

# **Naisten kokemuksia pornon käytöstä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökul- masta**

**Kirjallisuuskatsaus**

Jonna Kulha  
Vilma Väisänen

Opinnäytetyö  
Kesäkuu 2021  
Terveys- ja hyvinvointiala  
Kätilö (AMK)

Tekijä(t) Kulha, Jonna Väisänen, Vilma	Julkaisun laji Opinnäytetyö, AMK	Päivämäärä Kesäkuu 2021
	Sivumäärä 77	Julkaisun kieli Suomi
		Verkojulkaisulupa myönnetty: x
Työn nimi <b>Naisten kokemuksia pornon käytöstä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta</b> Kirjallisuuskatsaus		
Tutkinto-ohjelma Kätilö (AMK) tutkinto-ohjelma		
Työn ohjaaja(t) Mantsinen, Christina & Tiainen, Elina		
Toimeksiantaja(t) -		
Tiivistelmä <p>Pornon käyttö on lisääntynyt. Se on käsikirjoitettua, ammattilaisten tuottamaa materiaalia, joka ei kuvaa todellista tilannetta. Usein porno mielletään olevan miehille suunnattua, vaikka monet naiset ovat myös pornon kuluttajia. Porno on käsitteenä hyvin laaja, sillä kyse on yksilötasolla kokemuksellisesta asiasta.</p> <p>Opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää naisten kokemuksia pornon käytöstä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Opinnäytetyön tavoitteena oli tuottaa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ohjaustyön tueksi tietoa naisten kokemuksista pornon käytöstä. Tavoitteena oli lisäksi tuottaa vertaistukea pornoa käyttäville naisille. Opinnäytetyö toteutettiin kuvailevana kirjallisuuskatsauksena syksyn 2020 ja kevään 2021 aikana. Kirjallisuuskatsaukseen valikoitui mukaan 8 tutkimusta tai artikkelia, joista yksi on suomenkielinen ja 7 englanninkielistä.</p> <p>Tuloksista ilmeni, että naisten suhtautuminen pornoon on muuttunut yhä myönteisemmäksi ajan saatossa. Tuloksista nousi esiin erityisesti nuorten naisten pornon käytön yleisyys ja säännöllisyys. Porno auttoi naisia oppimaan uutta seksuaaliasioista ja lisäämään nautintoa sekä yksin että kumppanin kanssa. Tuloksista voidaan todeta pornon olevan väylä seksuaalisten mieltymysten oppimiseen ja toteuttamiseen. Pornon käyttöön liittyi myös ongelmallista käyttöä. Tutkimustulosten pohjalta voidaan todeta, että haitallinen pornon käyttö vaikutti naisten jokapäiväiseen elämään seksuaalisilla pakkoajatuksilla ja keskittymisongelmilla, sekä häpeän tuntemuksilla. Lisäksi tutkimustulokset osoittivat naisten kokevan mieskeskeisen pornon aiheuttavan naisten ja miesten välistä epätasa-arvoisuutta. Hoitohenkilökunnan varhaisella puuttumisella ja tunnistamisella pornon haitallisen käytön riski pienenesi.</p>		
Avainsanat (asiasanat) Porno, naisten pornon käyttö, seksuaalinen hyvinvointi, seksuaalisuus, seksuaalinen mielihyvä, seksuaalioikeudet, seksuaaliterveys		
Muut tiedot (Salassa pidettävät liitteet)		

Author(s) Kulha, Jonna Väisänen, Vilma	Type of publication Bachelor's thesis	Date June 2021 Language of publication: Finnish
	Number of pages 77	Permission for web publication: x
Title of publication <b>Women's experiences of pornography from a sexual well-being perspective</b> A literature review		
Degree programme Degree Programme in Midwifery		
Supervisor(s) Mantsinen, Christina & Tiainen, Elina		
Assigned by -		
Abstract <p>Consuming of pornography has increased. It is scripted and produced by professionals which makes it unrealistic. It is often considered that pornography is aimed at men, even though many women consume pornography as well. As a concept, pornography is very broad due to the individual experience about the pornography itself.</p> <p>The purpose of the thesis was to collect information about women's experiences of using pornography from the perspective of sexual well-being. The aim was to provide social and health professionals information about women's experiences of using porn to support supervision. The aim was also to provide peer support for women who use porn. The thesis was made during autumn 2020 and spring 2021 as a descriptive literature review. Eight research articles and studies were chosen to be part of the thesis.</p> <p>The findings of this study revealed that women's attitudes toward pornography have improved over time. The findings emphasized the frequent and regular use of pornography by young women. Porn helped women to learn more about their sexual behaviors. It was also a way to increase individual or shared sexual pleasure. The results indicate that pornography is a pathway to learn and fulfill sexual preferences. Pornography was also linked to problematic usage and behavior. The findings also revealed that harmful use of porn affects women's daily lives by causing sexual obsessions and problems with concentration, as well as feelings of shame. Women, for example, view male-centered porn as a disparity between women and men, according to the results. Pornography's adverse effects can be reduced with early intervention and identification by medical workers.</p>		
Keywords/tags (subjects) Porn, pornography, sexual rights, women porn consumption, sexual well-being, sexuality, sexual satisfaction, sexual health		
Miscellaneous (Confidential information)		

## Sisältö

<b>1</b>	<b>Johdanto .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Seksuaalisuus ja porno .....</b>	<b>4</b>
2.1	Seksuaalisuus.....	4
2.2	Seksuaalisuus hyvinvoinnin näkökulmasta .....	5
2.3	Nainen .....	8
2.4	Porno .....	9
2.5	Addiktiivinen pornon käyttö.....	11
<b>3</b>	<b>Kirjallisuuskatsauksen tarkoitus ja tavoitteet .....</b>	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>Kirjallisuuskatsauksen toteuttaminen .....</b>	<b>13</b>
4.1	Kirjallisuuskatsaus tutkimusmenetelmänä .....	13
4.2	Tiedonhaku .....	14
4.3	Aineiston analyysi.....	18
<b>5</b>	<b>Tutkimustulokset.....</b>	<b>20</b>
5.1	Pornon käytön yleisyys ja käytetyt muodot.....	21
5.2	Ikä pornon käytön tottumuksissa.....	21
5.3	Naisten kokemukset pornossa esiintyviin asioihin samaistumisesta.....	22
5.4	Pornon luomat odotukset .....	23
5.5	Pornon yhteys naisten seksuaaliseen kiihottumiseen .....	23
5.6	Pornon yhteys naisten seksuaalisuuden avartumiseen .....	24
5.7	Pornon yhteys nautinnon kokemiseen .....	26
5.8	Pornon käyttö fantasioinnissa.....	26
5.9	Pornon käyttö itsetyydytyksen aikana .....	27
5.10	Pornon yhteys naisten kehonkuvaan .....	28
5.11	Pornon käyttö kumppanin kanssa.....	29
5.12	Pornon haitallinen käyttö.....	30
5.13	Pornon käyttöön liittyvä eettinen pohdinta.....	30
<b>6</b>	<b>Pohdinta.....</b>	<b>31</b>
6.1	Eettisyys & luotettavuus.....	31

	2
6.2 Tulosten tarkastelu.....	34
6.3 Johtopäätökset ja jatkotutkimusaiheet.....	37
<b>Lähteet .....</b>	<b>40</b>
<b>Liitteet .....</b>	<b>46</b>
Liite 1. Mukaan otettavat tutkimukset ja artikkelit .....	46
Liite 2. Pelkistysten luokittelut .....	52
<b>Taulukot</b>	
Taulukko 1. Sisäänotto- ja poissulkukriteerit .....	16
Taulukko 2 Mukaan otettavat tutkimukset/artikkelit .....	17
Taulukko 3 Esimerkkejä pelkistyksistä.....	20

# 1 Johdanto

Porno on viihdettä (Kekkonen, Pekkola, Lehtonen, Lahtinen & Reyes 2016). Se on käsitteellisesti määriteltävää, ammattilaisten tuottamaa materiaalia, joka ei kuvaa todellista tilannetta (Santalahti 2018). Pornon viihdearvon takaamiseksi, pornossa usein liioitellaan tai jätetään asioita näyttämättä (Kekkonen ym. 2016).

Pornon käyttö on lisääntynyt (Tiittanen 2019). Yhteiskunnan ajatteluaan olevan pornoistunut. Käsitteellä viitataan pornoteollisuuden arkipäiväistymiseen ja kasvuun viime vuosikymmenien aikana. (Karkulehto & Leppihalme 2006.) Vanhempien ja nuorempien sukupolvien välillä on jakaumaa pornoistunutta yhteiskuntaa puolesta ja vastaan. Suurin osa sukupolvista ei suhtaudu pornoistuneeseen yhteiskuntaan yhtä suopeasti kuin nuorempi sukupolvi. (Nuotio 2015.) Usein porno mielletään olevan naisvaltaista ja miehille suunnattua, vaikka monet naiset ovat myös pornon kuluttajia (Nikunen 2006, 132–134).

Porno on käsitteenä hyvin laaja, sillä kyse on yksilötasolla kokemuksellisesta asiasta (Ilmonen & Nissinen 2006, 441). Pornon määritelmän epämääräisyyttä ja tulkinnanvaraisuutta pidetään hyödyllisenä. Määritelmän tulkinnanvaraisuus mahdollistaa pornokategorian sisäisen monimuotoisuuden, erilaisen pornon huomioon sekä suhteet muihin lajityyppeihin, alati lisääntyvään mainontaan ja seksuaalisuutta koskeviin ymmärryksiin. (Laine 2005, 234–249.) Pornon käyttö jakaa mielipiteitä ja usein sen käyttöä salaillaan (Tuore teos kartoittaa pornon monimuotoisuutta 2015).

Sosiaalisen median ja internetin käytön lisääntyminen 1980-luvun lopulta on muuttanut pornon sisältöä ja saatavuutta. Teknologian kehitys, kuten aina saatavilla olevat älypuhelimet ovat muuttaneet pornoa käyttävien ihmisten kokemuksia pornosta. (Daskalopulou & Zanette 2020, 969–982.) Aikaisemmin pornoa ammennettiin kirjoista, lehdistä ja videoista. Nyt sitä haetaan yhä useammin internetin sivustoilta. (FINSEX 2017.) Tähän on vaikuttanut yleisten asenteiden lieventyminen, pornon saatavuuden helpottuminen ja lainsäädännön muuttuminen sallivammaksi: samalla pornon jännittävyys on vähentynyt (Virtanen 2002, 85).

Opinnäytetyön tarkoituksena on selvittää naisten kokemuksia pornon käytöstä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Opinnäytetyön tavoitteena on tuottaa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ohjaustyön tueksi tietoa naisten kokemuksista pornon käytöstä. Tavoitteena on lisäksi tuottaa vertaistukea pornoa käyttäville naisille. Opinnäytetyön tekijät oppivat pornoa käyttävien naisten seksuaalisesta hyvinvoinnista.

## 2 Seksuaalisuus ja porno

### 2.1 Seksuaalisuus

Seksuaalisuus käsitteenä on laaja. WHO on määritellyt seksuaalisuutta seuraavasti: ”Seksuaalisuus on keskeinen osa ihmisyyttä kaikissa elämän vaiheissa, ja se käsittää sukupuolen, sukupuoli-identiteetin ja sukupuoliroolit, seksuaalisen suuntautumisen ja mielihyvän sekä koko seksuaalisen kehityksen järjen, tunteen ja biologian tasoilla. Seksuaalisia kokemuksia ja seksuaalisuuden ilmenemismuotoja ovat ajatukset, fantasiat, halut, uskomukset, asenteet, käyttäytyminen, seksuaalisuuden harjoittaminen, roolit ja suhteet. Vaikka seksuaalisuus voi pitää sisällään kaikki nämä ulottuvuudet, ihminen ei aina koe tai ilmennä niitä kaikkia. Biologiset, psykologiset, sosiaaliset, taloudelliset, poliittiset, eettiset, lailliset, historialliset, uskonnolliset ja hengelliset tekijät vaikuttavat vuorovaikutuksessa seksuaalisuuteen.” (Seksuaalikasvatuksen standardit Euroopassa 2010, 16.)

Seksuaalioikeudet on ihmisoikeuksia, jotka kuuluvat jokaiselle. Jokaisella on oikeus päättää omaan seksuaalisuuteen liittyvistä asioista. (Abortti ja seksuaalioikeudet n.d.) Seksuaaliterveyden maailmanjärjestön (World Association for Sexual Health, WAS) seksuaalioikeuksien julistuksessa määritellään jokaisen oikeus tasa-arvoon ja syrjimättömyyteen. Seksuaalinen suuntautuminen, suostumukseen perustuva seksuaalikäyttäytyminen ja -toiminta sekä sukupuoli-identiteetti kuuluvat oikeuteen vapaaseen elämään ja henkilökohtaiseen turvallisuuteen. (Seksuaalioikeuksien julistus 2014.)

Jokaisella on itsemääräämisoikeus keholliseen koskemattomuuteen, oikeus vapautteen kidutuksesta sekä epäinhimillisestä tai alentavasta kohtelusta tai rangaistuksesta. Oikeus väkivallattomaan elämään, joka sisältää pakottamisen muodot, raiskauksen, seksuaalisen häirinnän, seksuaalisen hyväksikäytön, seksuaalisen orjuuttamisen tai riiston, ihmiskaupan seksuaalisen riiston tarkoituksella, neitsyyden selvittämisen sekä väkivallan, jonka syynä on todellinen tai oletettu seksuaalinen toiminta. (Seksuaalioikeuksien julistus 2014.)

Jokaisella on oikeus yksityiseen seksuaalisuuteen, seksielämään ja valintoihin, jotka koskevat omaa kehoa tai suostumukseen perustuvia seksisuhteita ja toimintaa. Jokaisella on oikeus mielipiteen, ajatuksen ja ilmaisun vapauteen. Erityisesti jokaiselle kuuluu oikeus osallistua heidän hyvinvointiaan määräävän politiikan kehittämiseen ja toteuttamiseen sisältäen seksuaalisuuden ja seksuaaliterveyden. (Seksuaalioikeuksien julistus 2014.)

Jokaisella on oikeus parhaimpaan saavutettavissa olevaan seksuaaliterveydentilaan, johon kuuluu mahdollisuus nautinnollisiin, turvallisiin ja tyydyttäviin seksuaalisiin kokemuksiin. Ennen kaikkea jokaisella on oikeus saada seksuaalikasvatusta yllä mainituista seksuaalioikeuksista. (Seksuaalioikeuksien julistus 2014.)

## 2.2 Seksuaalisuus hyvinvoinnin näkökulmasta

Seksuaalisuus on keskeinen osa ihmisyyttä kaikissa elämänvaiheissa, ja ihmiset kokevat seksuaalisuuden eri tavoin (Ilmonen & Korhonen 2015, 4–12). Ihmisen seksuaalisuus on laaja ja monimutkainen kokonaisuus. Seksuaalisuuteen liittyy yksilön oma käsitys, kokemus ja tietoisuus sukupuolestaan sekä muiden ihmisten, yhteisön, näkemys ja tulkinta yksilöstä. Seksuaalisuutta tulisi tarkastella erilaisista näkökulmista ja pyrkiä niiden kautta muodostamaan integroitunut kokonaiskäsitys. (Virtanen 2002, 35.) Seksuaalinen hyvinvointi on ihmisen yleistä hyvinvointia. Seksuaalinen hyvinvointi ei ole kuitenkaan riippuvainen seksuaalisesta aktiivisuudesta. Seksuaalista hyvinvointia edistää se, että yksilö elää oman seksuaalisen identiteettinsä mukaista elämää. (Seksuaalisuuden ja sukupuolen sanasto 2020.)



Seksuaalisuus on olennainen osa terveyttä. Seksuaaliterveys on hyvinvoinnin tila, joka sisältää yksilön fyysisen, psyykkisen, emotionaalisen sekä sosiaalisen hyvinvoinnin suhteessa seksuaalisuuteen. (Seksuaalisuuden ja sukupuolen sanasto 2020.) Seksuaalisesti terve ihminen osaa nauttia omasta seksuaalisuudestaan sekä jokaisella on oikeus kokea mielihyvää tuottavaa seksuaalisuutta. Seksuaalisesti terve ihminen toteuttaa tasa-arvoista seksuaalista kanssakäymistä itsemääräämisoikeutta noudattaen. (Ranta 2008, 13–15.)

Seksuaalisesti terve aikuinen arvostaa kehoaan, käyttäytyy vastuullisesti, kommunikoi kunnioittavasti eri sukupuolien kanssa sekä ilmaisee rakkautta ja läheisyyttä omien arvojen vastaavalla tavalla. Seksuaalisesti terve ihmissuhde omaa yhteiset arvot. Terve ihmissuhde perustuu yhteisymmärrykseen, ei riistä kumpaakaan osapuolta, se on rehellistä, kummallekin mielihyvää tuottavaa sekä suojattu suunnitelmattomalta raskaudelta ja sukupuolitaudeilta. (Kontula & Lottes 2000, 20.)

Terveen ja kypsän seksuaalisuuden saavuttaminen vaatii monien edellytysten täyttymistä jokaisessa ihmisen kasvun vaiheessa. Mitä paremmin nämä edellytykset toteutuvat, sitä paremman seksuaalisen terveyden ihminen saavuttaa. Kypsä ja terve seksuaalisuus koostuu hyväksyvistä suhtautumisesta omaan ja toisen kehoon. Seksuaalisuus heijastuu monelle eri elämänalueille, antaen tyydytystä ja elämänenergiaa. (Ranta 2008, 13–15.)

Seksuaaliterveyteen kuuluu myös seksuaalinen mielihyvä ja nautinto, jotka ovat tärkeitä ihmisen hyvinvoinnille ja terveydelle (Kontula & Lottes 2000, 23). Seksuaalinen mielihyvä tarkoittaa nautinnollisia kokemuksia sekä toimintaa, jossa kunnioitetaan seksuaalioikeuksia (Seksuaalisuuden ja sukupuolen sanasto 2020). Maailmanlaajuisessa seksuaalioikeuksien julistuksessa on virallisesti kirjattu ylös seksuaalinen nautinto ja mielihyvä seksuaaliterveyden osana (Paalanen 2019). Seksuaaliseen mielihyvään kuuluu virikkeet, aistimukset ja seksuaaliset reaktiot sekä toiminnoista koostuvat fyysiset, psyykkiset ja spirituaaliset mielihyvän kokemukset (Ilmonen, Nissinen 2006, 447). Seksuaalinen kiihottuminen tarkoittaa seksuaalista reaktiosarjaa, jossa seksuaaliseksi koetuista reaktioista syntyy fysiologisia muutoksia. Tällaisia fysiologisia

muutoksia on esimerkiksi seksuaalisen halun vahvistuminen sekä tunteiden voimistuminen. (Ilmonen & Nissinen 2006, 447.)

