

SÖKORD	DATABAS	EXKLUSION/INKLUSION	DATUM	TRÄFFAR	TIDSSKRIFT	VALDA
Type 2 diabetes AND nurses	CINAHL	Vi valde att direkt märka i endast FULLEXT artiklar. Sen sökte vi artiklar som inte var äldre än fem år gamla, d.v.s sökte mellan åren 2012-2017. Artiklar som saknade abstrakt/metoddel valde vi bort direkt.	27.3.2017	100 st.	1. Scandinavian Journal of Caring Sciences Dec.2014; 28 (4) : 675-682. (8p) 2. Scandinavian Journal of Caring Sciences Sep.2015; 29 (3) : 521-527.(7p) 3. European Diabetes Nursing Mar. 2014; 11 (1) : 13-18.(6p)	Gick igenom artiklarna en i gången, hittade ganska snabbt 3 artiklar som vi ville använda. Gick bara igenom de 50 första artiklarna. Två artiklar använde vi i den teoretiska bakgrunden. Artiklarna vi valde var gjorda av finländska och rikssvenska författare därför valde vi dem.
Diabetes 2 AND fitness	CINAHL	Även här valdes FULLTEXT samt avsaknande av abstrakt/metoddel rensades bort. Årtalen utvidgades från 2010-2017.	22.3.2017	15 st.	4. American Physical Therapy Association , 2014. 5. Journal compilation 2010, The American Geriatrics Society. 6. Physical Therapy, Volym 93, Nr 5. 2013	Eftersom att träffarna inte var så många läste respondenterna tillsammans igenom alla. De tre mest intressanta gällande motion och DM typ II valdes ut.
Diabetes 2 AND food	CINAHL	Eftersom matrekommendationer uppdateras ofta valdes här ett striktare årtal. 2014-2017. Annars vidhöll vi våra kriterier med FULLTEXT och fullständig abstrakt samt metoddel.	22.3.2017	5 st.	7. Pediatric Nursing/May-June 2015/Vol. 41/No. 3 8. Journal of the American Association of Nurse Practitioners.	Här igen fick respondenterna ett mindre antal artiklar så alla fem lästes noggrant igenom för att välja ut den bästa.
Typ 2 Diabetes AND Recommendation	CHINAL	FULLTEXT artiklar från åren 2012-2017	5.4.2017	14 st.	9. Journal of the American Association of Nurse Practitioners. Nov 2015; 27 (11) : 653-660 (8p)	Artikeln hittades i början av sökningen och valdes snabbt eftersom att den passade bra in i vårt tema.
Type 2 diabetes AND Lifestyle	EBSCO	FULLTEXT. 2010-2016	19.4.2017	124 st.	10. Public Health 2016: 106:1024-1630.	Artikeln valdes för att den svarade på vår frågeställning.

FÖRFATTARE/ÅRTAL	TITEL	SYFTE	METOD	RESULTAT
Boström, E. Isaksson, U. Lundman, B. Lehuluante, A. Hörnsten, Å. / 2014	Patient centered care in type 2 diabetes, an altered professional role for diabetes specialist nurse.	Syftet med studien var att beskriva specialistsjukskötarens upplevelser av att utöva patientcentrerad vård i samband med insjuknande av diabetes typ 2.	Gjordes som en kvalitativ undersökning som var inspirerad av Graneheim & Lundman. De gjorde två stycken fokusgrupp intervjuer samt enskilda intervjuer, de var sjukskötare i åldern 33-63 år med 4-21 års arbetserfarenhet.	Diabetessjukskötaren upplevde att yrkesrollen blev förändrad när de arbetade mera patientnära. Studien uppmärksammar sjukskötarens upplevelser av för- och nackdelar av att utöva patientnära vård. Det de upplever kan vara ett uttryck för ett behov av stöd och mera utbildning för sig själva. För att främja och för att kunna genomföra patientnära vård, vid vård av patienter med DM typ II finns det behov av att motivera och uppmuntra patienten men man behöver också uppmuntra yrkesverksamma i samma roll till att försöka gå till en mera gemensam vårdlinje som fokuserar på den enskilda personen med DM typ II Stöd och utbildning i att genomföra patientnära vård kan vara att sjukskötaren behöver få praktisera det, det kan stöda den professionella utvecklingen hos sjukskötaren. Det är en tidskrävande metod men på långsikt blir patienterna förnöjsamma och vårdaren höjer sin kompetens.
