

PLEASE NOTE! THIS IS SELF-ARCHIVED VERSION OF THE ORIGINAL ARTICLE

To cite this Article: Pyrhönen, O. (2013) Young Love-tapahtuma seksuaaliterveyden edistämisen oppimisen välineenä. *Terveystieteiden tutkimus* 3, 44-45.

Young Love -tapahtuma

SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN OPPIMISEN VÄLINEENÄ

”Young Love – Nuorta Rakkautta” on vuosittainen tapahtuma, joka on suunnattu yläkouluikäisille nuorille Hyvinkäällä. Se toteutetaan Hyvinkään kaupungin kouluterveydenhuollon terveydenhoitajien ja Laurea-ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijoiden välisenä yhteistyöprojektina. Young Love -tapahtuma järjestetään keväisin Hyvinkään Laurea-ammattikorkeakoulun tiloissa kahtena tapahtumapäivänä ja siihen osallistuvat kaikki Hyvinkään 8- luokkalaiset. Nuoret tulevat oppilaitokseen opettajiensa johdolla yhtenä tapahtumapäivänä perehtymään seksuaaliterveyden edistämiseen kahden tunnin ajaksi.

Young Loven tavoitteena on, että 8-luokkalainen saa tietoa seksuaalisuudesta ja seksuaaliterveyden edistämisestä omassa elämässään. Oppilaat perehtyvät eri ehkäisymenetelmiin ja niiden käyttöön ja oppivat ennaltaehkäisemään seksuaalikäyttäytymiseen liittyviä ongelmia, esimerkiksi sukupuolitauteja, omassa elämässään. Kahdeksaluokkalaisten kanssa pohditaan, miten toimia erilaisissa ongelmatilanteissa ja miten kohdata ihmisuhteisiin ja seksuaalisuuteen liittyviä haasteita. Tapahtumassa pohditaan myös asenteita suhteessa erilaisuuteen ja yksilöllisyyteen.

SEKSUAALIKASVATUS KOULUTERVEYDENHUOLLOSSA

Kouluterveydenhuollon laatusuositus (STM 2004) ohjeistaa kouluterveydenhuoltoa järjestämään suunnitelmallisesti

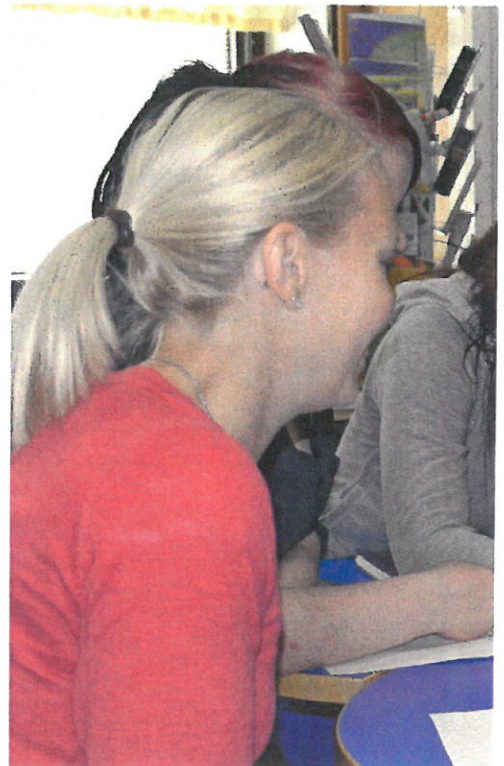
sekä yksilö- että ryhmäneuvontaa kouluikäisille nuorille (STM 2004). Kouluterveydenhuoltoa ohjaavassa asetuksessa (2009) painotetaan kahdeksaluokkalaisten seksuaaliterveyden ja raskauden ehkäisyn tärkeyttä ohjaussisällöissä. Keskeiseksi kouluterveydenhuollon tavoitteiksi nimetään seksuaalisen ja sukupuolisen identiteetin rakentumisen tukeminen, sukupuolitautien ja ei-toivottujen raskauksien ehkäisy sekä seksuaalisen väkivallan ehkäisy. (STM 2009.) Näihin teemoihin rajautuu myös Young Love -tapahtuma. Tapahtuma on lisä terveydenhoitajien terveyden edistämistyöhön, eikä se korvaa muuta kouluterveydenhuollon työtä. Young Love -tapahtuman toteutuksessa pyritään käyttämään ohjausmenetelmiä, jotka haastavat oppilaita itse pohtimaan ja toimimaan. Yhteistoiminnallisuus, kokemuksellisuus ja pyrkimys oppilaiden motivointiin oman elämän terveyden edistämässä ovat tapahtuman suunnittelua ohjaavia periaatteita.