Naisen seksuaalisuuden pohja ja kyky nauttia seksistä rakentuu lapsuudessa ja nuoruudessa. Monet seksuaalisuuteen liittyvät asiat elämän aikana voivat jättää jälkensä kykyyn tai uskallukseen kokea ja sallia nautintoa. Naisen seksuaalisuus säilyy läpi elämän, vaikka sen piirteet voivatkin eri ikäkausina vaihdella. (Ranta 2008, 46–56.)

Tyydyttävään seksuaalisuuteen ja hyvinvoinnin ylläpitämiseen on tärkeää tunnistaa omat mieltymykset ja tarpeet. Tarpeet sekä mieltymykset voivat muuttua elämän myötä. Yksilöllisten seksuaalisten mieltymysten takia onkin tärkeää säännöllisin väliajoin miettiä, mitä itse haluaa ja tarvitsee tukeakseen omaa seksuaalisuuttaan. Koska seksuaalisuus jatkuu koko ihmisen elämän ajan, sen olisi hyvä tuottaa iloa, nautintoa sekä mielihyvää. (Katainen n.d; Tietoa seksuaalisuudesta n.d.) Kehonkuvan ja seksuaalisen hyvinvoinnin välinen yhteys on intuitiivinen. Positiivisempia seksuaalisia kokemuksia kokevat ne naiset, joilla on suurempi kehopositiivisuus ja arvostus. (Gillen & Markey 2019.)

Seksuaalisuus ja seksuaalisuudesta puhuminen on julkisempaa kuin ennen. Tähän vaikuttavat mediassa esiintyvät seksuaaliseen hyvinvointiin liittyvät neuvontapalstat sekä uutiset, jotka ovat lisääntyneet. Naisille suunnattua markkinointia eroottiseen viihdekirjallisuuteen pidetään pornon valtavirtaistumisena. Tällaisia eroottisia viihderomaaneja arvioidaan mediassa ja niistä puhutaan paljon avoimemmin ja tuomitsematta. Toisaalta verrattuna perinteisiin, enemmän miehille suunnattuihin, pornolehtiin- sekä elokuviin, eroottisissa viihderomaaneissa seksuaalisuus ja sen esitetty sisältö ei ole yhtä voimakasta. Näissä enemmän naisille suunnatuissa materiaaleissa naista ei kuvata alistuvana uhrina, vaan henkilönä, joka leikkii seksuaalisella vallallaan ja kokeilee seksuaalisuuden rajojaan. Seksuaalisuus koetaan yhä enemmän terveyteen ja hyvinvointiin liittyvänä käsitteenä. (Nevalainen 2015.)

Seksuaalisuuteen liittyy esimerkiksi erotiikka, mielihyvä sekä sukupuoliroolit (Seksuaalisuuden ja sukupuolen sanasto 2020). Seksuaalisuus voi ilmetä fantasioin, ajatuksin, haluin, uskomuksin, asentein ja arvoin. Lisäksi seksuaalisuus voi näyttäytyä myös

ihmisen käyttäytymisessä, yhteiskunnan rooleissa sekä suhteessa itseensä ja toisiin ihmisiin. (Ilmonen & Nissinen 2006, 450.)

Seksuaalisuus on osittain kaupallistunut. Sitä tuotteistetaan ja tarjotaan ihmisille mielihyvää tuottavana elämyksenä. Tätä kutsutaan yhteiskunnan ylierotisoitumiseksi. (Virtanen 2002, 40). Seksuaalisuuden kaupallisuus on esillä usein ja sitä käytetään markkinoinnin välineenä esimerkiksi mainoksissa (Karkulehto & Leppihalme 2018).

### 2.3 Nainen

Nainen on yleinen sukupuoli-identiteetti ja toinen juridisista sukupuolista Suomessa (Sateenkaarisanasto 2021). Sukupuoli on juridinen, biologinen, sosiaalinen, psyykinen ja aistinen kokemus (Vilkkä 2010, 17).

Biologinen sukupuoli muodostuu geneettisestä, anatomisesta ja hormonaalisista alueista. Geneettinen sukupuoli saa alkunsa siittiösoluista ja munasoluista. (Vilkkä 2010, 17.) Naiseksi määritellään yleensä henkilö, jonka sukupuolikromosomit ovat XX (Tasavuosanasto 2020). Anatomiseen sukupuoleen kuuluvat sukupuolen ulkoiset ja sisäiset rakenteelliset ominaisuudet, sukurauhaset. Naisella nämä ovat klitoris, kohtu, emätin ja munasarjat. Sukupuoli on myös hormonaalinen. Naisilla munasarjat tuottavat estrogeenia ja progesteronia. Hormonien suhde kehossa vaikuttaa siihen, kumpaa sukupuolta henkilö biologisesti on. Sukupuoleessa hormonien suhteet vaihtelevat, ja ne voivat mennä päällekkäin mies-nainen luokitusten välillä. (Vilkkä 2010, 18.)

Sosiaalinen sukupuoli tarkoittaa sukupuolen kokemuksellista, persoonallista, sosiaalista, kulttuurista ja juridista ominaisuutta. Sosiaalinen sukupuoli on myös kokemus, tuntemus omasta sukupuolesta. Jokainen kokee oman sukupuolensa, naiseutensa tai mieheytensä itselleen ominaisella tavalla. (Vilkkä 2010, 18.)

Aistinen sukupuoli on kokemus, jossa olennaista on kehon olemisen tapa tai olemisen tyyli. Kehon kokemukset vaikuttavat joko tietoisesti tai tiedostamattomasti ihmisen käsityksiin omasta naiseudesta tai mieheydestä. (Vilkkä 2010, 23.)

Naisten pornon käytöstä puhutaan nykyään avoimemmin, mutta ei kuitenkaan vielä yhtä avoimesti kuin miesten pornon käytöstä (Hall 2019, 15–105). Tässä tutkimuksessa naisella tarkoitetaan täysi-ikäistä naista, joka vastaa biologisilta ominaisuuksiltaan naista ja kokee olevansa naissukupuolinen.

## 2.4 Porno

Porno on viihdettä (Kekkonen ym. 2016). Pornon tarkoitus on kuvata seksuaaliasioita kaupallisessa tarkoituksessa (Kontula 2006, 392–393). Se on käsikirjoitettua, ammattilaisten tuottamaa materiaalia, joka ei kuvaa todellista tilannetta (Santalahti 2018). Porno on käsitteenä hyvin laaja, sillä kyse on yksilötasolla kokemuksellisesta asiasta (Ilmonen & Nissinen 2006, 441). Porno koetaan usein yksittäisenä seksuaalisena ilmauksena tai puuttuvan seksuaalielämän korvikkeena (Kontula 2006, 392–393). Ihmiset kiinnittävät huomiota pornon katselemisessa erilaisiin asioihin (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Pornoon rinnastetaan usein erotiikka. Erotiikka tulkitaan yksilöllisesti omassa kokemusmaailmassa ja tunteissa, kuten pornokin. Yhtenä tulkintana voi pitää sitä, että erotiikka muuttuu pornoksi silloin, kun se herättää seksuaalista kiihotusta. Seksuaalinen kiihottuminen on se, mihin pornon katselulla pyritään. (Kontula 2006, 392–393.)

Kiihottavuuden tunne muodostuu aktiivisesta itsetyydytyksestä, erilaisesta pornon käytöstä, usein toistuvasta seksuaalisesta halukkuudesta sekä monipuolisista seksitaivoista oman kumppanin kanssa. Pornoa käyttävät naiset kokivat pornon käytön kiihottavaksi, itsetyydyttivät muita useammin, halusivat seksiä muita useammin sekä harrastivat monipuolisempaa seksiä. (FINSEX 2017.)

Seksuaalisia kokemuksia voi syntyä myös ilman fyysistä seksuaalista käyttäytymistä. Tällöin puhutaan mentaalisisellä tasolla esiintyvistä psyykkisistä prosesseista, joita ovat esimerkiksi eroottiset unet ja fantasiat. Näiden eroottisten unien ja fantasioiden alkuperä on esimerkiksi mielikuvissa tai kirjoissa. Fantasiat ilmenevät tyypillisesti masturbaation yhteydessä tai eroottista kumppania ajateltaessa. Naisista 95 %:lla on todettu olevan eroottisia fantasioita. (FINSEX 2017.)

Usein porno mielletään olevan naisvaltaista ja miehille suunnattua, vaikka monet naiset ovat myös pornon kuluttajia (Nikunen 2006, 132–134). FINSEX:in (2017) tutkimus osoittaaakin, että porno kiinnostaa myös naisia. Vuonna 2019 tehdyssä tutkimuksessa vertailtiin miesten ja naisten välisiä pornon käytön tapoja. Tutkimuksesta selvisi, että miehet käyttävät pornoa huomattavasti useammin. Miesten pornon käyttö oli prosentuaalisesti 81,1 % kun taas naisten pornon käyttö oli 38 %. Tutkimuksessa oli mukana naisia ja miehiä, joiden ikäluokka oli 20–40 vuotta. (Berger ym. 2019, 2–3.)

Naisille tehty tai suunnattu porno pyrkii huomioimaan naisen nautinnon (Mikkola 2020, 280). Viimeaikaisten tutkimusten perusteella on huomattu, että naiset saavat seksuaalista helpotusta pornosta samalla tavalla kuin miehetkin. On ajateltu, että naisten tarpeita täyttää enemmän eroottisuus kuin tavallinen porno. (Daskalopoulou & Zanette 2020.)

Pornoon liitettiin ennen usein prostituoidut. Nykyään pornoon liittyy enemmän ihmisten mielikuvat ja fantasiat seksistä. (Kontula 2006, 392.) Postfeminismin koetaan olevan edelläkävijä pornon uudelleen suhtautumiseen. Postfeminismi on vapautanut pornokulttuurissa yleensä esiintyviä tabuja kuten silikonirinnat ja häpykarvoituksen. Postfeminismissä korostetaan naisen seksuaalisuutta ja sitä, että kaiken haluaminen on naiselle sallittua ja naisilla on velvollisuus samanlaiseen avoimeen seksuaaliseen käytökseen, mikä ennen vain miehille oli sallittua. (Nevalainen 2015.) Koetaan, että naisen seksuaalisuuden toteutumisen täytyy toteutua muutenkin kuin miehisen halun ja katseen alistumisena (Nikunen 2006, 141).

Naisten suhtautuminen pornoon on muuttunut yhä myönteisemmäksi ajan saatossa, ja erityisesti nuoret naiset ovat alkaneet käyttämään maksutonta nettipornoa viime vuosina (FINSEX 2017). Väestöliiton vuoden 2015 tutkimus osoittaa, että miehistä 83 % ja naisista 58 % piti pornon katselua hyvin kiihottavana. Täysin samaa mieltä miehistä oli 41 % ja naisista 21 %. (FINSEX 2017.)

Ihmisten kiinnostus pornoa kohtaan sekä seksuaalisiin välineisiin ja -materiaaleihin on lisääntynyt ja se näkyy ihmisten vierailuissa seksikaupoissa. Vuonna 2015 naisista 36 % oli käynyt joskus ostoksilla seksikaupassa. Naisilla kokemukset seksikaupoista

olivat lisääntyneet huomattavasti vuoden 2007 jälkeen. Seksikauppojen sukupuolittunut leima on selvästi kadonnut. (FINSEX 2017.)

Pornolukutaito tarkoittaa taitoa analysoida ja arvioida kriittisesti kuluttamaansa pornoa, kykyä lukea ja ymmärtää sitä mediana, nähdä sen tuottamien merkitysten taakse sekä pohtia sen vaikutuksia yksilöihin ja yhteiskuntaan. Pornolukutaito auttaa kuluttamaan pornoa vastuullisemmin ja turvallisemmin sekä luo mahdollisuuksia oppia pornon kautta seksistä ja seksuaalisuudesta samalla ymmärtäen, ettei porno anna totuudenmukaista kuvaa seksistä. (Mikkola 2020, 218.)

## 2.5 Addiktiivinen pornon käyttö

Addiktio käsitteenä voidaan määritellä voimakkaana tahtotilana, joka merkittävästi heikentää ihmisen elämäntilannetta (Taipale 2017, 169). Addiktiiviselle pornon käytölle ei ole vielä olemassa tarkkaa määritelmää, mutta se voidaan luokitella toiminnalliseksi riippuvuudeksi, jossa palkinto toiminnalle tulee kokemuksesta. Addiktiivinen pornon käyttäjä voi kokea, ettei pysty pitämään pornon katselua hallinnassa, ja se aiheuttaa haittoja parisuhteeseen ja työelämään. (Kajanoja 2017.)

Seksi- sekä pornoriippuvuuteen liittyy yleensä leima. Seksiriippuvuus aiheuttaa ongelmia henkilölle itselleen, eikä sitä voi määritellä esimerkiksi henkilön kumppani tai läheinen. Seksistä riippuvainen henkilö ei pysty hallitsemaan mitä tahansa seksiin liittyvää käyttäytymismallia ja tämä aiheuttaa henkilölle ongelmia. Pornoriippuvuus on terveysongelma siinä missä muutkin riippuvuudet. Pornoriippuvuus voi olla satunnaisesti eteen tuleva ongelma tai riippuvuus voi olla jatkuvaa. (Hall 2019, 15–105.)

Vuonna 2014 JAMA:ssa julkaistussa tutkimuksessa, tutkijoiden mielestä pornon kulutus viikkotunteina heikentää ihmisen palkitsemisjärjestelmän aktiivisuutta. Tällöin vaste luonnollisiin palkintoihin heikkenee. (Kühn & Gallinat 2014.) Haitallinen pornon käyttö voi vaikuttaa itsetunnon heikkenemiseen, häpeän ja riittämättömyyden tunteisiin, seksuaalisiin pakkoajatuksiin sekä keskittymisongelmiin. Pornon suurkulutus on voitu yhdistää myös erektio-ongelmiin sekä vaikeuksiin kiihottua ja saada orgasmeja. (Kajanoja 2017.)

Pornon ongelmallinen käyttö liittyy siihen, että pornon käyttöön on jo totuttu. Pornon kuluttajat etsivät uusia seksuaalisten ärsykkeiden saavuttamia samoja seksuaalisen mielihyvän ja kiihottumisen tunteita kuin aikaisemmin, koska vaste vähenee usein toistuviin tai tunnettuihin seksuaalisiin ärsykkeisiin ajan myötä. Mitä nopeammin tottuu pornon käyttöön, sitä nopeammin se lisää mielihalua uusiin pornografisiin materiaaleihin. (Baranowski, Vogl & Stark 2019, 1277–1279.) Pornon ongelmakäyttäjät eivät tiedosta usein olevansa koukussa pornoon, ennen kuin tilanne kärjistyy pahaksi. Käyttäytyminen voi vaikuttaa negatiivisesti käyttäjän ihmissuhteisiin ja vahingoittaa esimerkiksi työtä. (Hall 2019, 23.)

Pornoriippuvuutta esiintyy esimerkiksi nuorilla, jotka ovat kohdanneet pornoa läpi elämänsä. Kirjassa ”Koukussa seksiin” tyypillisen pornoriippuvaisen kuvataan katsovan pornoa 7–8-tuntia päivässä. Kirjassa korostetaan sitä, että pornoriippuvuudessa ei ole kyse seksuaalisten tarpeiden tyydyttämisestä vaan kiihkon nauttimisesta, joka koetaan aivojen tasolla mielihyväkeskuksessa. On kuitenkin olemassa pornoriippuvaisia, jotka kokevat seksuaalisten tarpeiden tyydyttämisen olevan nimenomaisesti riippuvuuden takana. (Hall 2019, 15–105.)

Tutkimuksia naisten pornoriippuvuudesta ei juurikaan ole. Vertaistukiryhmät kuitenkin osoittavat naisten pornoriippuvuuden yleistyvän. Apua pornoriippuvuuteen hakevista 8–20 % on ollut naisia. Tekijöitä, jotka ovat vaikuttaneet naisten lisääntyneeseen pornoriippuvuuteen ovat yhä lisääntyvä naisille suunnattu porno. (Hall 2019, 15–105.)

### **3 Kirjallisuuskatsauksen tarkoitus ja tavoitteet**

Opinnäytetyön tarkoituksena on selvittää naisten kokemuksia pornon käytöstä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Opinnäytetyön tavoitteena on tuottaa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ohjaustyön tueksi tietoa naisten kokemuksista pornon käytöstä. Tavoitteena on lisäksi tuottaa vertaistukea pornoa käyttäville naisille. Opinnäytetyön tekijät oppivat naisten seksuaalisesta hyvinvoinnista. Opinnäytetyön tutkimuskysymys on:

- Millaisia kokemuksia naisilla on pornon käytöstä?

## 4 Kirjallisuuskatsauksen toteuttaminen

### 4.1 Kirjallisuuskatsaus tutkimusmenetelmänä

Kirjallisuuskatsaus tutkimusmenetelmänä tarkoittaa sitä, että tutkitaan aiemmin tehtyjä tutkimuksia. Kirjallisuuskatsauksessa kokonaisuutta rakennetaan tietystä asiakokonaisuudesta, kehitetään ennestään tuttua teoriaa sekä tuotetaan uutta teoriaa. Tutkimuksista kootaan uutta tutkimustietoa. (Salminen 2011, 3–4.) Kirjallisuuskatsauksen tarkoitus on arvioida jo olemassa olevaa tietoa ja tehdä synteesi aikaisemmasta tutkimustiedosta. Hyvän kirjallisuuskatsaus sisältää keskeisimmän aikaisemman tiedon tutkimuksen kohteena olevasta ilmiöstä, tunnistaa jatkotutkimuksen tarpeita ja luo perustan tutkimuksen tutkimusasetelmalle ja valittaville menetelmille. (Sulosaari & Kajander-Unkuri 2016, 107.) Tässä opinnäytetyössä pyritään vastaamaan tutkimuskysymykseen käyttäen tutkimusmenetelmänä kirjallisuuskatsausta. Opinnäytetyössä selvitetään aiemman tutkimustiedon pohjalta naisten pornon käyttöä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta.

Kuvaileva kirjallisuuskatsaus on tyypillisin kirjallisuuskatsauksen perustyyppi. Kuvailevassa kirjallisuuskatsauksessa käytettyjen aineistojen valintaa eivät ohjaa metodiset säännöt. Kirjallisuuskatsauksessa aineistot ovat laajoja. Tutkittava asia voidaan kuvata laaja-alaisesti ja tutkittavasta ilmiöstä on myös mahdollista luokitella ilmiön ominaisuuksia. (Salminen 2011, 6.)