Isaksson, U. Hajdarewic, C. Abrahamssan, M. Stenvall, J. Hörnsten, Å. / 2015	Diabetes empowerment and need for selfmanagement support among people with type 2 diabetes in a rural inland community in northern Sweden.	Syftet med studien var att mäta hur patienter i norra Sverige upplevde delaktighet i vården kring sin diabetessjukdom.	Enkätstudie. Totalt 220 personer med DM typ II blev inbjudna, varav 159 svarade på frågeformuläret. Medelåldern var 64,4 år. 70,5% var män och 29,5% kvinnor.	Inte endast personer med nyupptäckt DM typ II behöver erbjudas patientnära vård. Familjefokuserad vård och utbildning stärker patientens delaktighet. Resultatet visade att kvinnor i högre grad hade behov av stöd i sin egenvård från anhöriga men också från yrkesverksamma i vården. Personer som hade sambo upplevde stöd från sin anhörig. Personer som ännu var i arbetslivet uppgav att de behöver mera stöd i sin egenvård jämfört med de som var pensionärer. Inför framtiden rekommenderas familjecentrerad vård och utbildning för sjukskötare att kunna ge den vård som efterfrågas

FÖRFATTARE/ÅRTAL	TITEL	SYFTE	METOD	RESULTAT
Halkoaho, A. Kangasniemi, M Niinimäki, S. Pietilä, A-M. / 2013	Type 2 diabetes patients' perceptions about counselling elicited by interview: is it time for a more health-oriented approach?	Syftet med studien var att beskriva diabetespatientens uppfattning av den rådgivning de fått av sjuksköterskor. Målet var att förstå hur hälsofrämjande aspekter framhålls i rådgivningen.	Kvalitativ metod med intervjuer som gjordes åt 2013. 15 finländska vuxna med DM typ II deltog.	Resultatet visade att det nuvarande innehållet i diabetespatientens rådgivning fokuserade mest på medicin, kost och motion. I framtiden kommer det att finnas behov ett behov av att utveckla sjuksköterskans kunskap och praktiska färdigheter angående hälsorelaterad rådgivning. Patienterna skrev själva att de gärna ville få uppmuntran om att delta i gruppterapier och andra evenemang som ordnas för DM typ II patienter. I studien ville man understryka att kärnan i hälsofrämjande är patientens egen uppfattning om sjukdomen. "Support from the nurse is the thing. I wish the nurses would have the strengt to empower us and the hurry to go away: todayit's important to find a good nurse."
Taylor, J. David; Fletcher, James P.; Mathis, Ruth Ann; Cade, W. Todd. /2014	Effects of moderate- Versus High- Intensity Exercise Training on Physical Fitness and Physical Function in People With Type 2 Diabetes: A Randomized Clinical Trial.	Man ville undersöka effekterna av måttlig kontra högintensiv träning på fysisk kondition och fysisk funktion hos personer med typ 2-diabetes.	En randomiserad klinisk studie gjord i USA där 21 personer med Diabetes typ II deltog. De delades in i två grupper för att utöva antingen måttlig intensitet träning (MOD grupp) eller högintensiv träning (HIGH grupp). I början bedömdes fysisk kondition samt glukosvärden hos båda grupperna. Studiens längd var 3 månader.	Före det första träningspasset mättes glukosnivåerna i blodet, direkt efter träningspasset, lika så en timme efter avslutat träningspass. Detta gjordes även efter sista träningspasset tre månader senare. Det blev ett mycket lyckat resultat för båda grupperna. Båda hade ökat sin fysiska kondition, muskelstyrka samt sänkt sina glukosvärden. MOD gruppen som tränade med medelmåttlig intensitet hade fysiska konditionen förbättrats. De hade minimalt lägre prestationsförmåga än HIGH gruppen som tränade med högintensitet träning. Största skillnaden hos båda grupperna var muskelstyrkan. Detta bevisar att all sorts träning hos patienter med DM typ II är hälsofrämjande.