Laurea ammattikorkeakoulun pedagoginen toimintamalli on LbD, Learning by Developing eli kehittämis pohjainen oppiminen. LbD:n kantava ajatus on, että opiskelijan osaaminen kehittyy aidoissa tilanteissa ja oikeita ongelmia ratkoen. Erilaiset projektit ja kehittämistehtävät ovat LbD:n toiminnan tapoja. Projektityöskentelyssä opitaan tiimityöskentelytaitoja, projektin hallintaa, vaikuttamista ja käytänteiden kehittämistä. Terveydenhoitajaopiskelijat oppivat Young Love -tapahtumassa tiimityöskentelyä, ryhmäohjausta nuoren terveydenhoitotyössä ja

nuoren seksuaaliterveyden edistämisen sisältöjä. Samalla opitaan innovoimaan ja kehittämään uusia ratkaisuja ja toimintatapoja kouluikäisen terveyden edistämiseksi.

TAPAHTUMAN TOTEUTUS

Young Love -tapahtuman suunnittelu alkaa tutustumistapaamisella projektikump-



Terveydenhoitajaopiskelijat ja terveydenhoitajat valm

paneiden eli kouluterveydenhoitajien kanssa. Tapaamisessa keskustellaan muun muassa tapahtuman tavoitteista, ohjaamisen periaatteista ja 8-luokkalaisten kehitysvaiheesta seksuaalisuuden näkökulmasta ja sovitaan tapahtuman kulkuun liittyvistä yksityiskohdista ja vastuista. Ensimmäisen tapaamisen tavoitteena on opiskelijoiden ja terveydenhoitajien ryhmäytyminen. Työskentely pienemmissä projektiryhmissä alkaa oman aiheen ideoinnilla ja rajaamisella. Tapaamisen jälkeen opiskelijat hankkivat omaan teemaansa liittyvää tietoa ja keskustelevat ohjaavan opettajan kanssa sisältöjen painopisteistä ja menetelmävalinnoista. Myöhemmissä projektitapaamisissa alkuvaiheessa syntyneiden ideoiden ja aiheesta kerätyn teoreettisen tiedon avulla jalostetaan teemojen sisältöä ja toteutusta yhteistyössä terveydenhoitajien kanssa.

Terveydenhoitajaopiskelijat toimivat tapahtuman suunnittelijoina ja toteuttajina. Terveydenhoitajien rooli on ohjata omia projektiryhmiään sisältöjen ja menetelmien valinnoissa, ja he vastaavat oman projektiryhmänsä tuotoksesta sekä osallistuvien ryhmien kutumisesta tapahtumaan. Hoitotyön opettajan tehtävänä on ohjata projektikokonaisuutta, ohjausmenetelmien valintaa ja ryhmien työskentelyä.

Terveydenhoitajat tukevat opiskelijoiden ohjaustaitojen kehittymistä jatkuvan palautteen avulla, ja luokissa tapahtuvaa toimintaa kehitetään jokaisen toteutuskerran jälkeen. Tapahtumapäivien jälkeen kokoonnutaan yhteiseen ohja-

uskeskusteluun, jossa opiskelijat, terveydenhoitajat ja ohjaava opettaja reflektioivat tapahtumakokemuksia ja pohtivat tapahtuman jatkokehittämiseen liittyviä havaintoja.

YOUNG LOVE VUONNA 2013

Vuoden 2013 tapahtumassa kahdeksaluokkalaiset kehittävät entistä enemmän henkilökohtaisia ongelmanratkaisutaitojaan erilaisissa arkisissa tilanteissa. Lisäksi tapahtumaa suunnittelevia opiskelijoita on ohjaamassa vertaisopiskelija, joka oli mukana edellisen vuoden tapahtumassa.