Kuvaileva kirjallisuuskatsaus perustuu tutkimuskysymykseen, ja se on hyvin aineistolähtöistä sekä ymmärtämiseen tähtäävää ilmiön kuvausta. Tutkimuskysymys on usein kysymyksen muodossa, ja sitä voidaan tarkastella eri näkökulmista. Onnistuneen tutkimuskysymyksen edellytyksenä on sen riittävä täsmällisyys ja, että kysymys on tarkkaan rajattu, jotta ilmiötä on mahdollista tarkastella syvällisesti. (Kangasniemi, Utriai-



nen, Ahonen, Pietilä, Jääskeläinen & Liikanen 2013, 291.) Tässä opinnäytetyössä käytetään kuvailevaa kirjallisuuskatsausta, koska se mahdollistaa tutkittavan aiheen monipuolisen tarkastelun eri aineistoista sekä eri tieteenalojen näkökulmista.

Kuvailevasta kirjallisuuskatsauksesta voidaan erottaa integroiva kirjallisuuskatsaus, jonka tarkoitus on kuvata tutkittavaa ilmiötä mahdollisimman monipuolisesti laajan tutkimuskysymyksen avulla (Salminen 2011, 8; Sulosaari & Kajander-Unkuri 2016, 108). Integroiva kirjallisuuskatsaus on hyvä tapa tuottaa uutta tietoa aiemmin tutkittusta aiheesta (Salminen 2011, 8). Integroiva kirjallisuuskatsaus auttaa kirjallisuuden tarkastelussa, syntetisoinnissa ja kriittisessä arvioinnissa. Integroivassa katsaustyyppissä keskeisintä on erilaisten tutkimusasetelmin tuotettujen tutkimusten tulosten synteesi. Tällä tavoin saadaan tutkittavasta ilmiöstä tuotettua laaja ja syvälinen ymmärrys. Integroiva kirjallisuuskatsaus etenee prosessinomaisesti. (Suhonen, Axelin & Stolt, 13.) Siitä voidaan erottaa viisi vaihetta; tutkimusongelman nimeäminen, analysoitavan aineiston keruu, aineiston laadun arviointi sekä aineiston analysointi ja tulosten esittäminen (Whittemore & Knafl 2005, 549). Tutkimusmenetelmän luotettavuutta lisää näiden vaiheiden jäsentäminen (Kangasniemi ym. 2013, 292). Tässä opinnäytetyössä käytetään integroivaa kirjallisuuskatsausta, jotta tutkittavaa ilmiötä voidaan kuvata mahdollisimman tarkasti ja monipuolisesti.

## 4.2 Tiedonhaku

Kirjallisuuskatsauksen tiedonhaun toteutuksessa on tärkeää, että tiedonhaun prosessi on suunniteltu tarkoin. Tiedonhaun on oltava kuvattu huolellisesti, jotta se voidaan toistaa kuvauksen perusteella. (Kunttu 2017.) Tiedonhakua ohjaa tutkimuskysymys. Aineistoa tutkimukseen haetaan sähköisistä, tieteellisistä tietokannoista sekä manuaalisella haulla tieteellisistä julkaisuista. (Ahonen ym. 2013, 295–296.) Tiedonhakua tehtiin useita tietokantoja käyttäen ja käytettäviksi tietokannoiksi tässä opinnäytetyössä valikoitui Medic, Pubmed, Cinahl ja Google Scholar.

Tiedonhaku aloitettiin Medic- tietokannasta. Haku ei tuottanut tuloksia. Tiedonhakua jatkettiin Pubmed- tietokannasta. PubMed on vapaasti käytettävissä oleva lääketie-

teellinen tietokanta (Hilksa, 2007). PubMedissä on pääasiassa englanninkielisiä kansainvälisiä lääketieteen ja hoitotieteen artikkeliviitteitä (PubMed n.d). Hakuja tehtiin sanoilla “nainen”, “porno”, “kulutus”, “seksuaali\*”, “hyvinvointi”. Hakusanoja käännettiin MOT-sanakirjaa hyödyntäen. Englanninkielisiksi hakusanoiksi valikoitui “women”, “porn”, “pornography” “consumption”, “sexual”, “well-being”. Hakulausekkeita tehtiin kaksi: women AND porn AND consumption AND sexual AND well-being sekä women AND sexual AND well-being AND pornography. Suomeksi hakulausekkeet ovat: nainen AND porno AND kulutus AND seksuaali AND hyvinvointi.

Kolmas tiedonhakukanava oli Cinahl (Ebsco)- tietokanta. Cinahl on hoitotieteiden ja muiden terveydenhuoltoalojen tietokanta (CINAHL Plus with full text n.d.). Haut tehtiin sanoilla “porno”, “nainen” ja “seksuaalisuus”. Hakulausekkeeksi muodostui: Pornography AND women AND sexuality. Suomeksi hakulause on porno AND nainen AND seksuaalisuus.

Manuaalisella haulla löydettiin Google Scholar- tietokannasta artikkeleita ja tutkimuksia. Manuaalista hakuja tehtiin aikaisemmin löydettyjen artikkeleiden ja tutkimusten otsikoilla. Manuaalinen haku toteutettiin hakukriteerien mukaisesti. Manuaalinen haku täydentää tietokantojen ulkopuolelle jäävät tutkimuskysymyksen kannalta olennaiset tieteelliset tutkimukset, artikkelit ja teokset (Kangasniemi ym. 2013). Manuaalisen haun kautta valikoitui 3 tutkimusta. Opinnäytetyöhön hyväksytyt tutkimukset ja artikkelit ovat listattuna liitteessä 1.

Opinnäytetyössä käytettävät tutkimukset valitaan sisäänottokriteereiden mukaisesti. Tutkimusten sisäänottokriteerien tulee olla johdonmukaisia ja mahdollisimman kattavia. Sisäänottokriteerien johdonmukaisuudella ehkäistään tiedonhaussa esiintyviä virheitä. (Pudas-Tähkä & Axelin 2007, 48.) Aiheesta löytyi vähemmän suomenkielistä tutkimustietoa, joten tietoa haettiin sekä suomen- että englanninkielisillä hakusanoilla, ja tutkimuksen tuli olla julkaistu vuosina 2010–2020 ja olla saatavilla kokonaisuudessaan. Sisäänottokriteerit on esitetty taulukossa 1.

Opinnäytetyön laadun arvioinnissa käytettiin Joanna Briggs Instituutin arviointikriteerejä. Joanna Briggs Instituutti (JBI) on voittoa tavoittelematon organisaatio, joka tuottaa ja levittää terveydenhuollon ammattilaisille näyttöön perustuvaa tietoa maailmanlaajuisesti. Suomessa JBI yhteistyökeskus toimii Hoitotyön tutkimussäätiön (Hokus) yhteydessä. JBI:n tietokanta auttaa kirjallisuuskatsaukseen valittujen artikkeleiden analyysissä. JBI kehittää menetelmiä, joiden avulla arvioidaan ja tiivistetään näyttöä, sekä se tuottaa näyttöön perustuvaa tutkimuskirjallisuutta terveydenhuoltoa varten. (Danielsson-Ojala 2016, 118.) Järjestelmällisen katsauksen yksi tärkeä vaihe on tutkimusten menetelmällisen laadun kriittinen arviointi (Tutkimusten arviointikriteeristö (JBI) n.d.). Valitut tutkimukset on arvioitu kahden tutkijan toimesta JBI- arviointikriteerien mukaisesti. Arvioinnista tuli saada vähintään 80 %, jotta tutkimus valittiin opinnäytetyöhön.

Taulukko 1. Sisäänotto- ja poissulkukriteerit

<b>Sisäänottokriteerit:</b>
Artikkelin/tutkimuksen kieli on suomi tai englanti
Artikkeli/tutkimus on julkaistu vuosien 2010–2020 välillä
Artikkeli/tutkimus on saatavilla kokonaisuudessaan ja JAMK:in tarjoamista tietokannoista
Artikkeli/tutkimus on sähköisesti luettavissa
Artikkelin/tutkimuksen luotettavuus on Joanna Briggs Instituutin arviointikriteereillä vähintään 80 %
Artikkeli/tutkimus vastaa tutkimuskysymykseen

Taulukko 2 Mukaan otettavat tutkimukset/artikkelit

Hakukone ja tiedonhaun päivämäärä	Hakusanat	Hakutulokset	Rajaus (2010-2020)	Rajaus (otsikon ja tiivistelmä)	Vastaa tutkimuskysymykseen	Joanna Briggs
Cinahl 22.10.2020	Pornography AND women AND sexuality	5	4	2	2	8/10
Pubmed 22.10.2020	women AND porn AND consumption AND sexual AND well-being	1	1	1	1	8/10
3.11.2020	women AND sexual AND well-being AND pornography	231	130	4	2	8/10
3.11.2020	pornography AND consumption AND women	80	45	3	1	8/10
Google Scholar 22.10.2020	Daskalopoulou AND Zanette. FINSEX.				3	8/10

	Bar-anowski AND Vogl AND Stark.					
Medic	Women porn con- sump- tion AND porn AND porn AND pornog- raphy AND sexual AND sexual- ity	0	0	0		
Yhteen- veto:		317	180	10	9	

### 4.3 Aineiston analyysi

Analyysimenetelmä tarkoittaa menetelmää, jolla analysoidaan tutkimuksesta saadut tulokset. Laadullisen tutkimuksen analyysissä olennaista on kohteen ymmärtäminen tutkittavien näkökulmasta, kerronnallisuus sekä aineistolähtöisyys. (Welenius 2017.) Opinnäytetyössämme analysoimme tutkimukset laadullisella luokittelulla.

Aineistonanalyysin tarkoituksena on saada vastauksia tutkimustehtävään, erottaa aineistosta olennainen ja tutustua aineiston sisältöön (Laadullisen aineiston analyysi ja tulkinta n.d.). Jotta aineistosta löydetään keskeinen tieto, on aineistoa jäseneltävä pienempiin osiin ja tarkasteltava niitä (Saaranen-Kauppinen & Puusniekka 2006a). Aineistonanalyysissä on tärkeää arvioida opinnäytetyön tavoitetta ja tutkimuskysymystä verraten tutkittavaan asiaan.

Aineistolähtöisessä luokittelussa kerätty aineisto ohjaa analyysin tekoa. Tällä luokittelun menetelmällä aineistosta nostetaan esiin aineiston keskeisimmät asiat. Aineistolähtöinen luokittelu soveltuu opinnäytetyöhön, sillä aineistosta saadut tulokset eivät ole riippuvaisia alkuperäisestä muodostaan tai, siitä miten ne ovat yhteydessä aiempiin samankaltaisiin tutkimuksiin. (Leinonen 2018.)

Aineistolähtöinen luokittelu etenee tietyssä järjestyksessä. Ensimmäiseksi tutustutaan aineistoon yleisesti. Tutustumisen jälkeen valitaan analyysiyksikkö. Analyysiyksikkö voi olla yksittäinen sana, lause tai ajatuskokonaisuus. Analyysiyksikön määrittämistä ohjaavat tutkimustehtävä ja aineiston laatu. (Tuomi & Sarajärvi 2018.) Tämän opinnäytetyön analyysiyksiköksi valikoitui ajatuskokonaisuudet, jotka vastasivat tutkimuskysymykseen. Analyysiyksikön määrittämisen jälkeen siirrytään koodaamisvaiheeseen. Analyysiä voidaan helpottaa merkitsemällä samoin koodein tekstikohdat, jotka vastaavat tutkimuskysymykseen. Täten opinnäytetyön tekijät pystyvät selkeyttämään tekstistä tutkimuskysymyksen kannalta olennaiset asiat. (Saaranen-Kauppinen & Puusniekka 2006b.)

Koodatut merkinnät eli alkuperäisilmaukset pelkistetään vähitellen tiivistämällä sitä osiin (Niela-Vilen, Hamari 2016, 31; Hiltunen n.d.). Aineistosta karsitaan epäolennainen pois, ja tarkastellaan tutkimusaihetta kuvaavia ilmaisuja. Samasta lausumasta voidaan löytää useita pelkistettyjä ilmauksia. (Tuomi & Sarajärvi 2018.)

Luokittelun toteuttaminen perustuu pelkistettyjen ilmaisujen vertailuun ja vastakainasetteluun. Tavoitteena on laadullisen luokittelun avulla etsiä käsitteellisiä samankaltaisuuksia ja järjestää tutkimusaineisto niin, että sen perusteella tehdyt johtopäätökset voidaan siirtää yleisemmälle tasolle. (Seitamaa-Hakkarainen n.d.)

Aineiston pelkistämisen jälkeen tutkijat luokittelevat pelkistetyt ilmaukset (Leinonen 2018). Aineistosta etsitään tarkasti ilmaisujen samankaltaisuuksia ja eroavaisuuksia kuvaavia käsitteitä. Tätä kutsutaan aineiston luokitteluksi. (Tuomi & Sarajärvi 2018.) Samaa ilmiötä kuvaavat ilmaukset luokitellaan ja yhdistetään eri luokiksi, joista muo-

dostuvat alaluokat. Alaluokat nimetään luokan sisältöä kuvaavalla käsitteellä. Luokitte-  
telua jatketaan siten, että alaluokkia yhdistelemällä muodostetaan yläluokkia. Tutki-  
jat nimeävät ala- sekä yläluokat. (Tuomi & Sarajärvi 2018.)

Taulukko 3 Esimerkkejä pelkistyksistä

Alkuperäisilmaisu	Suomennos	Pelkistys
It helped me to unlock aspects of my sexuality, to get to know who you are.	Se auttoi minua avaamaan seksuaalisuuttani ja oppimaan kuka olen.	Porno auttaa seksuaalisuuden ymmärtämisessä.
Women were reported as making diverse judgments when they compared their own bodies to the bodies of pornography actors.	Naiset raportoivat muodostavansa erilaisia mielipiteitä, kun he vertaavat omaa vartaloaan pornossa olevien näyttelijöiden vartaloihin.	Naiset vertailevat vartalooaan pornossa esiintyviin näyttelijöihin.
Some women described pornography as enhancing solo and partnered pleasure.	Osa naisista kuvailivat pornografian lisäävän nautintoa yksin ja kumppanin kanssa.	Porno lisäsi naisten nautintoa yksin ja kumppanin kanssa.

## 5 Tutkimustulokset

Naisten kokemukset pornon käytöstä muodostuivat 13 yläluokasta. Yläluokkien nimet ovat Pornon käytön yleisyys ja käytetyt muodot, Ikä pornon käytön tottumuk-

sisä, Naisten kokemukset pornossa esiintyviin asioihin samaistumisesta, Pornon tuomat odotukset, Pornon yhteys naisten seksuaaliseen kiihottumiseen, Pornon yhteys naisten seksuaalisuuden avartumiseen, Pornon yhteys nautinnon kokemiseen, Pornon käyttö fantasioinnissa, Pornon käyttö itsetyydytyksen aikana, Pornon yhteys naisten kehonkuvaan, Pornon haitallinen käyttö ja Pornon käyttöön liittyvä eettinen pohdinta.

## 5.1 Pornon käytön yleisyys ja käytetyt muodot

Yläluokka Pornon käytön yleisyys ja käytetyt muodot sisälsi kaksi alaluokkaa: Pornoa käytetään säännöllisesti kuukausittain sekä Pornoa käytetään monessa muodossa.

Alaluokasta **Pornoa käytetään säännöllisesti kuukausittain**, selvisi, että suurin osa heteronaisista on katsonut pornoa. Suurin osa naisista käytti pornoa kerran kuukaudessa, alle 30 minuuttia viikossa. (Bridges, Ezzel, Johnson & Sun 2019, 1254–1265; Ashton, McDonald & Kirkman 2019, 409–432; Baranowski, Vogl & Stark 2019, 1277–1279.)

Alaluokasta **Pornoa käytetään monessa muodossa**, osoitti, että useimmat naiset katsoivat pornoa sekä myös osa naisista lukivat sitä (Ashton ym. 2019, 409–432). Suurin osa naisista käytti kuitenkin videopornoa. Tulokset osoittivat, että vuonna 2015 naisista 25 % oli käyttänyt nettipornoa. Lisäksi alaluokassa selvisi, että naiset kuluttivat enemmän mieskeskeistä pornoa. (French, Hamilton 2017, 73–86; FINSEX 2017.)

## 5.2 Ikä pornon käytön tottumuksissa

Yläluokka Ikä pornon käytön tottumuksissa sisälsi kaksi alaluokkaa: Nuoret naiset käyttävät keskimääräisesti enemmän pornoa sekä Ikääntyvien naisten pornon käyttö.

Alaluokassa **Nuoret naiset käyttävät keskimääräisesti enemmän pornoa** selvisi, että nuoret naiset suhtautuivat yhä myönteisemmin pornoon. FINSEX-tutkimus (2017)



osoitti, että varsinkin nuoret naiset ovat ryhtyneet viime vuosina käyttämään aktiivisesti maksutonta nettipornoa. Nuoremmissa ikäluokissa nettipornoa oli katsellut 60 % naisista, ja alle 25-vuotiaista naisista pornoa oli katsellut vuoden aikana 71 %. Alle 50 –vuotiaista naisista nettipornoa oli katsellut 60 %, 50-vuotiaista naisista pornoa oli katsellut kolmasosa, sekä 60-vuotiaista viidesosa, ja eläkeikäisistä kymmenesosa. Pornoa käyttävät naiset olivat siis selkeästi keskimäärin nuorempia. Lisäksi tulokset osoittivat, että pornoa käyttävät naiset olivat enemmän kiinnostuneita seksiä kohtaan kuin ne naiset, jotka eivät pornoa käyttäneet (McNabney, S., Hevesi, K. & Rowland, D. 2020, 6–9).

Alaluokka **Ikääntyvien naisten pornon käyttö** osoitti, että vanhimmissa ikäryhmissä naiset eivät olleet tottuneet käyttämään pornoa omassa nuoruudessaan. Joka kolmas eläkeikäisistä naisista piti kuitenkin pornon katselua hyvin kiihottavana. (FINSEX 2017.)

### 5.3 Naisten kokemukset pornossa esiintyviin asioihin samaistumisesta

Yläluokka Naisten kokemukset pornossa esiintyviin asioihin samaistumisesta sisälsi kaksi alaluokkaa: Naisten samaistuminen pornossa esiintyviin asioihin sekä Naiset samaistuvat helpommin feministiseen pornoon.