FÖRFATTARE/ÅRTAL	TITEL	SYFTE	METOD	RESULTAT
Nylen, E. Kokkinos, P. Myers, J. Faselis, C. / 2010	Prognostic Effect of Exercise Capacity on Mortality in Older Adults with Diabetes Mellitus.	Man undersökte hälsa, sjukdomsförlopp samt dödligheten hos äldre män med DM typ II.	I undersökningen deltog 2867 män i åldern 50-87. Anamnes togs upp av alla som deltog, tidigare arbeten, sjukdomsförlopp, överiga sjukdomar, kost samt utövande av fysisk aktivitet.	Med så här många deltagare blev det många olika anamneser. Det som alla hade gemensamt var DM typ II. Annars levde de väldigt olika liv. Det fanns flera sunda, normalviktiga som deltog, men största delen hade andra sjukdomsdiagnoser och var överviktiga. Resultatet visade att de som utövar fysisk aktivitet och lever sunt har en längre livslängd. Under studiens gång dog det flera män, av dessa var de flesta överviktiga. De som från tidigare hade övervikt men började motionera uppnådde bättre hälsa. Deltagarna tyckte att det var viktigt att vårdpersonal uppmanar alla med nyupptäckt DM typ II att motionera och leva hälsosamt.
Hansen, D. Peeters, S. Zwaenepoel, B. Verleyen, D. Wittebrood, C. Timmerman, N. Schotte, M. / 2013	Exercise Assessment and Prescription in Patients With Type 2 Diabetes in the Private and Home Care Setting: Clinical Recommendations From AXXON (Belgian Physical Therapy Association)	Att utifrån tidigare forskning ta fram den bästa tänkbara rehabiliteringsformen för DM typ II patienter att utöva fysisk aktivitet antingen hemma eller hos fysioterapeuten.	Litteraturstudie som gjorts utav tidigare kliniska rekommendationer som ges till patienter med DM typ II. Utifrån tidigare forskning togs den bästa träningsformen fram för alla enskilda individer.	Resultatet blev att all sorts träning gör gott för patienter med DM typ II. Till och med fallriskerna i hemmet granskades noggrant före man sedan gjorde upp ett träningsprogram för patienterna. Eftersom att många fick en ny upplevelse om träning i hemmet så var det många som började med det och sänkte sitt blodsocker. Av de aktivaste var det flera som kunde halvera sin diabetes medicin och några som till och med kunde lämna bort medicin helt.

FÖRFATTARE/ÅRTAL	TITEL	SYFTE	METOD	RESULTAT
Fischetti, N. / 2015	Correlates among Perceived Risk for Type 2 Diabetes Mellitus, Physical Activity, And Dietary Intake in Adolescents	Eftersom att DM typ II kryper allt lägre ner i åldern ville man undersöka ungdomars kunskap om DM typ II.	En tvärsnittstudie som gjordes i USA. Ett frågeformulär sändes ut till 910 ungdomar. En privat högskola med flickstuderande 400 st. En annan privathögskola med 500st pojkstuderande samt scout trupper med 10 stycken pojkar. Frågeformuläret bestod av två frågor: Vad är förhållande mellan upplevd risk för att insjukna samt födointag? Samt vad är förhållandet mellan upplevd risk och fysisk aktivitet? Ungdomarna hade fått information om att frågorna berörde DM typ II och de hade gått igenom på tidigare lektioner riskfaktorer samt främjande faktorer för insjuknande av DM typ II.	Resultatet var ganska intressant. Det visade sig att överlag förknippades inte ett högt kolesterolintag med DM typ II. Ungdomarna hade mera fokus på att man skall undvika fett för att inte utveckla DM typ II. Fråga två som behandlade fysiskt aktivitet fick mera korrekta svar. Här svarades det att man förebygger sjukdomen med att träna och vara fysisk aktiv. Ungdomarna som själv tränade kände sig trygga och trodde inte de kommer att insjukna. Man utgår från att studerande har mera kunskap om hälsofrämjande med fysiskt aktivitet än vad de har kunskap om näringsrekommendationer. Det var ganska väntat resultat i USA, många ungdomar sportar och är aktiva men allt för ofta är deras mat hemifrån inte en hälsosam husmanskost som den borde vara utan består ofta av halvfabrikat och snabbmat.
