginvirasto  
Ostolantie 17, 63700 Ähtäri  
Puh 020 125 2600  
Avoinna ma-pe klo 9-15

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/info/yhteispalvelu>

Kelan omat sivut: [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## VARHAISKASVATUS

Ähtärissä on erinomaiset lasten päivähoitomahdollisuudet. Kaksi päiväkotia, ryhmäperhepäiväkoti sekä perhepäivähoito tarjoavat vaihtoehtoja lasten hoitoon.

### Ollinkulman päiväkoti ja esiopetus

Otsonkoulu

Koulukuja 3A 2

63700 Ähtäri

Avoinna klo 6.30–16

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/koulutus/esiopetus/ollinkulman-paeivaekoti-ja-esiopetus>

### Vilikkilän päiväkoti

Kievarintie 10, 63700 Ähtäri

Avoinna arkisin klo 6.30–17.00

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/koulutus/varhaiskasvatus/vikkilaen-paeivaekoti>

## Ryhmäperhepäiväkodit

Ryhmäperhepäiväkoti SINIKELLO – vuoropäivähoito

Sairaalan tie 4 C, 63700 Ähtäri

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/koulutus/varhaiskasvatus/ryhmaeperhepaevaekoti>

Ryhmäperhepäiväkoti RENTUKKA

Kivikkokuja 1, 63700 Ähtäri

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/koulutus/varhaiskasvatus/ryhmaeperhepaevaekoti>

## Perhepäivähoito

Tietoa perhepäivähoidosta, sekä yhteystiedot löydät alla olevan nettiosoitteen kautta.

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/koulutus/varhaiskasvatus>



## VAPAA AIKA

### Kirjasto

Lukiontie 3

63700 ÄHTÄRI

puh 040 673 7456

Lisätietoja kirjaston aukioloista ja tapahtumista löydät Ähtärin kaupungin nettisivuilta [www.ahtari.fi](http://www.ahtari.fi)

### Mesikämmen-kylpylä

Sijainti hotelli Mesikämmenen yhteydessä.

Karhunkierros 149, 63700 Ähtäri

puh. aukioloaikoina 06-539 1514

<http://www.hotellimesikammen.fi>

### Ähtärin eläinpuisto

Ähtärin eläinpuisto on Suomen vanhin luonnonmukainen eläinpuisto. Puistossa on noin 60 eri eläinlajia, joista tunnettuja ovat erityisesti karhut. Lisätietoa alla olevasta osoitteesta

[www.ahtarizoo.fi](http://www.ahtarizoo.fi)

## Liikunta & ulkoilu

Ähtäristä löytyy monia mahdollisuuksia aktiiviseen liikkumiseen ja harrastamiseen. Yleisurheilu, lasten urheilukoulu, hiihtokoulu, ratsastuskoulu ja maneesi, jalkapallo, pesäpallo, jääkiekko, tennis, tikanheitto, pyöräily, uinti, naisvoimistelun ryhmät, suunnistus ym. Vaihteleva maasto, vesistö ja runsasluminen talvi ovat Ähtärin valttikortteja. Retkeily reitistöjä on rakennettu hiihtäjille, vaeltajille, moottorikelkkailijoille, pyöräilijöille, melojille ja soutajille. Reitistöjen varrella on kaikkiaan 15 laavua oheisrakenteineen.

Ähtärin liikuntatoimisto

Ostolantie 17, 63700 Ähtäri

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/vapaa-aika/liikunta-ja-ulkoilu>

## Ähtärin jäähalli

Varattavissa sekä jääkiekkoilijoiden että muidenkin luistelun harrastajien käyttöön. Lisätietoa alla olevasta nettiosoitteesta.

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/vapaa-aika/liikunta-ja-ulkoilu/jaeaehalli>

## Kulttuuritoimi

Kulttuuritoimi järjestää ympäri vuoden useita tapahtumia. kuten taidenäyttelyitä, konsertteja, näytelmiä jne. Näiden lisäksi kulttuuritoimenjohtaja vastaa myös kansallisen veteraanipäivän ja itsenäisyyspäivän juhlallisuuksista. Ähtärin kulttuuritoiminnan keskittymiksi voidaan mainita Pirkanpojan Taidekeskus, Pirkanlinna,

kotiseutumuseo, koulumuseo, Taitokeskus Kehrä sekä Ähtäri-Seuran ansiokas kulttuuriryö.

Ähtärin vetovastuulla on Kuusiokuntien alueen lasten ja nuorten kulttuuritoiminnan kehittäminen.

Ähtärin kulttuuritoimi

Ostolantie 11

63700 Ähtäri

Kulttuuritoimi tekee tiivistä yhteistyötä mm. Ähtärin seurakunnan, Merikanto-opiston ja Lakeudenportin kansalaisopiston kanssa järjestämällä erilaisia kulttuuritilaisuuksia.

Suomi.fi-portaali [www.suomi.fi](http://www.suomi.fi)on kerännyt kuntalaisille tärkeää tietoa yhteen osoitteeseen. Portaalista löytyy aineistoa myös kulttuuriin. Kannattaa tutustua!

<http://www.ahtari.fi/kaupunki/index.php/vapaa-aika/kulttuuritoimi>





## HYÖDYLLISIÄ INTERNET LINKKEJÄ JA PUHELINNUMEROITA

- <http://www.ahtari.fi/>  
Ähtärin kaupungin sivuilta löytyy kattavasti ajankohtaista tietoa palveluista ja tapahtumista.
- [www.imetys.fi](http://www.imetys.fi)

Yllä olevasta osoitteesta löydät hyödyllistä tietoa imetyksestä, sekä paikallisen imetystukiäidin yhteystiedot.

- Kätilöpoliklinikka

Kätilöpoliklinikka toimii äitiyspoliklinikan yhteydessä. Siellä hoidetaan mm. varhain kotiutuneiden perheiden jatkohoito, vastasyntyneen paino-, bilirubiini- ja kuulokontrollit. Imetyspoliklinikka tarjoaa apua imetyksen haasteisiin. Aika imetyspoliklinikalle varataan puhelimitse. Imetystukipuhelin toimii vuorokauden ympäri Seinäjoen sairaalassa. Yhteystiedot löydät alla olevan nettilinkin kautta.

[http://www.epshp.fi/1/yksikoiden\\_sivut/operatiivinen\\_toiminta/naistentautien\\_ja\\_synnytysten\\_toimintayksikko/aitiyspoliklinikka](http://www.epshp.fi/1/yksikoiden_sivut/operatiivinen_toiminta/naistentautien_ja_synnytysten_toimintayksikko/aitiyspoliklinikka)

Eteläpohjanmaan sairaanhoitopiiri  
Huhtalantie 53  
60220 Seinäjoki  
puh. 06 415 4111

- Myrkytystietokeskus  
Avoimna 24t/vrk  
puh. 09 471 977 tai 09 4711
  
- Mannerheimin Lastensuojeluliiton vanhempainnetti  
Vanhempainnetti on Mannerheimin Lastensuojeluliiton perheille ja vanhemmille suunnattu sivusto, joka tarjoaa mm. paljon tietoa lapsen kasvusta ja kehityksestä, tukivinkkejä, keskustelut, blogin sekä kirjepalvelun

<http://www.mll.fi/vanhempainnetti/>