Alaluokka **Naisten samaistuminen pornossa esiintyviin asioihin** osoitti, että pornoa katsellessaan naiset pystyivät samaistumaan naishahmon tuntemuksiin tai nauttimaan pornosta tarkkailijana (Ashton ym. 2019, 409–432). Daskalopouloun ja Zanetten (2020, 969–982) mukaan, pornossa on tärkeää nähdä naispuolisten näyttelijöiden kokevan mielihyvää, koska se voi kertoa naisten myöhemmistä seksikäytännöistä. Naiset vertailivat vartalooaan pornossa esiintyviin näyttelijöihin. Pornossa esiintyvien näyttelijöiden emotionaalisen reaktion puuttuminen heikensi pornosta saatavaa mielihyvää ja samaistumista näyttelijöihin (Ashton, McDonald & Kirkman 2017, 334–347).

Alaluokassa **Naiset samaistuvat helpommin feministiseen pornoon**, feministiset pornografiset materiaalit voimaannuttivat naisia, koska niissä annettiin tahdonvapautta

ja valtaa naisille, eikä heitä esitetty passiivisina eroottisina esineinä. Tulokset osoittivat, että feministinen porno edustaa tarkemmin tosielämän seksiä, jonka vuoksi naisten oli helpompaa liittyä siihen. (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969-982.)

#### 5.4 Pornon luomat odotukset

Yläluokka Pornon luomat odotukset sisälsi kaksi alaluokkaa: Pornon luomat odotukset naisten seksuaalielämään sekä Porno aiheuttaa vääristyneitä odotuksia seksuaalielämään liittyvistä asioista.

Alaluokasta **Pornon luomat odotukset naisten seksuaalielämään** selvisi, että pornon seksuaaliset kuvat vaikuttivat naisten odotuksiin sekä kokemuksiin, ja pornon katselu sai osan naisista uskomaan nautinnon kokemuksen sellaisena kuin se pornovideoissa näyttäytyi (Ashton ym. 2019, 409–432). Naiset kritisoivatkin pornon perustavan odotuksia siitä, kuinka nautinto tulisi kokea, ja kuinka sitä tulisi osoittaa. Lisäksi nämä odotukset aiheuttivat pettymyksen tunteita seksissä kumppanin kanssa. (Ashton ym. 2019, 409–432.) Tulokset osoittivat, että pornossa esiintyvien naisten näytellyt kokemukset poikkesivat pornoa käyttävien naisten kokemuksista tosielämässä (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982).

Alaluokka **Porno aiheuttaa vääristyneitä odotuksia seksuaalielämään liittyvistä asioista** osoitti, että naiset tunsivat painostusta jäljitellä pornossa nähtyjä seksuaalisia tekoja (Ashton ym. 2017, 334–347). Pornosta tehtiin päätelmiä, että naiset ovat aina valmiita seksiin (Ashton ym. 2019, 409–432). Pornosta saatu seksuaalinen nautinto oli ristiriidassa naiseen kohdistuvien pornon kielteisten vaikutusten kanssa (Ashton ym. 2017, 334–347).

#### 5.5 Pornon yhteys naisten seksuaaliseen kiihottumiseen

Yläluokka Pornon yhteys naisten seksuaaliseen kiihottumiseen sisälsi kolme alaluokkaa: Pornon käyttö lisää kiihottumista, Suurin osa naisista kokee pornon katselun kiihottavaksi sekä Naisten kokemukset kiihottumisesta.

Alaluokka **Pornon käyttö lisää kiihottumista** osoitti, että naisten fyysistä kiihottumista lisäsi pornon visuaalinen stimulaatio ja fyysisen kiihottumisen sai aikaan seksuaaliset kuvat. Pornoa katsellessa nainen kostui enemmän, kuin hän vain kuvittelisi mieleensä ajatuksia tai kuvia, joista pitäisi. (Ashton ym. 2019, 409–432) Naiset muistelivat pornoa seksin aikana kiihottumisen saavuttamiseksi ja ylläpitämiseksi (Bridges ym. 2019, 1254–1265). Lisäksi Daskalopouloun ja Zanetten (2020) tutkimus osoitti, että pornoa käytettiin nopeaa kiihottumista varten.

Alaluokassa **Suurin osa naisista kokee pornon katselun kiihottavaksi**, osoitti, että naisten kokemukset kiihottumisesta liittyivät pornoon (Ashton ym. 2017, 334–337). Naisista noin 75 % oli kokenut pornon katselun hyvin kiihottavaksi (FINSEX 2017). Tämä kokemus liittyi useimmiten itsetyydytykseen, erilaiseen pornon käyttöön, seksikaupoissa käyntiin, usein toistuvaan seksuaaliseen halukkuuteen ja monipuolisiin seksitapoihin oman kumppanin kanssa (FINSEX 2017).

## 5.6 Pornon yhteys naisten seksuaalisuuden avartumiseen

Yläluokka Pornon yhteys naisten seksuaalisuuden avartumiseen sisälsi neljä alaluokkaa: Pornoa käyttävät naiset ovat seksuaaliasioissa avoimempia, Pornon avulla voidaan oppia uutta seksuaaliasioista, Pornon käyttö mahdollistaa monipuolisemman seksuaalisuuden tarkastelun sekä Porno on väylä seksuaalisten mieltymysten toteuttamiseen.

Alaluokassa **Pornoa käyttävät naiset ovat seksuaaliasioissa avoimempia**, kävi ilmi, että pornoa käyttävät naiset ovat seksuaaliasioissa avoimempia, vapaamielisempiä ja kiinnostuneempia seksuaaliasioista, kuin ne naiset, jotka eivät pornoa käyttäneet (FINSEX 2017).

Alaluokassa **Pornon avulla voidaan oppia uutta seksuaaliasioista**, kävi ilmi, että naiset käyttivät pornoa uusien asioiden oppimiseen seksielämässä. Pornon kautta opittiin haluista, kehosta, ja siitä, kuinka koskettaa omaa kehoa. Lisäksi porno auttoi oppimaan asioita, joista pitää ja joista ei pidä. Porno opetti naisille, kuinka seksuaaliset tarpeet voi tyydyttää, ja miten seksiä harrastetaan. Pornoa käytettiinkin erilaisten

seksuaalisten tekniikoiden löytämiseen. Porno auttoi ymmärtämään mitä sukupuoli merkitsee, ja se mahdollisti seksuaalisen repertuaarin kehittämisen selaamalla eri pornokategorioita. (Daskalapoulou & Zanette 2020.) Nuoret naiset halusivat ymmärtää enemmän heidän kehonsa seksuaalisesta toiminnasta, oppia pornosta ja seksistä tuomitsematta (Ashton ym. 2017, 334–347).

Alaluokassa **Pornon käyttö mahdollistaa monipuolisemman seksuaalisuuden tarkastelun** osoitti, että naisten oli mahdollista pornon avulla kohdata yhteiskunnalliset odotukset ja uudistettu ymmärrys toivotusta naisten seksuaalisuudesta ja sen ilmaisusta. Porno auttoi naisten oman seksuaalisuuden ymmärtämisessä ja seksuaalisen minän muodostamisessa. Naiset käyttivät pornoa tullakseen tietoiseksi seksuaalisuudestaan, sekä sen kokemuksista ja rajoista. (Daskalapoulou & Zanette 2020.) Pornon katselu lisäsi tietämystä omasta seksuaalisuudesta ja helpotti seksuaalisten tarpeiden välittämistä kumppanilleen (Ashton ym. 2017, 334–347). Porno liittyi siihen, miten naiset ymmärtävät seksuaalista toimintaansa, ja kuinka he rakentavat potentiaalisia sosiaalisia asenteita pornon käyttöön (Ashton ym. 2017, 334–347). Pornon katsominen ja seksilelujen käyttäminen edistivät positiivista ja avointa näkemystä naisten seksuaalisuudesta (Daskalapoulou & Zanette 2020). FINSEX-tutkimus (2017) osoitti, että pornoa aktiivisemmin käyttävät naiset itsetyydyttivät ja harrastivat monipuolisempaa seksiä useammin kuin ne naiset, jotka eivät pornoa käyttäneet. Tuloksista kävi ilmi, että porno yhdisti tärkeitä, keskeisiä ja arkaluontoisia naisten elämän alueita, sekä naiset kokivat pornon olevan osa heidän sosiaalisia- ja kehityskokemuksiin (Ashton ym. 2017, 334–347). Pornon kautta etsittiin kiintymystä seksuaalikokemuksiin (Daskalapoulou & Zanette 2020). Naisten mieltymykset pornografiassa erotettiin todellisen seksuaalisen käyttäytymisen mieltymyksistä (Ashton ym. 2019, 409–432). Porno avasi seksuaalisuuden näkökohtia, jotka ovat aiemmin olleet tuntemattomia (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Alaluokassa **Porno on väylä seksuaalisten mieltymysten toteuttamiseen**, todettiin pornon käytön olevan merkittävässä osassa nuorten naisten seksuaalisia mielikuvia ja seksuaalista aktiivisuutta (FINSEX 2017). Pornon avulla naiset pystyivät selvittä-

mään, kuinka saavuttaa ja antaa iloa (Daskalopoulou & Zanette 2020). Porno antoi it-seluottamusta asioihin, joita haluaa tehdä, ja asioihin, joita haluaa kumppanin teke-vän (Daskalopoulou & Zanette 2020).

## 5.7 Pornon yhteys nautinnon kokemiseen

Yläluokka Pornon yhteys nautinnon kokemiseen sisälsi kaksi alaluokkaa: Porno li-sää nautinnon kokemusta sekä Pornosta nauttimista esti mieskeskeinen porno.

Alaluokasta **Porno lisää nautinnon kokemusta** selvisi, että pornoa käytettiin seksuaa-liseen tyydytykseen ja lievittämään fyysistä jännitettä (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982). Porno lisäsi nautinnon kokemusta sen visuaalisella stimulaatiolla (Ashton ym. 2019, 409–432). Naiset, jotka kokivat pornon lisäävän nautintoa, hyö-dynsivät tietoa eri lähteistä seksistä ja siitä saatavasta nautinnosta (Ashton ym. 2019, 409–432). Pornon käyttöä itsensä nauttimiseen ja löytämiseen voidaan pitää voi-maannuttavana (Daskalopoulou & Zanette 2020). Pornosta oli päätelty, että nautinto tarkoittaa orgasmia (Ashton ym. 2019, 409–432).

Alaluokasta **Pornosta nauttimista esti mieskeskeinen porno** selvisi, että naisten nau-tintoa häiritsi pornon rakentuminen miehen nautinnon ympärille. Naiset kokivat por-non estävän nautintoa, koska porno koettiin kuvaavan epätarkasti ja virheellisesti naisen nautintoa ja kehon esittämistä sekä miehen nautinto asetettiin etusijalle. (Ashton ym. 2019, 409-432.) Naiset kokivat, ettei pornossa puhuta naisten nautin-nosta (Ashton ym. 2019, 409-432). Porno ylläpitää naisten ja miesten epätasa-arvoa (Ashton ym. 2017, 334–347). Lisäksi Daskalopouloun ja Zanetten tutkimuksesta (2020) tulee ilmi, että pornosta nauttiminen voi olla monimutkaista naisille sen vali-koiman laajuuden takia.

## 5.8 Pornon käyttö fantasioinnissa

Yläluokka Pornon käyttö fantasioinnissa sisälsi kaksi alaluokkaa: Pornoa käytet-tiin fantasioinnin välineenä, erottaen tosielämän seksuaaliset mieltymykset sekä Por-non käyttö fantasioinnin tutkimiseen.

Alaluokasta **Pornoa käytetään fantasioinnin välineenä, erottaen tosielämän seksuaaliset mieltymykset** huomattiin, että naisten pornon käyttö vaikutti heidän seksuaalisiin fantasioihinsa. He erottivat ne mieltymyksistään seksuaalisessa toiminnassa. (Ashton ym. 2019, 409–432.) Pornoa pidettiin fantasioinnin väylänä eikä todellisen seksuaalisuuden kuvana. Naisilla oli pornosta fantasioita, joilla ei ole mitään tekemistä oikean elämän kanssa. Naiset perustelivat pornon käyttöä fantasioinnin hetkeksi, joka stimuloi yhtä lailla, kun tosielämän seksuaaliset käytännöt. (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982.)

Alaluokasta **Pornoa käytetään fantasioinnin tutkimiseen**, voitiin huomata, että pornoa käytettiin fantasiointiin ja halujen tutkimiseen (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982). Porno oli mahdollistanut naisille pohtia fantasioitaan, jotka koettiin eri tavalla kiihottavan kuin ne koettaisiin kumppanin kanssa toteutettaessa (Ashton ym. 2019, 409–432).

## 5.9 Pornon käyttö itsetyydytyksen aikana

Yläluokka Pornon käyttö itsetyydytyksen aikana sisälsi kaksi alaluokkaa: Pornoa käytetään itsetyydytyksen aikana sekä Itsetyydytyksen aikana käytetty porno lisää nautintoa ja kiihottumista.

Alaluokan **Pornoa käytetään itsetyydytyksen aikana**, tutkimukset osoittivat, että naiset käyttivät pornoa apuna itsetyydytyksessä. Sen visuaalinen stimulaatio lisäsi nautintoa ja fyysistä kiihottumista. (Ashton ym. 2019, 409–432.) Noin puolet naisista käytti pornoa itsetyydytyksen aikana (Bridges ym. 2019, 1254–1265). Erytisesti nuoret naiset käyttivät pornoa itsetyydytyksen aikana ja osoittivat kiinnostusta toiseen sukupuoleen. Pornon käyttö masturbation aikana ennusti suurempaa nautintoa. (McNabney ym. 2020, 6–9.) Pornoa käytettiin masturbation aikana muutama kerran kuukaudessa. Pornon käytön kehityksen taustalla on naisten lisääntynyt itsetyydytys. Naiset ovat hakeneet itsetyydytykselleen stimulaatiota ja kiihotusta pornosta. (Bridges ym. 2019, 1254–1265; FINSEX 2017). Pornon yleisempi käyttö liittyi suotuisampiin seksuaalisiin reaktioihin itsetyydytyksen aikana (McNabney ym. 2020, 6–9). Bridgesin, Ezzelin, Johnsonin ja Sunin tutkimus (2019, 1254–1265)

tutkimus osoitti, että pornon käyttö itsetyydytyksessä ei liittynyt ikään, rotuun/etnisyyteen tai sitoutuneeseen suhteeseen. Uskonnollisuus taas liittyi negatiivisesti pornon käyttöön itsetyydytyksessä.

Alaluokassa **Itsetyydytyksen aikana käytetty porno lisää nautintoa ja kiihottumista** osoitti, että naisille porno on heidän oma ilonsa, ja välineensä masturbaatiossa. Pornosta oli hyötyä itsetyydyttämisessä. (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982.) Pornon käyttö masturbation aikana ja ajatukset pornosta seksin aikana olivat positiivisesti yhteydessä toisiinsa (Bridges ym. 2019, 1254–1265). Nuorten naisten itsetyydytyksen aikana pornon yleisempi käyttö liittyi pienempiin vaikeuksiin kiihottua ja saada orgasmi, pidempiin orgasmin latensseihin, suurempaan orgasmin iloon ja nautintoon sekä suurempaan prosenttiosuuteen orgasmin saavuttamisessa (McNabney ym. 2020, 6–9).

## 5.10 Pornon yhteys naisten kehonkuvaan

Yläluokka Pornon yhteys naisten kehonkuvaan sisälsi kaksi alaluokkaa: Porno lisää hyväksyntää omasta kehosta sekä Porno lisää epävarmuutta ulkonäön suhteen.

Alaluokassa **Porno lisää hyväksyntää omasta kehosta**, porno lisäsi naisten itseluottamusta ja hyväksyntää omasta kehosta, ja siten lisäsi myös heidän nautintoaan. Porno liittyy siihen, miten naiset kokivat vartalonsa, ymmärsivät seksuaalista toimintaansa, kokemuksiaan kiihottumisesta ja kuinka he rakentavat potentiaalisia sosiaalisia asenteita pornon käyttöön. Naiset kokivat vapauttavana pornossa nähtävät erilaiset kehot, kannustaen hyväksymään naisten oman ulkonäön. (Ashton ym. 2019, 409–432.) Naisten pornon käyttö masturbaation aikana ei ollut yhteydessä ulkonäköön liittyvien epävarmuuksien kanssa (Bridges ym. 2019, 1254–1265).

Alaluokassa **Porno lisää epävarmuutta ulkonäön suhteen**, epävarmuutta ulkonäön suhteen lisäsi pornon käyttö seksin aikana (Bridges ym. 2019, 1254–1265). Oman kehon vertailu pornon epärealistisiin kehoihin aiheuttivat riittämättömyyden ja ahdistuneisuuden tuntemuksia, jotka häiritisivät nautintoa seksin aikana kumppanin kanssa (Ashton ym. 2019, 409–432).

## 5.11 Pornon käyttö kumppanin kanssa

Yläluokka Pornon käyttö kumppanin kanssa sisälsi viisi alaluokkaa: Pornoa käytettiin kumppanin kanssa lisäämään yhteistä nautintoa, Pornon käyttö lisäsi kiihottuneisuutta kumppanin kanssa, Porno mahdollisti kokeilut kumppanin kanssa, Pornon käyttö kumppanin kanssa on osoittautunut myönteiseksi sekä Porno vaikutti negatiivisesti läheisyyteen kumppanin kanssa.

Alaluokassa **Pornoa käytetään kumppanin kanssa lisäämään yhteistä nautintoa** porno lisäsi naisten nautintoa yksin ja kumppanin kanssa. Pornoa käytettiin kumppanin kanssa parantamaan yhteistä nautintoa, oppimalla ja harjoittamalla uutta seksuaalista toimintaa. (Ashton ym. 2019, 409–432.)

Alaluokassa **Pornon käyttö lisää kiihottuneisuutta kumppanin kanssa**, pornoa käytetään myös parisuhteissa aiempaa useammin lisäämään kiihottuneisuutta ennen yhteistä rakastelua (FINSEX 2017). Useammin parisuhteen aikana pornoa käyttävillä oli pidemmät latenssit ja vähemmän vaikeuksia kiihottua seksuaalisesti (McNabney ym. 2020, 6–9).

Alaluokasta **Porno mahdollistaa seksuaaliset kokeilut kumppanin kanssa** selvisi, että pornon kautta toteutetaan seksuaalisia fantasioita, opitaan ja kokeillaan omaa ja kumppanin kehoa. Porno antoi itseluottamusta asioihin, joita haluaa tehdä ja asioihin, joita haluaa kumppanin tekevän. (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982.)