Kauppila, T. Laine, M. Honkasalo, M. Raina, M. Eriksson, J. / 2015	Contacting dropouts from type 2 diabetes care in public primary health care: description of the patient population.	Syftet med studien var att undersöka patienter med DM typ II som slutat gå på hälso/läkarundersökning trots sjukdom.	Observationsstudie. Patienter med DM typ II som inte besökt den primära hälsovården på över 1 år blev kontaktade av en diabetesskötare.	10% av DM typ II patienter hoppar av sina hälsoundersökningar och slutar höra av sig. 60% av dessa är män. I resultatet kom det fram att av dessa avhoppare hade 60% mycket välkontrollerade glukoshalter och deras orsak att de hoppat av var att de ansåg sig välmående och ej behövda av hälsokontroller. Resterande hade olika orsaker till avhoppet, största orsaken var högt blodsocker, högt blodtryck samt många andra problem. De kände skam och kände att de inte vågade komma på hälsokontroller. Alla patienter som hoppat av och blev uppringda av diabetesskötaren rekommenderades att återuppta sina hälsokontroller och det var endast 17% av dessa som ej följde denna rekommendation. I studien framkom det inget om individernas fysisk aktivitet, kost eller sömn.

FÖRFATTARE/ÅRTAL	TITEL	SYFTE	METOD	RESULTAT
Ross, C. Benarides-Vaello, S. Schaumann, L. Haberman, M. / 2015	Issue that impact type 2 diabetes selfmanagement in rural communities.	Att utvärdera och hitta evidens för frågor som påverkar DM typ II egenvård på landsbygden	Undersökningen var en systematisk litteraturoversikt som genomfördes mellan åren 2008-2013.	Tre huvudteman framkom i studien som negativt kan påverka hur framgångsrikt patienten med DM typ II kan sköta sin egenvård. Det var bland annat att befolkningen på landet ofta har hög ålder. Begränsad finansiering, låg utbildning/läskunnighet och multikulturell befolkning var också bidragande orsaker till att egenvård inte lyckades. Även att man geografiskt bor avsidies eller att väderförhållandet kan vara farliga har betydelse för hur egenvården lyckas.
Sylvia H. Ley, Andres V. Ardisson Korat, Qi Sun, Deidre K Tobias, Cuilin Zhang, Walter C Willett, JoAnn E Manson, Frank B, Hu. / 2016		Syftet av att avslöja viktiga aspekter som gäller DM typ II när det gäller speciella näringsämnen, kostvanor och fysisk aktivitet.	En berättande översikt av publikationer mellan åren 1976-2016	Förekomsten av DM typ II har ökat kraftigt under de senaste decennierna och sjukdomen har blivit ett folkhälsoproblem. Det finns övertygande bevis för att övervikt är den enskilt viktigaste riskfaktorn för DM typ II. Att bibehålla en hälsosam vikt och undvika viktökning i vuxenålder är hörnstenen till att förebygga diabetes. En kost av bra kvalitet bidrar till att förebygga sjukdomen oberoende av kroppsvikt. Högre konsumtion av kaffe, hela frön, frukter och nötter är associerad med en lägre risk att insjukna. Medan regelbunden konsumtion av rött bearbetat kött och fabriksframställda livsmedel associeras med en högre risk att drabbas. Studien har bidragit avsevärt till att nya riktlinjer som främjar sunda kostvanor. Men att översätta vetenskapig evidens till praktiken kräver grundläggande förändringar i offentlig politik, livsmedelsindustrin och i hälso- och sjukvården.