Vertaisopiskelijan läsnäololla pyritään lisäämään aikaisempien vuosien kokemustiedon hyödyntämistä. Mukana oleva vertainen syventää omaa osaamistaan seksuaaliterveyden edistämässä, vertaistiimin ohjaamisessa ja projektinhallintataidoissa. Mukana ovat uudet innokkaat terveydenhoitajaopiskelijat ja kokeneet terveydenhoitajat, joten odotamme tapahtumasta menestyksestä! ●

*Lue lisää Young Love -tapahtumasta ja sen järjestämisestä Tiia Suutarin, Minna Sirkiän ja Outi Kerosen opinnäytetyöstä "Young Love - nuorta rakkautta: nuorten seksuaalikasvatustapahtuman arviointi" (Laurea ammattikorkeakoulu 2013). Linkki opinnäytetyöhön on liiton jäseni-
vuilla kohdassa Opinnäytetyöartikkelit.*

☞ Lähdeluettelon voi pyytää toimituksesta.

IDEASTA KÄYTÄNTÖÖN – YOUNG LOVE 10 VUOTTA!

Tammikuussa 2004 osallistuin Terve Kunta -päiville Helsingissä. Kuuntelin kiinnostuneena esitystä Hämeenlinnassa järjestetyistä hedelmällisyysfestareista. Junamatkalla Helsingistä Hyvinkäälle pohdin edelleen esitystä ja koin enemmän ja enemmän kiinnostusta asiaa kohtaan. Mikä voisikaan olla parempi tapa tavoittaa tietty, nuori ikäryhmä kuin järjestää vastaavanlainen seksuaaliterveyttä edistävä tapahtuma myös Hyvinkäälle? Ja siitä se sitten lähti.

Hyvinkäällä järjestettävä seksuaaliterveystapahtuma on nimetty Young Love -tapahtumaksi. Tapahtumalle ideoitin nimi järjestämällä nimikilpailu terveydenhoitajien keskuudessa. Young Love -tapahtuma on tarkoitettu kaikille Hyvinkään kouluissa opiskeleville 8. luokan oppilaille. Tavoitteena on taata kaikille saman ikäluokan nuorille yhdenmukaista, asiallista ja oikeanlaista tietoa liittyen seksuaaliterveyteen. Tapahtuma tavoittaa vuosittain noin 500 nuorta.

Young Love järjestettiin ensimmäisen kerran Hyvinkäällä touku-kuussa 2004. Tänä vuonna tapahtuma järjestetään kymmenettä kertaa, siis juhlavuosi! Ensimmäisen kerran tapahtuman järjestivät kouluterveydenhoitajat ja tämän jälkeen on yhteistyötä tehty Hyvinkään Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijoiden kanssa. Tapahtumassa käsiteltävät aihealueet ovat keskeisiä seksuaaliterveyteen liittyviä asioita. Vuonna 2012 aihealueita olivat sukupuoli- ja ehkäisy- ja moninainen seksuaalisuus.

Suuren tapahtuman järjestäminen vaatii toimivaa yhteistyötä myös erityisesti koulujen rehtoreiden kanssa ja tästä heille myös kiitos, koska he järjestävät koululla oppilaiden aikataulun niin, että heidän on mahdollisuus osallistua tapahtumaan. Olemme saaneet koulujen opettajilta ja rehtoreilta positiivista palautetta tapahtuman järjestämisestä.

Olemme Hyvinkäällä onnistuneet kehittämään nuorten seksuaaliterveysneuvontaan toimivan mallin yhteistyössä sivistystoimen ja paikallisen ammattikorkeakoulun kanssa. Toivotamme asiasta kiinnostuneet tutustumaan toimintatapaamme Hyvinkäällä. ○

KIRSI HILTUNEN

Terveydenhoitaja
Hyvinkään kaupunki, seksuaalivoujo



Yhteistyössä Young Love -tapahtumaa.