Alaluokassa **Pornon käyttö kumppanin kanssa on osoittautunut myönteiseksi**, selvisi, että pornoa käytettiin yksin ja kumppanin kanssa (Daskalopoulou & Zanette 2020, 969–982). Osa naisista käytti pornoa kumppanin kanssa, jolloin pornon katselu oli kokemuksena myönteinen. Mieltymys pornon käyttöön seksin aikana kumppanin kanssa oli lisääntynyt. (French, Hamilton 2017, 73–86; Bridges ym. 2019, 1254–1265.) Eri-ikäiset naiset katsoivat pornoa yksin tai miespuolisen kumppanin kanssa (Ashton ym. 2017, 334–347).



Alaluokassa **Porno vaikuttaa negatiivisesti läheisyyteen kumppanin kanssa** tutkimukset osoittivat, että suhteessa porno lisäsi tai vähensi läheisyyttä. Parisuhteessa porno vähensi nautintoa, jos sen koettiin häiritsevän parin välistä läheisyyttä. (Ashton ym. 2019, 409–432) Pornon käyttö seksin aikana vähensi intiimien tekojen nauttimista kumppanin kanssa (Bridges ym. 2019, 1254–1265).

## 5.12 Pornon haitallinen käyttö

Yläluokka Pornon haitallinen käyttö sisälsi yhden alaluokan: Pornon käytöstä aiheutunut ongelmallinen käyttö.

Alaluokassa **Pornon käytöstä aiheutunut ongelmallinen käyttö** liittyi pornon katselun käytettyyn kokonaisuikaan, suurempaan seksuaaliseen motivaatioon ja suurempaan tunteiden välttämiseen. Verkkopornon katseluun käytetty aika korreloi ongelmallisen pornon käytön kanssa. Naisista 3 % oli pornon ongelmallista käyttöä, joka vaikutti heidän jokapäiväiseen elämäänsä. Suurin osa naisista ilmoitti pornon käytöstään matalia tai keskisuuria ongelmia. (Baranowski ym. 2019, 1277–1279.)

Nuoret naiset kuvasivat pornon olevan hyödyllinen tapa oppia seksuaalisista käytän-teistä, mutta he myös kuvailivat sitä huonoksi oppimisen tavaksi, koska pornossa nähdyt seksuaaliset käytänteet ja sukupuoliroolit olivat epärealistisia. Tämän takia naiset olivat huolissaan pornon haitallisista vaikutuksista nuoriin. (Ashton ym. 2017, 334–347.)

## 5.13 Pornon käyttöön liittyvä eettinen pohdinta

Yläluokka Pornon käyttöön liittyvä eettinen pohdinta sisälsi kaksi alaluokkaa: Huoli näyttelijöiden hyvinvoinnista sekä Pornon kulutuksen seurauksia ei huomioitu.

Alaluokka **Huoli näyttelijöiden hyvinvoinnista**, osoitti naisten huolen näyttelijöiden hyvinvoinnista ja kohtelusta. Huoli esti naisten nautintoa. (Ashton ym. 2019, 409–432.) Osa naisista eivät löytäneet tietoa näyttelijöiden hyvinvoinnista ja silloin pornon koettiin häiritsevän nautintoa (Ashton ym. 2019, 409–432). Naiset ovat tulleet

tietoisemmiksi pornoteollisuudesta ja empaattisemmiksi näyttelijöiden hyvinvoinnista (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Alaluokasta **Pornon kulutuksen seurauksia ei huomioitu** selvisi, että pornoa käytettiin yksinäisyyden hetkellä. Daskalopouloun ja Zanetten (2020) tutkimus osoitti, että naisilta esiintyi kritiikkiä pornon vaikutuksista siihen osallistuviin yhteiskunnallisiin toimijoihin.

## 6 Pohdinta

### 6.1 Eettisyys & luotettavuus

Jo tutkimusaiheen valinta on eettinen kysymys (Tuomi & Sarajärvi 2018). Opinnäytetyössä on noudatettu hyvää tieteellistä käytäntöä. Yleisiin tutkimuseettisiin periaatteisiin kuuluu rehellisyys eli tietyt toimintatavat, joiden mukaan toimitaan. Lisäksi siihen kuuluvat yleinen huolellisuus ja tarkkuus tutkimustyössä sekä tulosten tallentamisessa ja esittämisessä. Tiedonhankinta-, tutkimus- ja arviointimenetelmien tulee olla sovellettu tieteellisen tutkimuksen kriteerien mukaisesti eettisesti kestäväksi. Opinnäytetyössä sovellettiin tieteellisen tutkimuksen eettisesti kestäviä ja kriteerien mukaisia tiedonhankinta-, tutkimus- ja arviointimenetelmiä. Tulokset on raportoitu tieteellisen tiedon luonteeseen kuuluvaa avoimuutta noudattaen. Muiden tutkijoiden työ on huomioitu sekä lähdeviitteet merkitty asianmukaisesti. (Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa 2012.)

Avoimuus sekä vastuullisuus, jotka tutkimuksessa toteutetaan näkyvät tutkimuksen tuloksia julkaistaessa. Myös se kuinka tutkimus suunnitellaan, toteutetaan ja raportoidaan näkyvät tutkimuksen lopputuloksessa. Ne vaikuttavat suurilta osin opinnäytetyön eettisyyteen. Viittaukset tutkimuksessa on merkittävä niin, että viittaukset ovat merkitty asianmukaisella tavalla ja kunnioitettavasti muiden tutkijoiden tekemiä töitä kohtaan. (Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa 2012.)

Tieteellinen käytäntö perustuu eurooppalaisen tutkimuseettisen ohjeen mukaan tutkimusrehtiyden periaatteille: luotettavuudelle, rehellisyydelle, kunnioitukselle ja vastuullisuudelle. Näiden periaatteiden tarkoitus on varmistaa metodologian, suunnittelun ja analyysin luotettavuus sekä tutkimus- ja kehittämistyön rehellisyys. Eurooppalainen tutkimuseettinen ohje vaatii kunnioittamaan kollegoja, tutkimuskohdetta, yhteiskuntaa, kulttuuria ja ympäristöä. Ohjeistuksessa vastuullisuus tulkitaan tutkimusideasta tulosten julkaisuun. (Videnoja & Tikka 2017.)

Opinnäytetyöprosessin aikana noudatetaan tutkimuseettisiä ohjeita. Opinnäytetyön tekijät ovat perehtyneet opinnäytetyönaiheeseen ja työn resurssit on yhdessä ohjaajien kanssa arvioitu. Opinnäytetyöntekijä on tietoinen henkilötietojen käsittelystä ja tietosuojaan liittyvistä periaatteista. Opinnäytetyösopimus sekä mahdollinen salassapitosopimus sekä muut sopimukset tulee laatia yhdessä opinnäytetyön ohjaajan kanssa. Opinnäytetyön tutkimusaineisto tulee säilyttää tietoturvallisesti työn hyväksymiseen saakka, ja lopuksi aineisto hävitetään. Opinnäytetyöntekijä on tietoinen plagiaatintunnistusjärjestelmästä. (Ammattikorkeakoulujen opinnäytetöiden eettiset suositukset 2020, 5–14.)

Opinnäytetyö on julkinen asiakirja ja tämä on opinnäytetyöntekijällä tiedossa. Lisäksi on tärkeää, että opinnäytetyöntekijällä on oikeus laadukkaaseen opinnäytetyöprosessiin. Ammattikorkeakoulun opinnäytetyöprosessissa on hallittava hyvä tieteellinen käytäntö, tieteellisen käytännön vastuut, ihmisiin kohdistuvan tutkimuksen periaatteet, eettisen ennakoarvioinnin lähtökohdat, tarpeellisuus ja ennakoarviointimennettely. Opinnäytetyöprosessia ohjaa muun muassa EU:n tietosuoja-asetus, tietosuojalaki, tekijänoikeuslaki, hallintolaki ja oikeus yksityisyyden suojaan. (Ammattikorkeakoulujen opinnäytetöiden eettiset suositukset 2020, 5–14.)

Opinnäytetyötä ohjaa myös yleiset sosiaali- ja terveysalan eettiset ohjeet. Sosiaali- ja terveysalan eettisten ohjeiden lähtökohtana on asiakkaan ja potilaan etu. Opinnäytetyön toimijat kunnioittavat asiakkaidensa ja potilaidensa ihmisarvoa ja perusoikeuksia. Opinnäytetyön tekijät vastaavat työnsä laadusta ja tekevät vastuullisia päätöksiä. (Sosiaali- ja terveysalan eettinen perusta 2011, 5-7.)

Eettisyys ja luotettavuus ovat sidoksissa toisiinsa. Kuvailevassa kirjallisuuskatsauksessa edetään tietyssä järjestyksessä. Näiden vaiheiden jäsentäminen ja noudattaminen lisää menetelmän luotettavuutta. Aineiston kokoamisessa kuvailevassa kirjallisuuskatsauksessa tärkeää on aineiston valinnan jatkuva ja vastavuoroinen reflektointi tutkimuskysymyksen kanssa. Luotettavuus kuvailevassa kirjallisuuskatsauksessa perustuu tähän sekä aineiston valintaan, sillä näin valittu aineisto sekä tutkimuskysymys tarkentuvat koko prosessin ajan. Keskeistä onkin, että tutkimuskysymys on esitetty selkeästi. (Kangasniemi ym. 2013.)

Luotettavuutta pyrittiin arvioimaan koko kirjallisuuskatsausprosessin ajan. Luotettavuutta arvioidaan jo tutkimuskysymyksen muodostamisen aikana. Tutkimuskysymys ohjaa koko tutkimusprosessia. (Kangasniemi ym. 2013.) Tämän opinnäytetyön tutkimuskysymyksenä on ”Millaisia kokemuksia naisilla on pornon käytöstä?” Tutkimuskysymys on täsmällinen ja rajattu naisnäkökulmaan, jotta opinnäytetyön tekijät pystyvät ilmiötä tarkastelemaan mahdollisimman syvällisesti.

Tutkimuskysymys ohjaa aineiston valintaa. Aineiston valinnassa korostuu tutkimuksen aineistonlähtöisyys, joka lisää luotettavuutta. Aineistoa valittaessa tutkitaan alkuperäistutkimuksia ja sitä, miten ne vastaavat, täsmentävät ja kritisoivat tutkimuskysymystä. (Kangasniemi ym. 2013.) Opinnäytetyöhön aineistoa on haettu elektronisista tieteellisistä tietokannoista sekä manuaalisella haulla tieteellisistä julkaisuista. Aineisto on kerätty vuosilta 2010–2020. Aineistoa on haettu suomen sekä englannin kielellä, jotta varmistetaan aineiston ymmärrettävyys. Englanninkielisiä lähteitä käytettäessä pyritään mahdollisimman tarkkaan käännökseen, jotta tutkimustieto pysyisi samana eikä tutkimustulokset vääristyisi. Aineistoa haettaessa on lähteiden valinta tehty huolellisesti pohjautuen tutkimuskysymykseen (Kangasniemi ym. 2013).

Tutkittavasta ilmiöstä lähdetään rakentamaan kuvailua. Kuvailuosan rakentamisen tavoitteena on tutkimuskysymykseen vastaaminen harkitun ja luotettavan aineiston tuottamana. Aineiston sisältöä yhdistetään ja analysoidaan kriittisesti sekä syntetisoidaan tietoa eri tutkimuksista. Valitusta aineistosta kootaan jäsentynyt kokonaisuus, huomioimalla tutkimuksen kannalta merkityksellisiä ilmiöitä. Kuvailun esittäminen

tekstinä on luonteeltaan aineistolähtöistä. Se edellyttää aineiston syvällistä tunte-  
mista sekä valitun aineiston kokonaisuuden hallintaa. (Kangasniemi ym. 2013.) Luo-  
tettavuutta opinnäytetyössä lisää se, että tutkimusaineistosta saadut tulokset on ku-  
vattu mahdollisimman rehellisesti. Kirjallisuuskatsauksessa aineisto valitaan subjektiiv-  
visesti. Tämä voi aiheuttaa aineiston valinnassa ja tulkinnassa vääristymiä. Tässä  
opinnäytetyössä tekijöitä on kaksi. Tämä lisää opinnäytetyön luotettavuutta, että ai-  
neistoja käy läpi yhden henkilön sijasta kaksi. Tutkimuksessa luotettavuutta lisääviä  
tekijöitä on myös tiedonhaussa käytetyt monipuoliset hakusanat sekä tulosten huo-  
lellinen raportointi. (Pudas-Tähkä & Axelin 2007, 48.)

Tutkimuksen tarkasteluvaiheessa kootaan ja tiivistetään kirjallisuuskatsauksen tuot-  
tamit keskeiset tulokset. Luotettavuutta tarkastellaan johtopäätösten esittämisessä.  
Luotettavuutta voi heikentää se, etteivät johtopäätökset ole yhdenmukaisia tai ettei  
aineistosta saatavia väitteitä ole perusteltu riittävästi. (Kangasniemi ym. 2013.)

On tärkeää perustella tutkimuksen tarkoitus. Tässä opinnäytetyössä tutkitaan naisten  
kokemuksia pornon käytöstä seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Aiheesta ei  
ole paljon tutkimustietoa, vaan usein näkökulma on pysynyt miesten pornon käy-  
tössä. Opinnäytetyöllä voidaan edistää naisten seksuaalista hyvinvointia.

## 6.2 Tulosten tarkastelu

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli tutkia naisten kokemuksia pornon käytöstä  
seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Opinnäytetyön tavoitteena oli tuottaa sosi-  
aali- ja terveysalan ammattilaisille tietoa naisten kokemuksista pornon käytöstä oh-  
jaustyön tueksi, ja tuottaa vertaistukea pornoa käyttäville naisille.

Pornon käyttö on lisääntynyt ja naisten suhtautuminen pornoon on muuttunut yhä  
myönteisemmäksi ajan saatossa (Tiittanen 2019; FINSEX 2017). Erityisesti ilmi nousi  
nuorten naisten pornon käytön yleisyys, ja säännöllisyys. Suurimmalla osalla naisista  
pornon käyttö oli säännöllistä, ja he käyttivät sitä keskimäärin kuukausittain. (FINSEX  
2017; Bridges ym. 2019, 1254–1265). Pornoa käyttävät nuoret naiset olivat selkeästi

enemmän kiinnostuneita seksiä kohtaan, kuin ne naiset, jotka eivät pornoa käyttäneet (McNabney ym. 2020, 6–9).

Tutkimustuloksista ilmeni, että pornoa käyttävät naiset pystyivät kokemaan samais-tumisen tunteita pornossa esiintyvään naishahmoon (Ashton ym. 2019, 409–432). Suurin osa naisista kokivat pornon katselun kiihottavaksi, ja nautintoa lisääväksi ko-kemukseksi (FINSEX 2017; Ashton ym. 2019, 409–432). Porno auttoi heitä oppimaan uutta seksuaaliasioista, ja he jopa kokivat, että porno liittyi siihen, miten he ymmär-tävät omaa seksuaalista toimintaansa (Daskalopoulou & Zanette 2020; Ashton ym. 2017). Naiset suhtautuivat pornossa nähtyjen näyttelijöiden kehoihin kahdella ta-valla; porno joko lisäsi hyväksyntää omasta kehosta tai se lisäsi naisten epävarmuutta ulkonäön suhteen. He kokivat vapauttavana pornossa nähtävät erilaiset kehot, joka kannusti heitä hyväksymään oman ulkonäkönsä. Toisaalta osa naisista kokivat riittä-mättömyyden ja ahdistuneisuuden tunteita pornossa nähdystä epärealistisesti kuva-tuista kehoista. (Ashton ym. 2019, 409–432; Bridges ym. 2019, 1254–1265).

Seksuaalisen hyvinvoinnin ja tyydyttävään seksuaalisuuden ylläpitämiseen on tärkeää tunnistaa omat mieltymykset ja tarpeet, jotka voivat muuttua elämän myötä. Koska seksuaalisuus jatkuu koko ihmisen elämän ajan, sen olisi hyvä tuottaa iloa, nautintoa sekä mielihyvää. (Katainen n.d; Tietoa seksuaalisuudesta n.d.) Tutkimustulokset osoittivat pornon olevan väylä seksuaalisten mieltymysten oppimiseen ja toteuttami-seen (Daskalopoulou & Zanette 2020). Pornoa käyttävät naiset olivat seksuaaliasi-oissa avoimempia kuin ne naiset, jotka eivät pornoa käyttäneet (FINSEX 2017). Naiset käyttivätkin pornoa tullakseen tietoisiksi seksuaalisuudestaan, ja se antoi itseluotta-musta siihen, että myös kumppanilleen voi välittää seksuaalisia tarpeitaan (Daskala-poulou & Zanette 2020; Ashton ym. 2017, 334–347). Porno oli merkittävässä osassa nuorten naisten seksuaalisia mielikuvia ja seksuaalista aktiivisuutta, sekä tutkimustu-lokset osoittivat pornoa käyttävien naisten olevat kiinnostuneempiakin seksuaaliasi-oistaan (FINSEX 2017).

Porno koetaan usein yksittäisenä seksuaalisena ilmauksena tai puuttuvan seksuaa-lielämän korvikkeena (Kontula 2006, 392–393). Tutkimustuloksista kuitenkin ilmeni,

että pornoa käytettiin myös kumppanin kanssa parantamaan yhteistä nautintoa, oppimalla ja harjoittamalla uutta seksuaalista toimintaa (Ashton, McDonald & Kirkman 2019, 409–432). Lisäksi pornon käyttö lisäsi kiihottuneisuutta ennen yhteistä rakastelua, ja pornoa käytettiin aiempaa useammin parisuhteessa (McNabney ym. 2020, 6–9). Vaikkakin pornon käyttö kumppanin kanssa on yleistynyt, todettiin sillä olevan myös negatiivisia vaikutuksia läheisyyteen kumppanin kanssa. Pornon käyttö koettiin häiritsevän parin välistä läheisyyttä, ja erityisesti pornon käyttö seksin aikana vähensi intiimien tekojen nauttimista kumppanin kanssa. (Ashton ym. 2019, 409–432; Bridges ym. 2019, 1254–1265).

Porno miellettiin olevan naisvaltaista ja miehille suunnattua, vaikka kuitenkin monet naiset ovat myös pornon kuluttajia (Nikunen 2006, 132–134). Naiset kokivat pornon mieskeskeisyyden epätasa-arvoisena. Tutkimustuloksista selvisi, että porno, joka on rakentunut vain miehen nautinnon ympärille, häiritsi naisten pornosta nauttimista, kun taas naiskeskeisen pornon käyttö osoitti positiivisia vaikutuksia naisten seksuaaliseen hyvinvointiin. (Ashton ym. 2019, 409–432; French & Hamilton, 2017, 73–86.) Naisen nautintoa ja kehon esittämistä kuvattiin epätarkasti ja virheellisesti. Tutkimustulokset osoittivat, että pornossa miehen nautinto asetettiin naisen nautinnon etusijalle. (Ashton ym. 2019, 409–432.) Lisäksi naiset kokivat pornon ylläpitävän naisten ja miesten epätasa-arvoa, koska he kokivat, ettei pornossa puhuta naisten nautinnosta, tai se kuvailee naisen nautinnon virheellisesti (Ashton ym. 2017, 334–347; Ashton ym. 2019, 409–432).

Tutkimustuloksissamme naisista 3 % ilmoitti pornon ongelmallisestaan käytöstään, joka vaikutti heidän jokapäiväiseen elämäänsä (Baranowski ym. 2019, 1277–1279). Taipale (2017) kuvailee addiktiota voimakkaana tahtotilana, joka merkittävästi heikentää ihmisen elämänhallintaa. Kühnin ja Gallinatin (2014) JAMA:ssa julkaistussa tutkimuksessa, heidän mielestään pornon kulutus viikkotunteina heikentää ihmisen palkitsemisjärjestelmän aktiivisuutta. Tällöin vaste luonnollisiin palkintoihin heikenee. Haitallinen pornon käyttö voi vaikuttaa itsetunnon heikkenemiseen, häpeän ja riittämättömyyden tunteisiin, seksuaalisiin pakkoajatuksiin sekä keskittymisongelmiin (Kajanoja 2017). Myös tutkimustuloksemme osoittivat, että naisten pornon käytöstä aiheutunut ongelmallinen käyttö liittyi pornon katselun käytettyyn kokonaisuuteen,

suurempaan seksuaaliseen motivaatioon ja suurempaan tunteiden välttämiseen (Baranowski ym. 2019, 1277–1279). Ongelmalliseen käyttöön liittyi myös vääristyneet odotukset seksuaalielämään liittyvistä asioista, jotka porno aiheutti. Tutkimustulokset osoittivatkin, että naiset tunsivat painostusta jäljitellä pornossa nähtyjä seksuaalisia tekoja. (Ashton ym. 2017, 334–347.)

### 6.3 Johtopäätökset ja jatkotutkimusaiheet

Opinnäytetyön tulosten pohjalta voidaan todeta seuraavaa:

1. Tutkimustuloksien pohjalta ilmeni, että pornon käyttö on lisääntynyt nuorten naisten keskuudessa. Nuoret naiset käyttivät pornoa yhä useammin ja säännöllisemmin. Kiinnostus seksiä kohtaan korostui nuorten naisten keskuudessa, jotka käyttivät pornoa säännöllisesti. Naisten pornon käyttöä kuvailtiin nautintoa lisääväksi kokemukseksi. Porno oli väylä seksuaalisten mieltymysten oppimiseen ja toteuttamiseen. Kokemukset liittyivät pornoon samaistumiseen, siitä saatavaan kiihotukseen sekä nautintoon. Pornon käyttö auttoi oppimaan uutta seksuaaliasioista, sekä se mahdollisti naisten tietoisuutta heidän omasta seksuaalisuudestaan. Kätilötyön kentällä tulisi kiinnittää huomiota myönteiseen pornon lähestymistapaan, jolloin myös asenteet pornoa kohtaan muuttuisivat.
2. Pornon käyttö vaikutti naisten kehonkuvaan. Se lisäsi hyväksyntää omasta kehosta, mutta naiset kokivat myös pornossa nähtyjien näyttelijöiden kehot epärealistisena, joka sai tuntemaan riittämättömyyden ja ahdistuneisuuden tunteita. Kätilötyön näkökulmasta tulisi naisen kehonkuvaan liittyvät asiat huomioida seksuaalikasvatuksessa- ja ohjauksessa. Seksuaalikasvatuksen parissa tulisi hoitohenkilökunnan opettaa pornolukutaitoa.
3. Tulosten pohjalta selviää, että naiset käyttävät pornoa joko yksin tai kumppanin kanssa parantamaan yhteistä nautintoa. Pornoa on alettu käyttää aiempaa useammin parisuhteessa. Porno on mahdollisuus uuden seksuaalisen toiminnan oppimiseen ja toteuttamiseen. Vaikkakin tulokset osoittivat



pornon lisäävän nautintoa kumppanin kanssa, oli pornon käytöllä kumppanin kanssa myös negatiivisia vaikutuksia. Pornon koettiin häiritsevän parin välistä läheisyyttä, ja vähentävän intiimien tekojen nauttimista, mikäli pornoa käytettiin seksin aikana. Kättilötyön näkökulmasta voidaan tukea naisen ja parisuhteen seksuaalista hyvinvointia. Tärkeää on myös tunnistaa ja ohjata kumppanin rooli naisen seksuaalisuuden tukijana.

4. Tutkimukset osoittivat, että porno esiintyi mieskeskeisenä ja miehen nautinnon asettamisena naisen nautinnon edelle. Tämän naiset kokivat epätasa-arvoisena. Kättilö- sekä hoitotyöläisten tehtävänä tulisi korostaa naiskeskeisyyttä ja tuoda esille naisia voimaannuttavia asioita ja korostaa naisten tasa-arvoa.
5. Tutkimustuloksissa ilmeni myös naisten pornon ongelmallista käyttöä. Pornon ongelmallista käyttöä ilmoitti 3 % naisista, joka vaikutti heidän jokapäiväiseen elämäänsä. Tutkimuksista nousi esille pornon ongelmallisen käytön yhteys itsetunnon heikkenemiseen, häpeän ja riittämättömyyden tunteisiin, seksuaalisiin pakkoajatuksiin sekä keskittymisongelmiin. Ongelmalliseen käyttöön oli myös yhteyksissä vääristyneet odotukset seksuaalielämään liittyvistä asioista. Hoitohenkilökunnan tulisi ottaa pornon käyttö puheeksi ja tunnistaa varhaisia merkkejä pornon ongelmallisesta käytöstä.
6. Porno mahdollistaa naisille samaistumisen tunteita, mutta yhteys pornon ongelmalliseen käyttöön ja pornosta saataviin epävarmuutta tuoviin tekijöihin tuli ilmi. Kättilötyön näkökulmasta tulisi huomioida yksilöllisesti naisten pornosta saatuja positiivisia vaikutuksia ja lisäksi seksuaalista hyvinvointia horjuttavia asioita seksuaaliohjauksen- ja -neuvonnan parissa.

Opinnäytetyössä nousi esille naisten pornon käytön yleisyys. Naisten pornon käytöstä ei ole paljoa tutkimustietoa, vaan usein näkökulma on pysynyt miesten pornon käytössä. Lisäksi aiheesta on vähän suomenkielistä tutkimustietoa, joten jatkotutkimus ehdotuksena voitaisiin tutkia suomalaisten naisten pornon käyttöä. Kättilötyön näkökulmasta aihe olisi tarpeellinen, koska asenteita naisten pornon käyttöön tulisi saada myönteisemmiksi.

Lisäksi esille nousi naisten pornon käytön ongelmallinen puoli. Tätä aihetta olisi myös tärkeää tutkia lisää, jotta voidaan ennaltaehkäistä pornon ongelmallista käyttöä. Jatkotutkimusaiheena voisi olla naisten ongelmallisen pornon käytön tutkiminen seksuaalisen hyvinvoinnin näkökulmasta.

## Lähteet

Abortti ja seksuaalioikeudet. N.d. Amnesty International. Viitattu 6.9.2020.

[https://www.amnesty.fi/tyomme/teemat/seksuaalioikeudet/?gclid=CjwKCAjwkdL6BRAREiwA-kiczJwUf-ZFKaOlixhM\\_7Et3aPj5JaZZO7YGjzWTFKB21u\\_UlaucDGwFXRoC03wQAvD\\_BwE](https://www.amnesty.fi/tyomme/teemat/seksuaalioikeudet/?gclid=CjwKCAjwkdL6BRAREiwA-kiczJwUf-ZFKaOlixhM_7Et3aPj5JaZZO7YGjzWTFKB21u_UlaucDGwFXRoC03wQAvD_BwE).

Ahonen, S-M., Jääskeläinen, P., Kangasniemi, M., Liikanen, E., Pietilä, A-M. & Utraiainen, K. 2013. Kuvaileva kirjallisuuskatsaus: eteneminen tutkimuskysymyksestä jäsenetettyyn tietoon. *Hoitotiede*, 25, 4, 291–301. Viitattu 18.11.2020. <https://janet.finna.fi>, Elektra.

Ammattikorkeakoulujen opinnäytetöiden eettiset suositukset. 2020. Ammattikorkeakoulujen rehtorineuvosto Arene ry 5–14. Viitattu 29.9.2020.

[http://www.arena.fi/wp-content/uploads/Raportit/2020/AMMATTIKORKEAKOULUJEN%20OPINN%C3%84YTET%C3%96IDEN%20EETTISET%20SUOSITUKSET%202020.pdf?\\_t=1578480382](http://www.arena.fi/wp-content/uploads/Raportit/2020/AMMATTIKORKEAKOULUJEN%20OPINN%C3%84YTET%C3%96IDEN%20EETTISET%20SUOSITUKSET%202020.pdf?_t=1578480382).

Ashton, S., McDonald, K. & Kirkman, M. 2019. Pornography and womens sexual pleasure: Accounts from young women in Australia. *Feminism & Psychology*, 29,3. 409-432. Australia. Viitattu 1.11.2020. <https://janet.finna.fi/>, Cinahl.

Ashton, S., McDonald, K. & Kirkman, M. 2017. Women’s Experiences of Pornography: A Systematic Review of Research Using Qualitative Methods. *The Journal of Sex Research*, 55,3, 334–347. Viitattu 10.11.2020. <https://janet.finna.fi/>, Pubmed.

Baranowski, A. Vogl, R. & Stark, R. 2019. Prevalence and Determinants of Problematic Online Pornography Use in a Sample of German Women. *The Journal of Sexual Medicine*, 2019, 16, 1277-1279. Viitattu 15.9.2020. <https://janet.finna.fi>, PubMed.

Berger, J., Kehoe, J., Doan, A., Crain, D., Klam, W., Marshall, M. & Christman, M. 2019. Survey of Sexual Function and Pornography. *Military Medicine*, 2019, 00, 2-3. Viitattu 10.9.2020. <https://janet.finna.fi>, PubMed.

Bridges, A., Johnson, A., Ezzel, M. & Sun, C. 2019. Pornography and Heterosexual Women’s Intimate Experiences with a Partner. *Journal of Women’s Health*, 2019, 28 (9), 1254-1265. Viitattu 9.11.2020. <https://janet.finna.fi>, Cinahl.

CINAHL Plus with full text (EBSCO). N.d. JanetFinna, 118. Viitattu 10.11.2020. <https://janet.finna.fi/Record/jamk.993187644806251>.

Danielsson-Ojala, R. 2016. Järjestelmällinen katsaus Joanna Briggs instituutin mukaisesti. Kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä. Turku: Turun yliopisto.

Daskalopoulou, A., Zanette, M. 2020. Women's Consumption of Pornography: Pleasure, Contestation, and Empowerment. *Sociology*, 2020,54(5), 969-982. Viitattu 1.10.2020. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0038038520918847>.

French, I., Hamilton, L. 2017. Male-Centric and Female-Centric Pornography Consumption: Relationship With Sex Life and Attitudes in Young Adults. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 2017, 44 (1), 73–86. Viitattu 1.10.2020. <https://janet.finna.fi>, PubMed.

FINSEX. 2017. Pornografia. Väestöliitto. Viitattu 28.9.2020. [https://www.vaestoliitto.fi/tieto\\_ja\\_tutkimus/vaestontutkimuslaitos/perheiden-hyvinvointi/suomalais-ten-seksuaalisuus-finse/finsex-pornografia/](https://www.vaestoliitto.fi/tieto_ja_tutkimus/vaestontutkimuslaitos/perheiden-hyvinvointi/suomalais-ten-seksuaalisuus-finse/finsex-pornografia/).

Gillen, M. Markey, C. 2019. A review of research linking body image and sexual well-being. *Body Image*, 2019, 31, 294–301. Viitattu 10.9.2020. <https://janet.finna.fi>, PubMed.

Hall, P. 2019. *Koukussa seksiin*. Helsinki: Bazar Kustannus.

Hilka, K. 2007. PubMed – lääketieteellinen kokoteksti- ja viitetietokanta. Kansanterveyslaitos. Viitattu 22.10.2020. [http://www.perthes.fi/documents/2009/pubmed\\_yleisohje.pdf](http://www.perthes.fi/documents/2009/pubmed_yleisohje.pdf).

Hiltunen, L. N.d. Graduaineiston analysointi. Jyväskylän Yliopisto. Viitattu 26.10.2020. [http://www.mit.jyu.fi/OPE/kurssit/Graduryhma/PDFt/aineiston\\_analysointi2.pdf](http://www.mit.jyu.fi/OPE/kurssit/Graduryhma/PDFt/aineiston_analysointi2.pdf).

Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. 2012. Tutkimuseettinen neuvottelukunta. Viitattu 25.9.2020. [https://tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK\\_ohje\\_2012.pdf](https://tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK_ohje_2012.pdf).

Ilmonen, K., Korhonen, E. 2015. Seksuaalioikeudet. Väestöliitto. Viitattu 7.10.2020. [https://www.vaestoliitto.fi/@Bin/5048510/va%CC%88esto%CC%88liitto\\_seksuaalioikeudet\\_web.pdf](https://www.vaestoliitto.fi/@Bin/5048510/va%CC%88esto%CC%88liitto_seksuaalioikeudet_web.pdf).

Karkulehto, S., Leppihalme, I. 2018. Työtä töiden joukossa? Seksuaalisuus, kaupallisuus ja toimeentulon pakko kotimaisessa nykykirjallisuudessa. *Jyväskylän yliopisto* 261–284. Viitattu 28.9.2020. <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/60140/kirjallisuusnykykapitalismissakarkulehtoleppihalme.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Katainen, R. N.d. Seksuaalinen hyvinvointi. Verkkajulkaisu Gynekologi Riina Kataisen verkkosivuilla. Viitattu 10.9.2020. <https://riinakatainen.fi/seksuaalisuus/>.

Kontula, O. 2000. Seksuaaliterveys Suomessa. Helsinki: Kustannusosakeyhtiö Tammi.

Kontula, O. 2006. Seksuaalisuus. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.

Kühn, S. Gallinat, J. 2014. Brain structure and functional connectivity associated with pornography consumption: the brain on porn. *JAMA Psychiatry*, 2014, 71(7), 827–830. Viitattu 2.11.2020. <https://janet.finna.fi>, PubMed.

Kunttu, K. 2017. Systemaattinen kirjallisuushaku. Systemaattisuus – ennalta määritetyn suunnitelman mukainen toiminta ja metodi. 6. Helsingin Yliopisto. Viitattu 24.11.2020. [http://www.helsinki.fi/kirjastot/viikki/Systemaattinen\\_kirjallisuushaku.pdf](http://www.helsinki.fi/kirjastot/viikki/Systemaattinen_kirjallisuushaku.pdf).

Laadullisen aineiston analyysi ja tulkinta. N.d. Kajaanin Ammattikorkeakoulu. Viitattu 18.9.2020. <https://www.kamk.fi/fi/opari/Opinnaytetyopakki/Teoreettinen-materiaali/Tukimateriaali/Laadullisen-analyysi-ja-tulkinta>.

Laine, T. 2005. Jokapäiväinen pornomme – media, seksuaalisuus ja populaarikulttuuri. Tampere: Vastapaino.

Leinonen, R. 2018. Sisällönanalyysi. Spoken.fi. Viitattu 8.10.2020. <https://spoken.fi/sisallanalyysi/>.

McNabney, S., Hevesi, K., Rowland, D. 2020. Effects of Pornography Use and Demographic Parameters on Sexual Response during Masturbation and Partnered Sex in Women. *International Journal Environmental Research and Public Health*, 2020, 17, 6–9. Viitattu 25.10.2020. <https://janet.finna.fi>, PubMed.

Mikkola, I. 2020. Runkkarin käsikirja. Helsinki: Into Kustannus.

Mäkelä, A. Puustinen, L. Ruoho, I. 2006. Sukupuolishow. Johdatus feministiseen mediatutkimukseen. Gaudeamus. Helsinki. Viitattu 15.9.2020.

Nevalainen, T. 2015. Pinkit piikkikorot. Chick lit -kirjallisuuden postfeministiset sisällöt ja lukijat niiden merkityksellistäjinä. Helsinki: Kopio Niini Oy. Viitattu 28.9.2020. [https://epublications.uef.fi/pub/urn\\_isbn\\_978-952-61-1745-4/urn\\_isbn\\_978-952-61-1745-4.pdf](https://epublications.uef.fi/pub/urn_isbn_978-952-61-1745-4/urn_isbn_978-952-61-1745-4.pdf).

Ilmonen T., & Nissinen, J. 2006. Seksuaalisuus. 1. painos 2006. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino.

Niela-Vilen, H., Hamari, L. 2016. Kirjallisuuskatsauksen vaiheet. Julkaisussa: Kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä. Turku: Turun yliopisto.

Nikunen, K. 2006. Sukupuolishow. Johdatus feministiseen mediatutkimukseen. Toim. Mäkelä, A., Puustinen, L., Ruoho, I. Helsinki: Gaudeamus.

Nuotio, J. 2015. Pornoistunut yhteiskunta jakaa suomalaisia – ”Hämmennyksen keskellä halauskin riittää ärsyttämään osaa ihmisistä”. YLE Uutinen verkossa 5.11.2015. Viitattu 28.9.2020. <https://yle.fi/uutiset/3-8432292>.

Paalanen, T. 2019. Seksuaalioikeuksien julistus. Sexpo. Viitattu 7.10.2020. <https://sexpo.fi/kannanotto/seksuaalioikeuksien-julistus/>.

Tähkä, S-M. & Axelin, A. 2007. Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen aiheen rajausta, hakutermit ja abstraktien arviointi. Systemaattinen kirjallisuuskatsaus ja sen tekeminen. Turun yliopisto. Hoitotieteen laitoksen julkaisu A:51. Tutkimuksia ja raportteja. A:51/2007. Toim. Johansson, K., Axelin, A., Stolt, M. & Ääri, R-L.

PubMed. N.d. Janet Finna. Jyväskylän Ammattikorkeakoulu. Viitattu 23.10.2020. <https://janet.finna.fi/Record/jamk.993187614806251>.

Ranta, T-L. 2008. Naisen nautinto. Jyväskylä: Minerva Kustannus.

Saaranen-Kauppinen, A., Puusniekka, A. 2006a. KvaliMOTV - Menetelmäopetuksen tietovaranto, analyysi ja tulkinta. Tampere: Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto. Viitattu 13.10.2020. [https://www.fsd.tuni.fi/menetelmaopetus/kvali/L7\\_3.html](https://www.fsd.tuni.fi/menetelmaopetus/kvali/L7_3.html).

Saaranen-Kauppinen, A. & Puusniekka, A. 2006b. KvaliMOTV – menetelmäopetuksen tietovaranto, koodaus. Tampere: Yhteiskuntatieteellinen tietoarkisto. Viitattu 26.10.2020. [https://www.fsd.tuni.fi/menetelmaopetus/kvali/L7\\_2\\_2.html](https://www.fsd.tuni.fi/menetelmaopetus/kvali/L7_2_2.html).

Salminen, A. 2011. Mikä kirjallisuuskatsaus? Johdatus kirjallisuuskatsauksen tyyppeihin ja hallintotieteellisiin sovelluksiin. Vaasan Yliopiston julkaisu. Vaasa: Vaasan Yliopisto. Viitattu 20.10.2020. [https://www.univaasa.fi/materiaali/pdf/isbn\\_978-952-476-349-3.pdf](https://www.univaasa.fi/materiaali/pdf/isbn_978-952-476-349-3.pdf).

Santalahti, T. 2018. Nuorten seksuaalisuus ja seksuaaliterveys. Duodecim. Koulun terveyskirjasto. Viitattu 6.9.2020. <https://www.koulunterveyskirjasto.fi/aihe/opettajalle-ja-opiskeluhuollolle/opettajan-opas-nuorten-seksuaalisuus-ja-seksuaaliterveys>.

Sateenkaarisanasto. 2021. Seta ry. Viitattu 4.5.2021. <https://seta.fi/sateenkaari-tieto/sateenkaarisanasto/>.

Seitamaa-Hakkarainen P. N.d. Kvalitatiivinen sisällönanalyysi. Metodix. Viitattu 8.10.2020. <https://metodix.fi/2014/05/19/seitamaa-hakkarainen-kvalitatiivinen-sisallon-analyysi/>.

Tietoa seksuaalisuudesta. N.d. Mielenterveystalo.fi. Viitattu 7.5.2021. [https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/seksuaalisuuden\\_omahoito/Pages/tietoa\\_seksuaalisuudesta.aspx](https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/seksuaalisuuden_omahoito/Pages/tietoa_seksuaalisuudesta.aspx).

Seksuaalioikeuksien julistus. 2014. World Association for Sexual Health. Viitattu 21.10.2020. [http://frantic.s3.amazonaws.com/sexpo/2011/12/Seksuaalioikeuksien\\_julistus\\_2014.pdf](http://frantic.s3.amazonaws.com/sexpo/2011/12/Seksuaalioikeuksien_julistus_2014.pdf).

Seksuaalisuuden ja sukupuolen sanasto. 2020. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Viitattu 6.9.2020. [https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon\\_tueksi/menettelmat/seksuaalisuus-puheeksi/seksuaalisuuden-ja-sukupuolen-sanasto](https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/menettelmat/seksuaalisuus-puheeksi/seksuaalisuuden-ja-sukupuolen-sanasto).

Seksuaalikasvatuksen standardit Euroopassa. 2010. Suuntaviivat poliittisille päättäjille, opetus- ja terveydenhoitoalan viranomaisille ja asiantuntijoille. Maailman terveysjärjestön (WHO) Euroopan aluetoimisto ja BZgA. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Helsinki. 16. Viitattu 10.9.2020. <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/80220/039844e2-c540-4e81-834e-6f11e0218246.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Sosiaali- ja terveysalan eettinen perusta. 2011. ETENE-julkaisuja 32. Sosiaali- ja terveysministeriö. Helsinki. Viitattu 13.10.2020. <https://etene.fi/documents/1429646/1559058/ETENE-julkaisuja+32+Sosiaali-+ja+terveysalan+eettinen+perusta.pdf/13c517e8-6644-4fa5-8c5f-193cfdce9841/ETENE-julkaisuja+32+Sosiaali-+ja+terveysalan+eettinen+perusta.pdf>.

Suhonen, R. Axelin, A. & Stolt, M. 2016. Kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä. Turun Yliopisto. Hoitotieteen laitoksen julkaisuja A:73. Turku: Juvenes Print.

Taipale, J. 2017. Vakiintunut väliaikaisratkaisu: addiktio, itsesäätely ja toistaminen. Psykoterapia 2017, 36(3), 169. Viitattu 23.10.2020 <https://www.psykoterapia-lehti.fi/tekstit/taipale317.pdf>.

Tiittanen, A. 2019. Pornon yleistyminen huolestuttaa helluntalaisia. Ristin Voitto Uutinen verkossa 26.11.2019. Viitattu 13.10.2020. [https://www.ristinvoitto.fi/ristin\\_voitto/uutiset/pornon\\_yleistyminen\\_huolestuttaa\\_helluntalaisia/](https://www.ristinvoitto.fi/ristin_voitto/uutiset/pornon_yleistyminen_huolestuttaa_helluntalaisia/).

Tuomi, J., Sarajärvi, A. 2018. Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. Uud. p. Helsinki: Tammi. Viitattu 26.10.2020. <https://janet.finna.fi/>, Ellibs.

Tuore teos kartoittaa pornon monimuotoisuutta. 2015. Turun yliopisto. Viitattu 9.9.2020. <https://www.utu.fi/fi/ajankohtaista/uutinen/tuore-teos-kartoittaa-pornon-monimuotoisuutta>.

Tutkimusten arviointikriteeristöt (JBI). N.d. Joanna Briggs- instituutin arviointikriteeristöt tutkimuksen menetelmällisen laadun arviointiin Hotus - Hoitotyön tutkimussäätiön sivuilla. Viitattu 18.11.2020. <https://www.hotus.fi/jbin-kriittisen-arvioinnin-tarkistuslistat/>.

Videnoja, K. Tikka, P. 2017. Uusi eettinen ohjeistus eurooppalaiselle tutkimukselle. *Tieteessä tapahtuu*, 2017, 3, 49–50. Viitattu 29.9.2020. <https://journal.fi/tt/article/view/63459/24840>.

Vilkka, H. 2010. Sukupuolen ja seksuaalisuuden kohtaaminen. Jyväskylä: PS-Kustannus. Viitattu 7.10.2020. <https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/120050/978-952-03-1533-7.pdf?sequence=2>.

Virtanen, J. 2002. *Kliininen Seksologia*. Helsinki: WSOY.

Whittemore, R. & Knaf, K. 2005. The integrative review: updated methodology. *Journal of Advanced Nursing*, 2005, 52(5), 546-553. Viitattu 21.10.2020. [https://users.php.ufl.edu/rbauer/EBPP/whittemore\\_knaf\\_05.pdf](https://users.php.ufl.edu/rbauer/EBPP/whittemore_knaf_05.pdf).



## Liitteet

### Liite 1. Mukaan otettavat tutkimukset ja artikkelit

Nro	Tutkimus	Tutkimuksen aihe	Tutkimuksen menetelmä ja aineisto	Tutkimuksen keskeiset tulokset ja johtopäätökset
1.	Ashton, S., McDonald, K., Kirkman, M. 2019. Pornography and women's sexual pleasure: Accounts from young women in Australia. <i>Feminism &amp; Psychology</i> . 29,3. 409-432. Australia.	Kuinka naiset kokevat pornografian käytön.	Tutkimus on laadullinen tutkimus ja sen tulokset on kerätty haastatteluilla. Tutkimukseen on osallistunut 27 naista.	Pornografia sekä lisäsi että häiritsevi nautintoa. Pornografia lisäsi nautintoa itsetyytytyksessä, kumppanin kanssa käytettäessä, uusien seksuaalisten mieltyymysten löytämisessä sekä se lisäsi oman kehön ulkonäön varmuutta. Pornografian koettiin häiritsevä nautintoa häiritsevä ja epätohdellisen näyttelämisen takia sekä tutkimukseen osallistujat ilmaisivat huolensa

				näyttelijöiden hyvinvoinnista.
2.	FINSEX- tutkimus- hanke. Pornogra- fia. 2015. Väestö- liitto. Finland.	FINSEX- tutkimushanke on seurannut suomalaisten seksuaalielä- män muutoksia jo useiden vuo- sikymmenien ajan. FINSEX- pornografia tutki mies- ja nais- sukupuolien pornon käyt- töä.	Väestöaineis- tosta saatu tutki- mus. Väestöliitto on laatinut tutki- muskysymykset ja Tilastokeskus kerää aineiston. Tutkimustiedot on kerätty inter- netkyselyllä sekä paperi- lomakkeella.	Kaikista miehistä 83 prosenttia ja naisista 58 pro- senttia piti por- nografian katse- lua vuonna 2015 hyvin kiihotta- vana. Tulokset kyseenalaistavat oletukset, että porno olisi vain tarkoitettu mie- hille, eikä kiin- nostaisi naisia. Pornoon suhtau- tumisen raja ei kulje sukupuol- ten välillä.

3.	Bridges, A., Ezzell, M., Johnson, J., Sun, C. 2019. Pornography and Heterosexual Women's Intimate Experiences with a Partner	Pornografian ja heteronaisten intiimit kokemukset kumppanin kanssa	Tutkimuksen aineisto kerätty tutkimalla 706 heteroseksuaalista naista Yhdysvalloissa (18–29-vuotiaat)	Suurin osa heteronaisista on katsonut pornoa (83%), vähän alle puolet (435) katsoo pornoa masturboidessaan, joista puolet naisista käyttää sitä kerran kuukaudessa tai vähemmän. Naiset, jotka ovat seksuaalisesti aktiivisia ja ovat käyttäneet pornoa masturboidessaan on liitoksissa siihen, että he ajattelevat pornografista materiaalia seksin aikana.
----	--	--	---	--

4.	Daskalopoulou, A., Zanette, M. 2020. Women's Consumption of Pornography: Pleasure, Contestation, and Empowerment	Naisten kokemukset pornografiasta	Laadullinen tutkimus – tulokset kerätty haastatteluilla (osallistunut 27 naista)	Tutkimus paljastaa, että pornon kulutus on tärkeä keino, jonka kautta naiset saavat luotua seksuaalisia fantasioita, oppivat ja kokeilevat omaa ja kumppaniensa kehoa. Tutkimukseen osallistuneet naiset käyttävät pornoa saavuttaakseen mielihyvän ja optimaalisen tavan harrastaa seksiä.
5.	Ashton, S., McDonald, K., Kirkman, M. 2017. Women's Experiences of Pornography: A Systematic Review of Research Using Qualitative Methods	Kuinka naiset kokevat pornografian käytön	Systemaattinen tutkimus käyttäen laadullisia menetelmiä. Viiden tietokannan haku tuottanut 22 sopivaa artikkelia.	Pornon lisääntymisen myötä on tärkeää ymmärtää naisten kokemuksia tästä seksuaalisesta materiaalista. Tulosten temaattinen analyysi paljasti neljä pääteemaa: miten kohdata pornografiset materiaalit,

				porno ja minuuus, pornon esiintyvyyys parisuh-teessa sekä kuinka ymmärtää pornoa.
6.	McNabney, S., Hevesi, K., Rowland, D. 2020. Effects of Pornography Use and Demographic Parameters on Sexual Response during Masturbation and Partnered Sex in Women	Pornografian käytön vaikutukset itsetyydytyksessä sekä seksissä kumppanin kanssa naisten keskuudessa	Laadullinen tutkimus – tulokset kerätty valintakyselylomakkeella, joka sisälsi 42 kohtaa.	Pornografiaa käyttävät naiset olivat keskimäärin nuoria, jotka ilmoittivat enemmän kiinnostusta seksiä kohtaan. Pornon käytettävyys vaihteli merkittävästi vaihdenvuosi ikäisten, seksuaalisen suuntautumisen, ahdistuneisuuden/masentuneisuuden, seksikumppanien lukumäärän sekä tiedonkeruun alkuperän mukaan.

7.	Baranowski, A., Vogl, R., Stark, R. 2019. Prevalence and Determinants of Problematic Online Pornography Use in a Sample of German Women	Ongelmallisen verkkopornografian käytön esiintyvyys ja tekijät saksalaisten naisten keskuudessa	Poikkileikkaus-tutkimus – käytetty 485 saksalaisen naisen itsenäisiä otoksia	Noin 3%:lla esiintyi ongelmallista pornon käyttöä. Monimuuttuja-analyyssissa ongelmallinen käyttö liittyi merkittävästi verkkopornografian katseluun käytettyyn kokonaisuuteen, suurempaan seksuaaliseen motivaatioon ja suurempaan emotionaaliseen välttämiseen.
8.	French, I. M, Hamilton, L. D. 2017. Male-Centric and Female-Centric Pornography Consumption: Relationship with Sex Life and Attitudes in Young Adults. Journal of Sex & Marital Therapy, 44, 1, 73–86. Canada.	Pornografian ominaisuuksien (mies- ja naiskeskeinen) suhde miesten ja naisten asenteisiin ja seksuaalisiin kokemuksiin.	Tutkimus on laadullinen tutkimus. Koko otokseen osallistui 195 miestä ja 310 naista, jotka täyttivät online-kyselylomakkeen. Tutkimus kohdennettiin nuoriin aikuisiin.	Tutkimus osoittaa 66 % naisista käyttävän videopornoa internetissä ja 30% naisista kertoo käyttävänsä pornoa säännöllisesti (kerran kuukaudessa tai useammin). Lisäksi 30 % naisista kertoo käyttävänsä por-

				<p>nografiaa kumppaninsa kanssa, ja kokemukset siitä ovat myönteisiä. Erityisesti tutkimus osoitti sen, että naisten käyttämä naiskeskeinen pornografia osoitti positiivisia vaikutuksia seksielämään sekä seksuaaliseen tyydytykseen. Lisäksi se osoitti positiivisempiin käsityksiin toisesta sukupuolesta.</p>
--	--	--	--	---

## Liite 2. Pelkistysten luokittelut

Pelkistetty ilmaus	Alaluokka	Yläluokka
Pornon käyttö vaihteli. Suurin osa naisista käytti sitä noin kerran kuukaudessa (Ashton ym. 2019).	<b>Pornoa käytetään säännöllisesti kuukausittain</b>	<b>Pornon käytön yleisyys ja käytetyt muodot</b>

Suurin osa heteronaisista on katsonut pornoa. Naiset käyttävät pornoa kerran kuukaudessa tai vähemmän (Bridges ym. 2019).

Naisista 30 % käytti pornoa säännöllisesti kerran kuukaudessa tai enemmän. Suurin osa naisista katsoi pornoa alle 30 minuuttia viikossa (Baranowski ym. 2019).

Suurin osa naisista käytti videopornoa. (French, Hamilton 2017).

Useimmat naiset katsovat pornoa, myös osa lukee sitä (Ashton ym. 2019).

Nettiseksin käyttö on yleistynyt. Vuonna 2015 naisista 25 % oli käyttänyt nettipornoa (FINSEX 2017).

Naiset kuluttivat enemmän mieskeskeistä pornoa (French & Hamilton 2017).

**Pornoa käytetään monessa muodossa**



<p>Pornoa käyttävät naiset olivat keskimäärin nuorempia ja enemmän kiinnostuneita seksiä kohtaan (McNabney ym. 2020).</p> <p>Naiset suhtautuvat yhä myönteisemmin pornoon. Varsinkin nuoret naiset ovat ryhtyneet viime vuosina käyttämään aktiivisesti maksutonta nettipornoa (FINSEX 2017).</p> <p>Nuoremmissa ikäluokissa nettipornoa oli katsellut 60 % naisista (FINSEX 2017).</p> <p>Pornoa käyttävät naiset olivat keskimäärin nuorempia ja enemmän kiinnostuneita seksiä kohtaan. (McNabney ym. 2020).</p> <p>Alle 25-vuotiaista naisista pornoa oli katsellut vuoden aikana 71 % ja alle 50-vuotiaista naisista 60 %. 50-vuotiaista naisista pornoa oli katsellut kolmasosa, 60-vuotiaista viidesosa ja eläkeikäisistä kymmenesosa (FINSEX 2017).</p>	<p><b>Nuoret naiset käyttävät keskimääräisesti enemmän pornoa</b></p>	<p><b>Ikä pornon käytön totumuksissa</b></p>
--	---	--

<p>Vanhimmissa ikäryhmissä naiset eivät ole tottuneet käyttämään pornoa omassa nuoruudessaan (FINSEX 2017).</p> <p>Eläkeikäisistä naisista joka kolmas piti pornon katselua hyvin kiihottavana (FINSEX 2017).</p>	<p><b>Ikääntyvien naisten pornon käyttö</b></p>	
<p>Pornoa katsellessaan naiset voivat samaistua naishahmon tuntemuksiin tai nauttia pornosta tarkkailijana (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornossa on tärkeää nähdä naispuolisten näyttelijöiden keuvan mielihyvää, koska se voi kertoa naisten myöhemmistä seksikäytännöistä (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Pornossa esiintyvien näyttelijöiden emotionaalisen reaktion puuttumisen heikensi pornosta saatavaa mielihyvää ja samaistumista näyttelijöihin (Ashton ym. 2017).</p> <p>Naiset vertailevat vartalooan pornossa esiintyviin näyttelijöihin (Ashton ym. 2017).</p>	<p><b>Naisten samaistumisen pornossa esiintyviin asioihin</b></p>	<p><b>Naisten kokemukset pornossa esiintyviin asioihin samaistumisesta</b></p>

<p>Feministinen porno edustaa tarkemmin tosielämän seksiä, jonka vuoksi siihen on helpompaa liittyä (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Feministiset pornografiset materiaalit voimaannuttavat naisia, koska niissä annetaan tahdonvapautta ja valtaa naisille, eikä heitä esitetä passiivisina eroottisina esineinä (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p>	<p><b>Naiset samaistuvat helpommin feministiseen pornoon</b></p>	
<p>Seksuaaliset kuvat vaikuttavat naisten odotuksiin ja kokemuksiin. (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset kritisoivat pornon perustavan odotuksia nautinnon kokemisesta ja osoittamisesta. (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornon katselu saa naiset uskomaan nautinnon kokemuksen sellaisena kuin se pornovideoissa on. (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornon aiheuttamat odotukset aiheuttivat pettymyksen tunteita seksissä kumppanin kanssa. (Ashton ym. 2019)</p>	<p><b>Pornon luomat odotukset naisten seksuaalielämään</b></p>	<p><b>Pornon luomat odotukset</b></p>

<p>Pornossa esiintyvien naisten kokemukset poikkeavat naisten kokemuksista tosielämässä (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Naiset tuntevat painostusta jäljitellä pornossa nähtyjä seksuaalisia tekoja (Ashton ym. 2017).</p> <p>Pornosta on päätelty, että naiset ovat aina valmiita seksiin (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornosta sai seksuaalista nautintoa, joka oli ristiriidassa naisiin kohdistuvien pornon kielteisten vaikutusten kanssa (Ashton ym. 2017).</p>	<p><b>Porno aiheuttaa vääristyneitä odotuksia seksuaalielämään liittyvistä asioista</b></p>	
<p>Seksuaaliset kuvat saa aikaan fyysisen kiihottumisen (Ashton, ym. 2019).</p> <p>Pornon visuaalinen stimulaatio lisäsi fyysistä kiihottumista (Ashton ym. 2019).</p>	<p><b>Pornon käyttö lisää kiihottumista</b></p>	<p><b>Pornon yhteys naisten seksuaaliseen kiihottumiseen</b></p>

Pornoa katsellessa nainen kokee enemmän, kun kuvitellessaan mieleensä ajatuksia tai kuvia, joista pitäisi. (Ashton ym. 2019).

Pornoa muistellaan seksin aikana, ja sitä käytetään kiihottumisen saavuttamiseksi ja ylläpitämiseksi. (Bridges ym. 2019).

Pornoa käytetään nopeaa kiihottumista varten. (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Naisista n. 75 % oli kokenut pornon katselun hyvin kiihottavaksi (FINSEX 2017).

Enemmistö naisista kokee pornon katselun hyvin kiihottavaksi. Tämä kokemus liittyi useimmiten itsetyydytykseen, erilaiseen pornon käyttöön, seksikaupoissa käyntiin, usein toistuvaan seksuaaliseen halukkuuteen ja monipuolisiin seksitapoihin oman kumppanin kanssa. (FINSEX 2017.)

**Suurin osa naisista kokee pornon katselun kiihottavaksi**

<p>Porno liittyy siihen, miten naiset kokevat kokemuksiaan kiihottumisesta (Ashton ym. 2017).</p>		
<p>Pornoa käyttävät naiset olivat muita avarampia ja kiinnostuneempia seksuaaliasioista (FINSEX 2017).</p> <p>Pornoa aktiivisemmin käyttävät naiset ovat seksuaaliasioissa vapaamielisempiä (FINSEX 2017).</p> <p>Pornon kautta opitaan ja kokeillaan omaa ja kumppaneiden kehoa (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Porno auttoi oppimaan halusta, kehosta, ja siitä kuinka koskettaa omaa kehoa (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Porno auttoi oppimaan asioista, joista pitää, ja joista ei pidä (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p>	<p><b>Pornoa käyttävät naiset ovat seksuaaliasioissa avoimempia</b></p> <p><b>Pornon avulla voidaan oppia uutta seksuaaliasioista</b></p>	<p><b>Pornon yhteys naisten seksuaalisuuden avartumiseen</b></p>

Pornoa käytettiin uusien asioiden oppimiseen seksielämässä. (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Pornoa käytetään tullakseen tietoiseksi naisten seksuaalisuudesta, sen kokemuksista ja rajoista (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Porno auttoi ymmärtämään mitä sukupuoli merkitsee ja mahdollisti seksuaalisen repertuaarin kehittämisen seläämällä eri pornokategorioita (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Porno opetti, kuinka seksuaaliset tarpeet voi tyydyttää ja miten seksiä harrastetaan (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Pornoa käytetään erilaisten seksuaalisten tekniikoiden löytämiseen (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Pornon kautta etsitään kiintymystä seksuaalikokemuksiin

(Daskalapoulou & Zanette 2020).

Nuoret halusivat ymmärtää enemmän heidän kehonsa seksuaalisesta toiminnasta, oppia pornosta ja seksistä tuomitsematta (Ashton ym. 2017).

Naisten mieltymykset pornografiassa erotetaan todellisen seksuaalisen käyttäytymisen mieltymyksistä (Ashton ym. 2019).

Pornon kulutus on seksuaalisen minän muodostamista (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Pornon kuluttaminen mahdollistaa uudistetun ymmärryksen naisen seksuaalisuudesta (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Porno on mahdollisuus kohdata yhteiskunnalliset odotukset toivotusta naisten seksuaalisuudesta (Daskalapoulou & Zanette 2020).

**Pornon käyttö mahdollistaa monipuolisemman seksuaalisuuden tarkastelun**



Porno mahdollistaa uuden ymmärryksen naisten seksuaalisuuden ilmaisuun (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Porno auttaa naisten oman seksuaalisuuden ymmärtämisessä (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Porno liittyy siihen, miten naiset ymmärtävät seksuaalista toimintaansa ja kuinka he rakentavat potentiaalisia sosiaalisia asenteita pornon käyttöön (Ashton ym. 2017).

Porno avaa seksuaalisuuden näkökohtia, jotka ovat aiemmin olleet tuntemattomia (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Pornon katsominen ja seksilelujen käyttäminen edistävät positiivista ja avointa näkemystä naisten seksuaalisuudesta (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Pornon katselu lisäsi tietämystä omasta seksuaalisuudesta ja

helpotti seksuaalisten tarpeiden välittämistä kumppanilleen (Ashton ym. 2017).

Porno on helposti saatavilla oleva väistämätön osa sosiaalisia- ja kehityskokemuksia (Ashton ym. 2017).

Porno risteyttää tärkeitä, keskeisiä ja arkaluontoisia naisten elämän alueita (Ashton ym. 2017).

Pornoa aktiivisemmin käyttävät naiset itsetyydyttivät ja harrastivat monipuolisempaa seksiä muita useammin (FINSEX 2017).

Pornon avulla pystyy selvittämään kuinka saavuttaa ja antaa iloa (Daskalapoulou & Zanette 2020).

Porno antoi itseluottamusta asioihin, joita haluaa tehdä ja asioihin, joita haluaa kumppanin tekevän (Daskalapoulou & Zanette 2020).

**Porno on väylä seksuaalisten mieltymysten toteuttamiseen**

<p>Pornon käyttö on merkittävä osa nuorten naisten seksuaalisia mielikuvia ja seksuaalista aktiivisuutta (FINSEX 2017).</p>		
<p>Pornon käyttöä itsensä nauttimiseen ja löytämiseen voidaan pitää voimaannuttavana (Daskalapoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Pornosta on päätelty, että nautinto tarkoittaa orgasmia (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornon visuaalinen stimulaatio lisäsi nautintoa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset, jotka kokivat pornon lisäävän nautintoa, hyödynsivät tietoa eri lähteistä seksistä ja siitä saatavasta nautinnosta (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornoa käytetään seksuaaliseen tyydytykseen (Daskalapoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Pornoa käytetään lievittämään fyysistä jännitettä (Daskalapoulou &amp; Zanette 2020).</p>	<p><b>Porno lisää nautinnon kokemusta</b></p>	<p><b>Pornon yhteys nautinnon kokemiseen</b></p>

<p>Naisten nautintoa häiritsi se, kuinka porno on rakentunut miehen nautinnon ympärille. (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset kokivat pornon kuvaavan epätarkasti naisen nautintoa. (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornon koettiin myös estävän naisten nautintoa virheellisellä naisen nautinnon ja kehon esittämällä sekä miesten nautinnon etusijalle asettamisella. (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset kokivat, ettei pornossa puhuta naisten nautinnosta (Ashton ym. 2019).</p> <p>Porno ylläpitää naisten ja miesten epätasa-arvoa (Ashton ym. 2017).</p> <p>Pornosta nauttiminen voi olla monimutkaista naisille sen valikoiman laajuuden takia (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p>	<p><b>Pornosta nauttimista esti mieskeskeinen porno</b></p>	
<p>Naisten pornon käyttö vaikutti heidän seksuaalisiin fantasioi-</p>		

<p>hinsa. He erottivat ne mieltymyksistään seksuaalisessa toiminnassa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornoa pidetään fantasioinnin väylänä eikä todellisen seksuaalisuuden kuvana (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Naisilla on pornosta fantasi- oita, joilla ei ole mitään tekemistä oikean elämän kanssa (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Naiset perustelivat pornon käyttöä fantasioinnin hetkeksi, joka stimuloi yhtä lailla, kuin tosielämän seksuaaliset käytännöt (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Naisten mieltymykset pornossa erotetaan todellisen seksuaalisen käyttäytymisen mieltymyksistä (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornoa käytettiin fantasiointiin ja halujen tutkimiseen (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p>	<b>seksuaaliset mieltymykset</b>	
--	--------------------------------------	--

<p>Porno on mahdollistanut naisille pohtia fantasioitaan, jotka koetaan eri tavalla kiihottavana kuin ne koettaisiin kumppanin kanssa toteutettaessa. (Ashton ym. 2019).</p>	<p><b>Pornoa käytetään fantasioinnin tutkimiseen</b></p>	
<p>Naiset käyttivät pornoa apuna itsetyydytyksessä. Sen visuaalinen stimulaatio lisäsi nautintoa ja fyysistä kiihottumista (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornon käyttö masturbaation aikana ennusti suurempaa nautintoa (McNabney ym. 2020).</p> <p>Tämän kehityksen taustalla on naisten lisääntynyt itsetyydytys. Naiset ovat hakeneet itsetyydytykselleen stimulaatiota ja kiihotusta pornosta (FINSEX 2017).</p> <p>Pornon yleisempi käyttö liittyi suotuisampiin seksuaalisiin reaktioihin itsetyydytyksen aikana (McNabney ym. 2020).</p>	<p><b>Pornoa käytetään itsetyydytyksen aikana</b></p>	<p><b>Pornon käyttö itsetyydytyksen aikana</b></p>

Noin puolet naisista käyttää pornoa itsetyydytyksen aikana (Bridges ym. 2019).

Pornoa käytettiin masturbaation aikana muutaman kerran kuukaudessa (Bridges ym. 2019).

Pornosta on hyötyä itsetyydyttämässä (Daskalopoulou & Zanette 2020).

Nuoret naiset käyttivät pornoa itsetyydytyksen aikana ja osoittivat kiinnostusta sukupuoleen (McNabney ym. 2020).

Pornon käyttö itsetyydytyksessä ei liittynyt ikään, rotuun/etnisyyteen tai sitoutuneeseen suhteeseen. Uskonnollisuus liittyi negatiivisesti pornon käyttöön itsetyydytyksessä (Bridges ym. 2019).

Naisille porno on heidän oma ilonsa, ja välineensä masturbaatiossa (Daskalopoulou & Zannette 2020).

**Itsetyydytyksen aikana käytetty porno lisää nautintoa ja kiihottumista**

Pornon käyttö masturbaation aikana ja ajatukset pornosta seksin aikana olivat positiivisesti yhteydessä toisiinsa (Bridges ym. 2019).

Itsetyydytyksen aikana pornon yleisempi käyttö liittyi pienempiin vaikeuksiin saada orgasmi, pidempiin orgasmin latensseihin, suurempaan orgasmin iloon ja suurempaan prosenttiosuuteen orgasmin saavuttamisesta (McNabney ym. 2020).

Nuoret naiset todennäköisemmin saavuttivat orgasmin itsetyydytyksen aikana, ja heillä oli pidempi latenssi itsetyydytyksen aikana (McNabney ym. 2020).

Pornon käyttö masturbaation aikana ennusti pienempiä kiihottumis- ja orgasmin vaikeuksia, suurempaa nautintoa ja suurempaa prosenttiosuutta orgasmeihin johtavista masturbaatiotapahtumista (McNabney ym. 2020).



<p>Porno lisäsi naisten itseluottamusta ja hyväksyntää omasta kehosta, ja siten lisäsi myös heidän nautintoaan (Ashton ym. 2019).</p> <p>Porno liittyy siihen, miten naiset kokevat vartalonsa, ymmärtävät seksuaalista toimintaansa, kokemuksiaan kiihottumisesta ja kuinka he rakentavat potentiaalisia sosiaalisia asenteita pornon käyttöön (Ashton ym. 2017).</p> <p>Naiset kokivat vapauttavana pornossa nähtävät erilaiset kehot, kannustaen hyväksymään naisten oman ulkonäön (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naisten pornon käyttö masturbaation aikana ei ollut yhteydessä ulkonäköön liittyvien epävarmuuksien kanssa (Bridges ym. 2019).</p>	<p><b>Porno lisää hyväksyntää omasta kehosta</b></p>	<p><b>Pornon yhteys naisten kehonkuvaan</b></p>
--	--	---

<p>Pornon käyttö seksin aikana lisäsi epävarmuutta ulkonäön suhteen (Bridges ym. 2019).</p> <p>Oman kehon vertailu pornon epärealistisiin kehoihin aiheuttivat riittämättömyden ja ahdistuneisuuden tuntemuksia, jotka häiritsivät nautintoa seksin aikana kumppanin kanssa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset vertailivat omaa kehoaan pornon ”epäaitoihin” kehoihin, ja tunsivat riittämättömyden ja ahdistuneisuuden tunteita. Nämä tuntemukset häiritsivät nautintoa seksin aikana kumppanin kanssa (Ashton ym. 2019).</p>	<p><b>Porno lisää epävarmuutta ulkonäön suhteen</b></p>	
--	---	--

<p>Porno lisäsi naisten nautintoa yksin ja kumppanin kanssa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornon katselu yhdessä kumppanin kanssa edisti yhteistä nautintoa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Pornoa käytetään kumppanin kanssa parantamaan yhteistä nautintoa, oppimalla ja harjoittamalla uutta seksuaalista toimintaa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Useammin parisuhteen aikana pornoa käytävillä oli pidemmät latenssit ja vähemmän vaikeuksia kiihottua seksuaalisesti (McNabney ym. 2020).</p> <p>Pornon käytön tiheys ennusti pienempiä kiihottumisvaikeuksia ja pidempiä orgasmin viiveitä parisuhteen aikana (McNabney ym. 2020).</p> <p>Pornoa käytetään myös parisuhteissa aiempaa useammin lisäämään kiihottuneisuutta</p>	<p><b>Pornoa käytetään kumppanin kanssa lisäämään yhteistä nautintoa</b></p> <p><b>Pornon käyttö lisää kiihottuneisuutta kumppanin kanssa</b></p>	<p><b>Pornon käyttö kumppanin kanssa</b></p>
--	---	--

<p>ennen yhteistä rakastelua (FINSEX 2017).</p> <p>Pornon kautta toteutetaan seksuaalisia fantasioita, opitaan ja kokeillaan omaa ja kumppaneiden kehoa (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Porno antoi itseluottamusta asioihin, joita haluaa tehdä ja asioihin, joita haluaa kumppanin tekevän (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Osa naisista käytti pornoa kumppanin kanssa, jolloin pornon katselu oli kokemuksena myönteinen (French &amp; Hamilton 2017).</p> <p>Mieltymys pornon käyttöön seksin aikana kumppanin kanssa on lisääntynyt (Bridges ym. 2019).</p> <p>Pornoa käytetään yksin ja kumppanien kanssa (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p>	<p><b>Porno mahdollistaa seksuaaliset kokeilut kumppanin kanssa</b></p> <p><b>Pornon käyttö kumppanin kanssa on osoittautunut myönteiseksi</b></p>	
---	--	--

Eri-ikäiset naiset katsovat pornoa yksin tai miespuolisen kumppanin kanssa (Ashton ym. 2017).

Parisuhteessa porno vähensi nautintoa, jos sen koettiin häiritsevän parin välistä läheisyyttä (Ashton ym. 2019).

Pornon käyttö seksin aikana vähensi intiimien tekojen nauttimista kumppanin kanssa (Bridges ym. 2019).

Suhteessa porno lisäsi tai vähensi läheisyyttä (Ashton ym. 2017).

**Porno vaikuttaa negatiivisesti läheisyyteen kumppanin kanssa**

<p>Naisista 3 % oli pornon ongelmallista käyttöä, joka vaikutti heidän jokapäiväiseen elämään (Baranowski ym. 2019).</p> <p>Ongelmallinen käyttö liittyi pornon katselun käytettyyn kokonaisuikaan, suurempaan seksuaaliseen motivaatioon ja suurempaan tunteiden välttämiseen (Baranowski ym. 2019).</p> <p>Suurin osa naisista ilmoitti pornon käytöstään matalia tai keskisuuria ongelmia (Baranowski ym. 2019).</p> <p>Verkkopornon katseluun käytetty aika korreloi ongelmallisen pornon käytön kanssa (Baranowski ym. 2019).</p> <p>Nuoret kuvasivat pornoa joko hyödylliseksi tai huonoksi "koulutuksen" muodoksi (Ashton ym. 2017).</p> <p>Porno oli huono koulutusmuoto, jossa oli epärealis-</p>	<p><b>Pornon käytöstä aiheutunut ongelmallinen käyttö</b></p>	<p><b>Pornon haitallinen käyttö</b></p>
--	---	---

<p>tista tietoa seksuaalisista käytännöistä ja sukupuolirooleista (Ashton ym. 2017).</p> <p>Naiset ovat huolissaan pornon haitallisista vaikutuksista nuoriin (Ashton ym. 2019).</p>		
<p>Osa naisista eivät löytäneet tietoa näyttelijöiden hyvinvoinnista ja silloin pornon koettiin häiritsevän nautintoa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset ovat huolissaan näyttelijöiden hyvinvoinnista ja kohtelusta. Huoli estää nautintoa (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset ilmaisivat huolensa pornografian näyttelijöistä (Ashton ym. 2019).</p> <p>Naiset ovat tulleet tietoisemmiksi pornoteollisuudesta ja empaattisemmiksi näyttelijöiden hyvinvoinnista (Daskalopoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Kritiikkiä esiintyy pornon vaikutuksista siihen osallistuviin</p>	<p><b>Huoli näyttelijöiden hyvinvoinnista</b></p> <p><b>Pornon kulutuksen seurauksia ei huomioitu</b></p>	<p><b>Pornon käytön eettinen näkökulma</b></p>

<p>yhteiskunnallisiin toimijoihin. (Daskalapoulou &amp; Zanette 2020).</p> <p>Pornoa käytettiin yksinäisyy- den hetkellä, jolloin pornon kulutuksen seurauksia ei otettu huomioon (Daskala- poulou &amp; Zanette 2020).</p>		
---	--	--